

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、電話で予約をして下さい。

- 18号館1F エントランスより
入って左へ。西側に専用通路
もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP http://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/



サロン室はこんなところです



サロン室は現在休室中ですが、ふだんはちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用して下さい。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

(現在 予約のみの対応です)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室

(現在 予約のみの対応です)

[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

※まず岡本キャンパスへ予約の電話をして下さい。

学生相談室だより No.81

リレーエッセイ「身近なグリーンを楽しんでみませんか？」

カウンセラー 松本 知子



学生相談室ではこんなことをしました



サロン室の前に、
七夕の笹を設置
しました。

学生相談室の敷地内にある畑で
たくさんの野菜を植えました。
左から、トマト・キュウリ・落花生



「身近なグリーンを楽しんでみませんか？」



新型コロナウイルスにより、これまでの生活が一変した中、もうすぐ前期が終了しますね。学生さんも教職員も双方に大変な状況だったと思います。皆さん、お疲れ様でした。

「ステイホーム」という言葉もすっかり定着しましたね。居心地のいい空間を作ることの大切さを、新型コロナウイルスは再認識させてくれたように思います。何気なくやっていた行動が、心地良く過ごすためのものだったと後で気付くこともありました。

私は4月頃から軽い気持ちで大根やニンジンを室内で水耕栽培し始めたのですが、それもその試みの一つではないかと思えます。前からお花やグリーンのある暮らしに憧れていましたが、実際となると、お花を買う余裕を持ちにくく、ハーブ類を育てようとしたものの上手いかず、自分は向いてないという気持ちでした。でも、ちょっとした思い付きで、大根を料理に使った際に、ヘタを捨てずに水に漬けてみたところ、葉がちょっとずつ伸びてくれました。その成長ぶりが嬉しく、水を朝晩替えて様子を見守っていました。結構順調に伸びていったのですが、2週間ぐらいいてダメになってしまいました。

次にニンジンの葉を同じように育ててみたところ、初代は1か月と少しでダメになり、今は2代目を育てています。こうした水耕栽培のことをリボン・ベジタブル(再生野菜)、略してリボベジと言うそうです。豆苗を育てるのもリボベジです。私にとって豆苗は育ったら料理に使うというイメージですが、ニンジンの方は葉の成長を見守るのが楽しく、鑑賞して楽しむことがメインになっています。グングン育っていくのでニンジン、お勧めです。また、学生相談室の畑からもらったミントも水に差していると、白い花が咲きました！水を替えるだけの手軽さがいいなと思っています。

芽が出て伸びていく様子を見るのは楽しいですよ。皆さんも始めてみませんか？



芽が出るかな？



芽が出てきた！



ぐんぐん成長中！

カウンセラー 松本 知子

学生相談室2020年度 夏期休室カレンダー 8月11日(火)～8月24(月)休室



日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 前期試験開始	28	29	30	31	8月1日
2	3 前期試験予備日	4	5	6	7	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9月1日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25 後期授業開始	26

は休室日です。

※ランチアワー・Reアワーは現在休止しています。今後については決まり次第ホームページで案内します。