

# 学生相談室からのお知らせ

学生相談室では、学生生活の中での悩みや困りごとについてのご相談をカウンセラーが個別でお聞きしています。相談したい場合はまずは電話でご予約下さい。また、金曜4限（14：40～16：10）には**金曜Reアワー**というグループ活動も企画実施しています。こちらは関心のある人、仲間を見つけない人、どなたでもぜひご参加ください。

学生相談室内のサロン室  
(岡本キャンパス 18号館)

18号館



2020年度

## 金曜 Re アワー



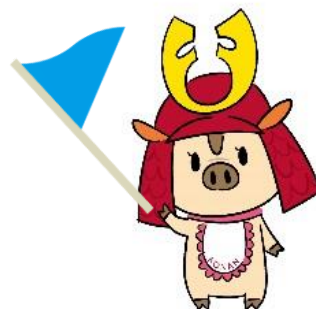
「Re」はメールの返信でおなじみですが、「再び」の意味、そしてRe-lax、Re-Freshなど色々な英単語の頭文字でもあります。

毎週金曜開催  
4限  
(14:40～16:10)  
学生相談室  
(18号館)  
各回定員10名

### <9～10月のご案内>

#### 9月25日(金) 学生相談室見学ツアー

「学生相談室ってどんな所?」「カウンセラーってどんな人?」  
今年はコロナ禍でなかなか大学に来られなかった学生の皆さん、本校舎から少し離れたところにありますが、ぜひ探検しに来てください。希望者は心理テストも体験できます。



#### 10月2日(金) アロマスプレー作り

様々な香りがするアロマオイルを調合して、自分オリジナルのアロマスプレーを作ります。自分だけのいやしの香りを作ってみましょう。



#### 10月 9日(金) テコパージュ①

#### 10月16日(金) テコパージュ②



デコパージュとは、好きな絵柄を切り取り、無地の小物に移しとる技法のことです。手持ちのアイテムを好きなようにリメイクしてみましょう。

(布カバンやマスク、石鹸などはこちらで用意する予定です。手持ちのアイテム持参可)



#### 10月23日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の園芸療法スペースの畑には、春に植えたサツマイモがすくすく育っています。イモ掘りを体験し、植物や土など自然の感触をじかに触れてみましょう。(収穫したイモはお持ち帰りできます。)



申し込みは、電話または右のQRコードから学生相談室まで  
Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)



連絡事項に参加希望日を入れて下さい。

以下もご覧ください。

学生相談室サイト <https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

☆10月30日(金) 後期グループワーク「心と体のリフレッシュ あそび心で楽しむカラーセラピー」を開催予定

