

## ◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP [https://www.konan-u.ac.jp/life/student\\_counseling/](https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/)

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetstu>



## サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス  
(CUBE) 学生相談室  
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～12:00  
(隔週) 12:00～14:00  
金 12:20～16:20  
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス  
(FIRST) 学生相談室  
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00 (随時変更あり)

# 学生相談室だより No.93

## 「ルーエッセイ 「身近なグリーンを楽しんでみませんか?②」

カウンセラー 松本 知子

## 学生相談室 LINE 公式アカウント 友だち募集中♪



学生相談室が主催するイベント等の情報をお届けします。



◀◀「友だち」登録はこちらから!

「友だち追加」からID(@788gwywq)を

検索するか、バーコードを読み込んで下さい。

「身近なグリーンを楽しんでみませんか?②」

学生相談室カウンセラー 松本 知子

昨年のリレーエッセイで「身近なグリーンを楽しんでみませんか?」というタイトルで、料理に使った野菜を水耕栽培で育ててみることに(リボン・ベジタブル、略してリポベジ)をオススメしました。その続編になります。

朝晩、水を替えるだけというお手軽さが私にはぴったりで、エッセイを書いた後も続けていました。と言っても夏場は室温が高くなりすぎてしまうので、上手く育てないかと思えます。寒い時期は部屋の中なので、案外大丈夫なので、今から始めていいと思います。



カブ育て始め

これはカブです。最初はこんな所から始めています。わずかにある葉の部分の育てていく形です。本当に伸びていくのか半信半疑になるでしょうが、元々は料理に使った残りの所なので、育てなくても気にせずにおきましょう。

毎日、朝晩と水を替えながら観察していきます。少しずつ伸びてきているのが分かると、励みになりますよね。こんなに生命力って強いのかと感動しませんか?

水を替えるのが習慣になっていくと、もう夢中になっている証拠です。こんな風に大きくなりました。ちなみに葉が出てこない部分は少しずつ干からびていって取れていきます。この画像では伸びていっている所のみになっています。葉が濃く、大きくなっていますよね。



カブ更に成長中

更に育てていくと、蕾(つぼみ)が出来ていって、ついに花が咲きました! 達成感があります。そして、黄色いお花かわいいですよ。

写真をつい撮ってしまいます。最初の頃と見比べると、まさかここまで育てて花が咲くとは、と信じられない気持ちになりませんか?

こんな風に夢中になっていると、スマホの画像が成長観察画像で一杯になってしまいます。でも、明らかな変化は見飽きません。自分で育てながらも、どこか信じられない気持ちにもなります。



大根の花

そして、これは大根の花です。大根も花が咲きました。白い花です。これもかわいくて、蕾(つぼみ)ができてからどんな花が咲くのか楽しみにしてきました。今回、カブと大根と花を咲かせることができて大満足でした。これを読んで興味を持った方は気軽にトライしてみてくださいね。



カブ成長中



カブの花が咲いた!

学生相談室春期閉室のご案内(2021年度~2022年度)

日	月	火	水	木	金	土
2月20日	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28	3月1日 午後閉室 (講演会)	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25 卒業式	26
27	28	29	30	31	4月1日 2022年度 入学式	2
3	4	5 2022年度 授業開始	6 トークタイム 開始	7	8 Reアワー 開始	9

開室時間は通常通り(月~金10:00~17:00 土10:00~12:00)です。

は閉室日です。

★トークタイムの開催時間は12:30~13:00です。

★Reアワーの開催時間は14:40~16:10です。

学生相談室 ☎078-411-4647

