

学生相談室では、テーマ別の様々なグループ活動 やセミナーを実施しています。予約制です。

2020年度

金曜 Re アワー



毎週金曜開催
4限
(14:40~16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員10名

< 12-1月のご案内 >

12月4日(金) カレンダー作り

今年もうすぐ終わりですね。来年のカレンダーを手作りしてみませんか？
100均のアイテムや身近な材料を使い、自分だけのカレンダーを作ってみましょう。



12月11日(金) エコクラフト①

12月18日(金) エコクラフト②

エコクラフトとは、米や野菜の梱包用に使われる紙バンドのことで、針や糸を使わずにカゴやカバンを編むことができます。今回は日常に使える雑貨を作ってみましょう。



12月25日(金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジしてみませんか？
自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。

1月8日(金) 書き初めをしよう

久しく毛筆をにぎってない人も多いはず。
畳の上で墨の匂いをかぎながら、書きたい文字を書いてみましょう。
新年を迎えるこの時期、背すじがピンと伸びる感覚を味わってみてください。



1月15日(金) マンダラ塗り絵

線画の曼荼羅(マンダラ)に自由に色を塗る『マンダラ塗り絵』。
大切なのは気負わず塗ること！心と体が知らぬ間に癒されます。

後期Reアワーは1月15日で終了、
来期は2021年4月から開始予定です。

その他こんなグループもやっています

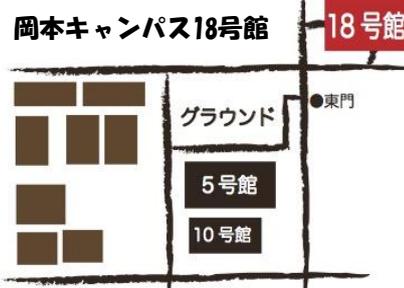
トークタイム

グループワーク室(学生相談室内)でカウンセラーと一緒に
おしゃべりをしませんか？

毎週 月・火曜 開催(12:30~13:00)

各回 定員10名

※予約優先です。当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
申込みは右下のQRコードから。連絡事項に「トークタイム」と
入力してください。



申し込みは、電話または右のQRコードから学生相談室まで
Tel:078-411-4647(平日10時~17時、土曜10時~12時)

以下もご覧ください。

学生相談室サイト <https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

