

# スポーツサーティフィケート

## スポーツサーティフィケートってなあに？



さまざまなスポーツ活動（体育会、学内イベント・プログラムへの参加等）をとおして、リーダーシップ、スポーツマネジメント、健康管理能力などを身につけた学生たちをKONANサーティフィケート1級<ゴールド>から3級<ブロンズ>に認定。スポーツ活動に対する学生たちの自発的な取り組み意欲を応援しています。

## どうしたら認定してもらえるの？

スポーツサーティフィケート  
エントリーはこちら



1. スポーツサーティフィケートへ**エントリー**
2. 身体を動かす習慣を身に付け、認定に必要な活動に励む
3. 1月初旬に「スポーツ・健康科学教育研究センター」へ**活動記録**を提出
4. 認定結果を待つ



## 認定ポイント獲得の仕方

スポーツサーティフィケート認定ポイント**3つ**の**Step**



### Step1

スポーツ・健康に関する知識および健康管理

必須：体組成測定

3ヶ月で3回測定

### Step2

実践・持続力

必須選択：①体育会活動 ②こうなんSMILEプロジェクト参加

③実技の保険体育関連科目履修 ④トレーニングルームの利用

①～④のいずれか必須

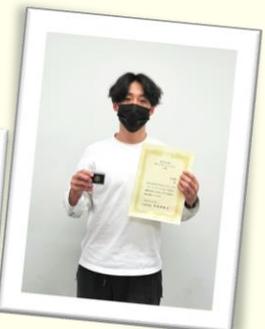
### Step3

資格の取得・協働力・親和力・探求心・+α

選択：各種資格の取得、スポーツボランティア参加、スポーツに関する交流  
なんザップ目標達成、各大会に出場～入賞など、体力テスト受検 など

ポイントについては、活動記録票にくわしく説明しています

## 認定の様子



※2020年度認定の様子