

学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを  
実施しています。事前予約制です。

2021年度

# 金曜 Re アワー



毎週金曜開催  
4限  
(14:40～16:10)  
学生相談室  
(18号館)  
各回定員10名

## <12月-1月のご案内>

12月 3日(金) トーンチャイム①

12月10日(金) トーンチャイム②

後期Reアワーは1月14日で終了、  
来期は2022年4月から開始予定です。

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。  
ハンマー付きの細長いアルミ製の筒で、振ると美しい音色が柔らかく響きます。  
初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫！一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょう。

12月17日(金) エコクラフト

エコクラフトとは、米や野菜の梱包用に使われる紙バンドのことで、針や糸を使わずにカゴやカバンを編むことができます。今回は日常に使える小物入れを作りましょう。

12月24日(金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジメントしてみませんか？  
自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。



1月 7日(金) 書き初めをしよう

久しく毛筆をにぎっていない人も多いはず。畳の上で墨の匂いをかきながら、  
書きたい文字を書いてみましょう。新年を迎えるこの時期、背すじがピンと伸びる感覚を味わってみて下さい。

1月14日(金) マンダラ塗り絵

線画の曼荼羅(マンダラ)に自由に色を塗る『マンダラ塗り絵』。大切なのは気負わず塗ること。  
心と身体が知らぬ間に癒されます。

その他こんなグループもやっています

### トークタイム

カウンセラーと一緒におしゃべりをしませんか？  
毎週 月・水曜 開催(12:30～13:00)  
各回 定員10名

※予約優先です。当日空きがあれば予約なしでも  
参加できます。

申込みは電話または下のQRコードから。  
連絡事項に「トークタイム」と入力してください。

トークタイム前にサロン室(学生相談室内)で昼食OKです！

LINE公式アカウント はじめました

お友だちを募集中です♪  
学生相談室が主催するイベント等の情報をお届けします。



◀◀◀「友だち」登録はこちらから！

「友だち追加」からID(@788gwywq)を

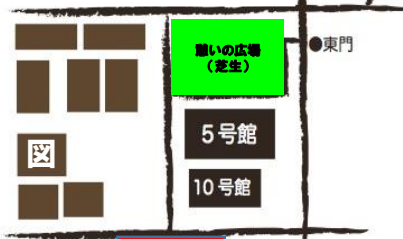
検索するか、バーコードを読み込んで下さい。

申し込みは、電話または下のQRコードから  
学生相談室まで [Tel:078-411-4647](tel:078-411-4647)  
(平日10時～17時、土曜10時～12時)



岡本キャンパス18号館

18号館



正門

以下もご覧ください。

学生相談室サイト <https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetu>

※変更があれば、ホームページで案内しますので、随時確認するようお願いいたします。