

学生・教職員のみなさまへ

7月のこうなんSMILEプロジェクト

参加者募集

学生・教職員
どなたでも
参加できます！

参加者募集



卓球



日程 ◆ 毎週 **木**曜日(7月1日・8日・15日)

時間 ◆ 12:10~13:00 定員 ◆ 12名(先着順)

場所 ◆ iスタジオ(iCommons 4階)



Yoga&Pilates



日程 ◆ 毎週 **金**曜日(7月2日・9日・16日)

時間 ◆ 17:30~18:30 定員 ◆ 15名(先着順)

場所 ◆ iスタジオ(iCommons 4階)

Zoom参加もできます！(Zoom参加の定員はございません)

時間になったら入室 ⇒

URL:<https://zoom.us/j/89588842007>
ID:8958842007 PW:350086

参加方法と準備物

※右のQRコードから
お申込みできます



※定員に達していない場合は、当日のご参加もできます！

※卓球にご参加の方は上履きをご準備ください。

※体を動かしやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・お申込み

スポーツ・健康科学教育研究センター
(3号館1階北側)

食後の軽い運動に。
週末のリフレッシュに。
体を動かそう！

