#### ◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことが出来ます。相談したい場合は、電話で予約をして下さい。

●18号館1Fエントランスより 入って左へ。西側に専用通路 もあります。

岡本キャンパス学生相談室 TEL: 078(411)4647 開室時間 月〜金10:00 〜17:00 土 10:00 〜12:00



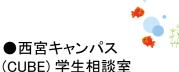
学生相談室HP http://www.konan-u.ac.jp/life/student counseling/



## サロン室はこんなところです



サロン室は現在休室中ですが、ふだんはちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●ポートアイランドキャンパス (FIRST) 学生相談室

TEL:0798(63)5743

TEL:078(303)1131



(現在 予約のみの対応です)



(現在 予約のみの対応です)

※まず岡本キャンパスへ予約の電話をして下さい。

# 学生相談室だより No.81

リレーエッセイ「身近なグリーンを楽しんでみませんか?」

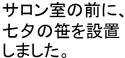
カウンセラー 松本 知子





### 学生相談室ではこんなことをしました











学生相談室の敷地内にある畑で たくさんの野菜を植えました。 左から、トマト・キュウリ・落花生



学生相談室だより No.81 2020年7月15日

発行:甲南大学学生相談室

#### 「身近なグリーンを楽しんでみませんか?」



新型コロナウイルスにより、これまでの生活が一変した中、も うすぐ前期が終了しますね。学生さんも教職員も双方に大変な状 況だったと思います。皆さん、お疲れ様でした。

「ステイホーム」という言葉もすっかり定着しましたね。居心 地のいい空間を作ることの大切さを、新型コロナウイルスは再認 識させてくれたように思います。何気なくやっていた行動が、心 地良く過ごすためのものだったと後で気付くこともありました。

私は 4 月頃から軽い気持ちで大根やニンジンを室内で水耕栽 培し始めたのですが、それもその試みの一つではないかと思いま

す。前からお花やグリーンのある暮らしに憧れていましたが、実際となると、お花を買う余 裕を持ちにくく、ハーブ類を育てようとしたものの上手くいかず、自分は向いてないという 気持ちでした。でも、ちょっとした思い付きで、大根を料理に使った際に、ヘタを捨てずに 水に漬けてみたところ、葉がちょっとずつ伸びてくれました。その成長ぶりが嬉しく、水を 朝晩替えて様子を見守っていました。結構順調に伸びていってたのですが、2週間ぐらいし てダメになってしまいました。

次にニンジンの葉を同じように育ててみたところ、初代は 1 か月と少しでダメになり、 今は2代目を育てています。こうした水耕栽培のことをリボーン・ベジタブル(再生野菜)、 略してリボベジと言うそうです。豆苗を育てるのもリボベジです。私にとって豆苗は育った ら料理に使うというイメージですが、ニンジンの方は葉の成長を見守るのが楽しく、鑑賞し て楽しむことがメインになっています。グングン育っていくのでニンジン、お勧めです。ま た、学生相談室の畑からもらったミントも水に差していると、白い花が咲きました!水を替 えるだけの手軽さがいいなと思っています。

芽が出て伸びていく様子を見るのは楽しいですよ。皆さんも始めてみませんか?





芽が出るかな?



芽が出てきた!



ぐんぐん成長中!

カウンセラー 松本 知子

# 学生相談室2020年度 夏期休室カレンダー 8月11日(火)~8月24(月)休室



日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
				海の日	スポーツの日	
26	27 前期試験 開始	28	29	30	31	8月1日
2	3 前期試験 予備日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	山の日	学生相談室 夏期休室				
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9月1日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	<b>21</b> 敬老の日	<b>22</b> 秋分の日	23	24	25 後期授業 開始	26

は休室日です。

※ランチアワー・Reアワーは現在休止しています。今後については決まり次第ホームページで案内します。