

参加者
募集

学生・教職員のみなさまへ

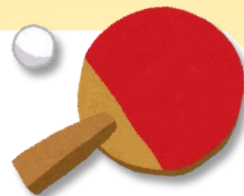
後期のこうなんSMILEプロジェクト

参加者募集

学生・教職員
どなたでも
参加できます！



卓球



日程 ◆ 毎週 月曜日・木曜日 スタート:10/4(月)から

時間 ◆ 12:10～13:00 定員 ◆ 12名(先着順)

場所 ◆ iスタジオ(iCommons 4階)



Yoga&Pilates

日程 ◆ 毎週 金曜日 スタート:9/24(金)から

※9/24(金)はZoomのみ

時間 ◆ 17:30～18:30 定員 ◆ 15名(先着順)

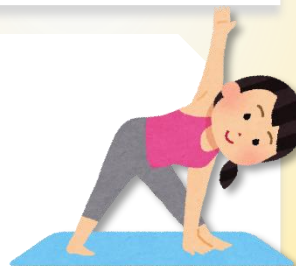
場所 ◆ iスタジオ(iCommons 4階)

Zoom参加もできます！(Zoom参加の定員はございません)

時間になったら入室 ⇒

<https://us02web.zoom.us/j/89883067379>

ID:898 8306 7379 PW:476001



参加方法と準備物

※右のQRコードから
お申込みできます



※定員に達していない場合は、当日のご参加
もできます！

※卓球にご参加の方は上履きをご準備ください。

※体を動かしやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・お申込み

スポーツ・健康科学教育研究センター
(3号館1階北側)

食後の軽い運動に。
週末のリフレッシュに。
体を動かそう！



参加者
募集

学生・教職員
どなたでも
参加できます！

<9・10月> 健康に関する イベントカレンダー

健康に関する イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					9月24日	9月25日
				Zoomのみ		
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日

◆月曜日- 卓球
12:10~13:00
iスタジオ
(iCommons 4階)

◆木曜日 - 卓球
12:10~13:00
iスタジオ
(iCommons 4階)

◆金曜日
ヨガ&ピラティス
17:30~18:30
iスタジオ
(iCommons 4階)

●食生活相談会
10/12(火)
12:00~13:00
iCommons 2階

●秋の収穫を楽しむ
10/22(金)
14:40~16:10
学生相談室 18号館

●ダーツに挑戦！
10/29(金)
14:40~16:10
学生相談室 18号館

参加方法と準備物

※右のQRコードから
お申込みできます



※定員に達していない場合は、当日のご参加
もできます！

※卓球にご参加の方は上履きをご準備ください。

※体を動かしやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・お申込み

スポーツ・健康科学教育研究センター
(3号館1階北側)

スポーツサーティフィケートの
ポイントをGetしよう！

詳しくは
スポーツ・健康科学教育研究センター
にお問い合わせください。

