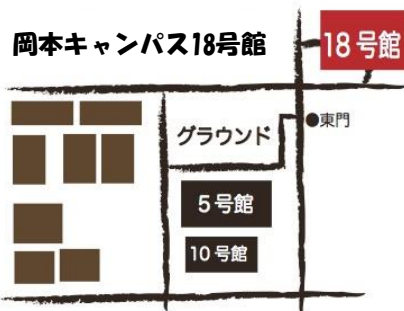


学生相談室からのお知らせ

学生相談室では、学生生活の中での悩みや困りごとについてのご相談をカウンセラーが個別でお聞きしています。相談したい場合はまずは電話でご予約下さい。また、金曜4限（14：40～16：10）には**金曜Reアワー**というグループ活動も企画実施しています。こちらは関心のある人、仲間を見つけない人、どなたでもぜひご参加ください。



2020年度

金曜 Reアワー



“Re” はメールの返信でおなじみですが、「再び」の意味、そしてRe-lax、Re-Freshなど色々な英単語の頭文字でもあります。

毎週金曜開催
4限
(14:40～16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員10名

<11月のご案内>

11月6日(金) 石ひろい



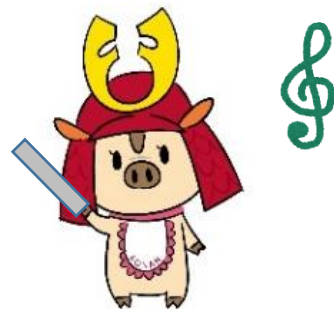
石、拾いませんか？大学の近くを散策し、自分のお気に入りの「石」を探しに行きます。コロナで外に出る機会が減っていますが、少し歩いて自然に触れてみませんか？

* 歩きやすい靴での参加をお願いします。雨天のときは、室内でできるプログラムに変更します。

11月13日(金) 絵手紙を描こう



描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。季節の花や、野菜、身のまわりの小物などを題材にしてみましょ。葉書や年賀状に描いて、お友達に出しても喜ばれます。



11月20日(金) トーンチャイム①

11月27日(金) トーンチャイム②



トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。ハンマー付きの細長いアルミ製の筒で、振ると美しい音色が柔らかく響きます。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫！一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょ。

申し込みは、電話または右のQRコードから学生相談室まで
Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)



以下もご覧ください。

学生相談室サイト <https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetu>