

学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを実施しています。事前予約制です。

2021年度

# 金曜 Re アワー



毎週金曜開催  
4限  
(14:40～16:10)  
学生相談室  
(18号館)  
各回定員10名

## <11月のご案内>

11月 5日(金) ダンスでエクササイズ ①TRF編

11月12日(金) ダンスでエクササイズ ②アニソン編

スポーツの秋！今回はなつメロに合わせてダンスしてみましょ。他にも手軽にできる呼吸法とストレッチも行う予定です。新陳代謝が促され心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。



11月19日(金) 石ひろい



石、拾いませんか？

大学の近くを散策し、自分のお気に入りの「石」を探しに行きます。

秋の中、少し歩いて自然に触れてみませんか？

\* 歩きやすい靴での参加をお願いします。

\* 雨天時は、室内でできるプログラムに変更します。



11月26日(金) デコパージュ

デコパージュとは、好きな絵柄を切り取り、無地の小物に写し取る技法のことです。布かばんやマスク、石鹸などを好きなようにリメイクしてみましょ。

\* お手持ちのアイテムも持参可。

その他こんなグループもやっています

### トークタイム

カウンセラーと一緒におしゃべりをしませんか？

毎週 月・水曜 開催(12:30～13:00)

各回 定員10名

※予約優先です。当日空きがあれば予約なしでも参加できます。

申込みは電話または下のQRコードから。連絡事項に「トークタイム」と入力してください。

トークタイム前にサロン室(学生相談室内)で昼食OKです！

LINE公式アカウント はじめました

お友だちを募集中です♪  
学生相談室が主催するイベント等の情報をお届けします。



◀◀「友だち」登録はこちらから！

「友だち追加」からID(@788gwywq)を

検索するか、バーコードを読み込んで下さい。

申し込みは、電話または下のQRコードから  
学生相談室まで **Tel:078-411-4647**  
(平日10時～17時、土曜10時～12時)



以下もご覧ください。

学生相談室サイト <https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetu>

※変更があれば、ホームページで案内しますので、随時確認するようお願いいたします。