

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより
入って左へ。西側に専用通路
もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP http://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見学・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:30～14:30
(隔週) 10:30～12:30
金 11:00～15:00
(随時変更あり)



●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00 (随時変更あり)

学生相談室だより No.84

「ルーエッセイ」腰痛のワンちゃん

カウンセラー 西浦 太郎



金曜 Re アワー (定員10名)

< 12-1月のご案内 >

12月4日 (金) カレンダー作り

今年ももうすぐ終わりですね。来年のカレンダーを手作りしてみませんか?
100均のアイテムや身近な材料を使い、自分だけのカレンダーを作ってみましょう。



12月11日 (金) エコクラフト①

12月18日 (金) エコクラフト②

エコクラフトとは、米や野菜の梱包用に使われる紙バンドのことで、針や糸を使わずにカゴやカバンを編むことができます。今回は日常に使える雑貨を作ってみましょう。



12月25日 (金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジしてみませんか?
自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。



1月8日 (金) 書き初めをしよう

長く毛筆をにぎってない人も多いはず。墨の上で墨の匂いをかぎながら、書きたい文字を書いてみましょう。新年を迎えるこの時期、背すじがピンと伸びる感覚を味わってみて下さい。

1月15日 (金) マンダラ塗り絵

線画の曼荼羅(マンダラ)に自由に色を塗る「マンダラ塗り絵」。大切なのは気負わず塗ること!心と体が知らぬ間に癒されます。



後期Reアワーは1月15日で終了、来期は2021年4月から開始予定です 申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647



腰痛のワンちゃん



カウンセラー 西浦太郎

うちの近所にはチワワとダックスフンドから生まれた犬がいて、散歩をしているとよく出会います。いわゆる「チワックス」でして、その名の通り、チワワの顔にダックスフンドのたらんと垂れた耳が、とても可愛い犬です。散歩をしていると、誰もが振り返る大変なお美人さんです。ただ、最近、年をとり、長い腰が相当と負担になり、辛そうに歩いていて、これは胴体の長いダックス系の宿命とのことです。

もともと、チワワはメキシコ系、ダックスはドイツ系で色々な違いがあります。例えば、チワワは、1日1~2キロが必要な運動量とされ、室内の運動で済みますが、ダックスは、狩猟犬なので活発に長い距離を歩いたり、走ったりすることが必要だそうです。必要とする運動量が、犬の種類によって全然、違うので、時折、あの犬は一体、どのように自分の中で折り合いをつけているのかと思います。「チワワ系だから、家にいたいのだろうか」、「いや、ダックスだから、きつと走り回りたいに違いない」、「じっとしていても、突然、ダックスの血が騒ぎ出して走り出して、気味悪がられるのと違うやろか」、「飼い主が、面倒くさがりなら、散歩もあまり行かないか」などなど…。結局、「犬の散歩量は、ワンちゃんの性格や飼い主の性格や生活によって決まる」との結論にたどり着きましたが…。

チワックスのように二つの異なる要素を自分の中に持つことは、大変なことなのかもしれません。ブリーダーの中には、「可愛いくて、売れるから」とあまり考えずにミックス犬を産ませる人がいますが、犬の体格や性格がその後の犬の人生に大きな影響を与えると複雑な気持ちになります。ただ、生まれてきた犬には罪はなく、授かった命そのものは理由なしで大事にすべきだと思います。大事なものは、時間がかかっても、その犬の特性や体型にあったものを本人(本犬)と周りの人が一緒に探すことなのかもしれません。



学生相談室冬期休室のご案内 (2020年度)

学生相談室は2020年12月26日～2021年1月3日まで冬期休室とします。



日	月	火	水	木	金	土
13	14 トークタイム	15 トークタイム	16	17	18 金曜Reアワー	19
20	21 トークタイム	22 トークタイム	23	24	25 金曜Reアワー 年内授業 一旦終了	26 学生相談室 冬期休室
27	28	29	30	31	1月1日	2
3	4 トークタイム 授業再開	5 トークタイム	6	7	8 金曜Reアワー	9 授業予備日
10	11 (成人の日)	12 トークタイム	13	14	15 金曜Reアワー	16
17	18 トークタイム	19 トークタイム	20 授業予備日	21 授業予備日	22 後期定期試験 開始	23
24	25	26	27	28 後期定期試験 終了	29 後期定期試験 (予備日)	30
31	2月1日	2	3	4	5	6

は休室日です。

