

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>



学生相談室だより No.91

「レ」エッセイ

「常二備へヨ」—平生軌三郎のことば—

カウンセラー 友久 茂子



LINE公式アカウントはじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから！

ID(@788gwywq)



サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～12:00
(隔週) 12:00～14:00
金 12:20～16:20
(随時変更あり)



●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00 (随時変更あり)



金曜 Re アワー (定員10名)

<11月のご案内>

11月 5日 (金) ダンスでエクササイズ①TRF編

11月12日 (金) ダンスでエクササイズ②アニソン編

スポーツの秋！今回はなつメロに合わせてダンスをしてみましょう。

他にも手軽にできる呼吸法とストレッチも行う予定です。

新陳代謝が促され心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。



11月 19日 (金) 石ひろい

石、拾いませんか？大学の近くを散策し、自分のお気に入りの「石」を探しに行きます。

秋の中、少し歩いて自然に触れてみませんか？

*歩きやすい靴での参加をお願いします。

*雨天時は、室内でできるプログラムに変更します。



11月 26日 (金) テコパージュ

テコパージュとは、好きな絵柄を切り取り、無地の小物に写し取る技法のことです。

布かばんやマスク、石鹸などを好きなようにリメイクしてみましょう。

*お手持ちのアイテムも持参可。

*変更があれば、ホームページで案内しますので、随時確認するようお願いいたします。

申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647



「常二備へヨ」—平生釰三郎のことば—



「常二備へヨ」はどこかで見たことのある言葉ですが、皆さん知っていますか。そう、これは甲南大学一号館前の記念碑に刻まれたことばです。この記念碑は1995年阪神淡路大震災の後、震災により学生・卒業生ら38名の尊い命を失い学園関係者等の甚大な被害を出し、多くの施設を失った甲南学園の決意として建てられたものです。

もともとは1938年の阪神大水害で大きな被害を受けた甲南学園が復旧に立ち上がる時、当時の旧制甲南中高生に、本学創設者・平生釰三郎が訓示したことばだそうです。

1918年から2年間ほどは「スペイン風邪」と呼ばれたインフルエンザのパンデミックが起こっていますが、平生は1918年に甲南中学を、1923年には旧制甲南高校を設立し、彼が社会的に最も活躍し始めた頃です。また家庭的にも次々と子どもに恵まれています。同時に突然の病に襲われ亡くなったご家族もおられたようです。おそらくワクチンや治療薬が未発達な時代に、平生は感染症などにより、愛する家族を次々と失う悲しみを経験し、さらにその20年後には阪神大水害で甲南学園が壊滅的な被害を受けて深く心を痛めたと思います。このように平生の人生をたどると、「常二備へヨ」ということばは、平生の華々しい活躍の陰に隠れた、負の体験からしぼりだされた実感と言えるでしょう。

私たちは新しい感染症コロナにより、2年近く不自由な生活を強いられていましたが、10月に入って緊急事態宣言は解除され、自由な日常を取り戻したかに見えます。しかし、地球環境の変化によって、今後はより頻繁に大災害は引き起こされ、新しい感染症が生みだされ、私たちを脅かすことも予測されています。平生の「常二備へヨ」は今こそ私たちが心に留めておきたいことばです。

ただし常に備えるためには、適切なリフレッシュが必要なことも忘れないで下さい。

(学生相談室カウンセラー 友久茂子)

ダーツに挑戦!



日時：10月29日(金) 14:40~16:10

場所：18号館学生相談室内 サロン室

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になる場合があります

ダーツを知らない人はいないと思いますが、実際にルールに則ってやったことのある人は少ないでしょう。もともとは兵士が余興でワイン樽に矢を放ったのが始まりのようです。コロナ禍で運動不足のみなさん、一緒にやってみませんか。



定員は10名 予約制です
申し込みは学生相談室まで

TEL:078-411-4647

<https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>



こちらから申し込み
こちらから申し込み
こちらから申し込み

連絡事項に
「後期グループワーク」と
入力してください

