健 康 管 理 報 告 書

第　59　号

2020 年度

甲南大学学生部医務室

はじめに

学生部長　　渡　邉　順　司

皆様、甲南大学学生部医務室でまとめた2020年度の健康管理報告書（第59号）をお届けします。

2020年度の新学期は、兵庫県も対象となった緊急事態宣言（2020年４月７日発令）のもとでのスタートとなりました。スマホやノートパソコンが普及している時代とはいえ、大学における教育活動は対面形式が主流である中でオンライン対応が急遽求められ、学生も教職員も準備に追われました。

医務室の業務内容も例年とは異なり、定常的な業務に加えて新型コロナウイルス感染症への対応が求められました。緊急事態宣言中は学生の登学が制限されていたため、対面での医務室の利用状況は極めて限定されたものとなりました。一方で、普段は学生自身が自動発行機から取得できる健康診断証明書の郵送発行業務が緊急事態宣言中に1,000件を超えるなど新たな対応が生じました。例年４月初旬に実施する新入生対象の定期健康診断は９月になり、感染拡大防止対策を講じた実施内容となりました。さらに、新型コロナウイルス感染症に罹患した学生やその濃厚接触者の行動履歴の把握や登学許可に至るまでを保健所と連携しながら個別に対応しました。特に、罹患学生においては精神面での影響も懸念されたことから、本学の学生相談室が開設しているWebコンテンツ「新型コロナウイルス感染症特設サイト」の情報も提供しながら細やかなケアに努めました。

本報告書では、岡本キャンパスをはじめ、西宮キャンパスおよびポートアイランドキャンパスに在籍している9,000余名の学生・教職員の日々の健康管理のサポート体制と個々の記録、各種注意喚起の活動記録をまとめています。依然として予断の許さない状況が続いていますが、本報告書が皆様との情報共有の一助となれば幸いです。

はじめに

学校医　　清　水　宏　紀

2020年度は新型コロナウイルス感染症対策に追われた１年となりました。４／７に緊急事態宣言が発令され、４月に予定していた新入生対象の定期健康診断は中止されました。それでも、新入生の健康を確認するためには、検査項目を胸部レントゲンに絞ってでも必要と判断し、９月に実施いたしました。そこで異常が見つかった学生が数名おり、幸いにも早期発見で手術治療でき、その後復学しております。来年度まで実施しなければ、治療が遅れた可能性も大いに考えられ、健康診断の重要性を再認識いたしました。このような状況下でも感染症対策を行いながら実施することは大切で、今後も受診率を上げていくことが課題と言えます。

行動範囲が大きく、集団生活を行う大学生が感染を広げているとも言われ、学校医として大学内のクラスター発生を予防すべく、医務室からの情報を基に、学生部や感染対策本部と連携し対応していきました。学生や教職員が各自で対応できるようフローチャートを作成し、発熱及び体調不良の学生は速やかに医務室に連絡や相談をするように周知させました。感染の拡大により、保健所から指示を受けた感染者や濃厚接触者のみならず、保健所では対応しきれない家族以外の濃厚接触者に該当する学生も、医務室が調査し、学校医として対応を指示していきました。医務室では、登校禁止を指示した学生の体調を確認し、一人暮らしで体調が悪化した学生に保健所へ連絡や受診を指示し、時には甲南医療センターで受け入れを要請するなどきめ細やかなケアが行われました。2020年度は新型コロナウイルス感染関連において、のべ916人の学生対応を行いましたが、クラスターが発生することなく経過したことは、医務室が尽力を尽くしたと言えるでしょう。

コロナ感染者が減少し緊急事態宣言が解除されましたが、今後も感染が蔓延する可能性がありマスク着用、手洗い励行に努め三密を避けるよう心がけてください。

外出控え

咳エチケット

換気

手洗い

密接回避

密集回避

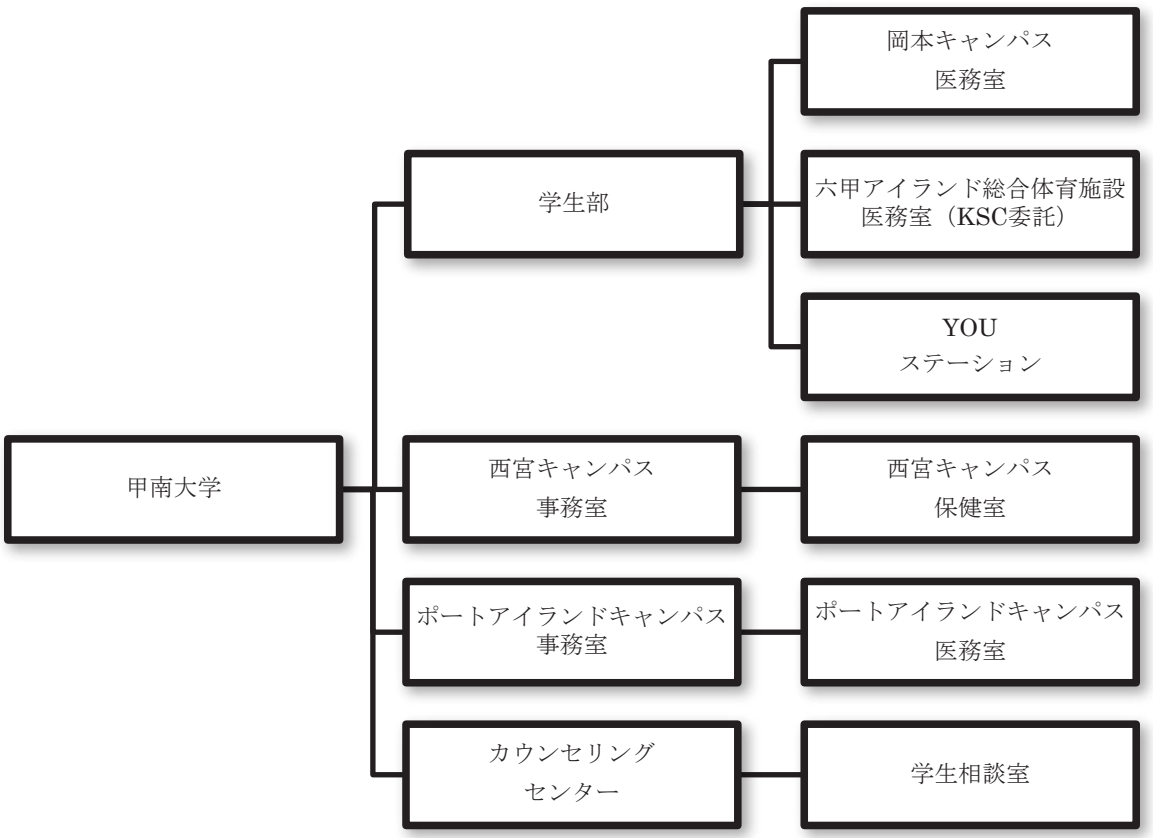
密閉回避

目　　次

Ⅰ．医務室保健管理体制
1. 組織 …… 1
2. 構成員 …… 1
3. 開室時間 …… 2
4. 業務内容 …… 2
5. 医務室年間業務
（1）岡本キャンパス …… 4
（2）西宮キャンパス …… 6
（3）ポートアイランドキャンパス …… 7
Ⅱ．定期健康診断実施要領
1. 実施対象者、項目、期間 …… 8
2. 要精密検査者への対応 …… 8
Ⅲ．定期健康診断受診状況および結果
1. 胸部Ｘ線検診・内科検診 …… 9
2. 年度別受診率・キャンパス別受診率 …… 10
3. 結果と考察 …… 11
4. 心電図検査の実施要領および結果 …… 12
Ⅳ．医務室利用状況
1. 月別応急処置件数
（1）岡本キャンパス …… 15
（2）西宮キャンパス …… 17
（3）ポートアイランドキャンパス …… 19
2. メンタルヘルスの利用者数 …… 21
3. 健康相談日 …… 22
4. 学生教育研究災害傷害保険 …… 23
5. 感染症報告者件数 …… 24
Ⅴ．新型コロナウイルス感染症関連…… 25
Ⅵ．医務室だより他参考資料
（1）岡本キャンパス …… 31
（2）西宮キャンパス …… 34
（3）ポートアイランドキャンパス …… 38

Ⅰ．医務室保健管理体制

1. 組織



2. 構成員

【岡本キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月１日２時間	１名	６名
学校医補佐	非常勤	月１日２時間	１名	
健康相談医	非常勤	月１日２時間	１名	
看護師	嘱託	週６日	３名	

【西宮キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月１日２時間（４、６、10、12月）	１名	３名
学校医補佐	非常勤	月１日２時間（５、７、11、１月）	１名	
看護師	派遣	週５日	１名	

【ポートアイランドキャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月１日２時間（５、７、11、１月）	１名	３名
学校医補佐	非常勤	月１日２時間（４、６、10、12月）	１名	
看護師	派遣	週６日	１名	

【六甲アイランド体育施設】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
看護師	派遣	週６日	１名	１名

3. 開室時間

	曜日	岡本キャンパス	西宮キャンパス	ポートアイランドキャンパス	六甲アイランド総合体育施設医務室
授業期間中	月～金	9：00～18：00	9：00～18：00	10：00～18：00	9：00～12：30 17：00～20：00 （月曜日除く）
	土	9：00～13：00	指定日のみ開室	指定日のみ開室	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
夏期休暇中	月～金	10：00～16：00	11：00～15：00	10：00～16：00	11：00～16：00
	土	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
春期休暇中	月～金	9：00～17：00	10：00～15：00	9：00～17：00	11：00～16：00
	土	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00

（注）夏期休暇中は大学の指定日のみ開室。

4. 業務内容

(1) 学生の健康管理

学生は、入学時に既往歴及び緊急時の連絡先等を記入した「健康管理票」を提出。年１回の定期健康診断で新たに把握した既往等があれば随時追記。

＜応急処置（学生・教職員）＞

医務室で処置を行った学生は、「応急処置利用者カード」に必要事項を記入。応急処置しかできない為、必要時医療機関を受診するように指導。緊急を要する場合は、救急車または公用車、タクシーで近隣病院に搬送。

＜定期健康診断＞

本学では、身体計測（身長・体重）、視力検査、胸部X線撮影、内科検診を実施している。

＜健康相談日＞

学校医（循環器内科）、学校医補佐（内分泌内科）、女性医師（皮膚科）が健康相談を行っている。岡本キャンパスでは、夏期休暇、春期休暇を除き、月に３回行っている。西宮キャンパス、ポートアイランドキャンパスでは、夏期休暇、冬期休暇を除き、学校医、学校医補佐が月に１回、交代で行っている。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、前期は原則Web授業となったため、前期の健康相談日は中止となった。

＜体育会心電図＞

体育会課外活動部員の１年次を対象に心電図検査を行っている。学校医の判断により必要時医療機関受診し、翌年度以降も必要時、経過観察を行っている。

(2) 健康診断証明書の発行

定期健康診断の結果に基づき、学長名で健康診断証明書を発行している。基本的には、４年次および大学院生の最終学年に限定して自動発行機で発行している。他の学生においては、奨学金の申請、介護等体験等で必要な場合に医務室で発行している。

(3) 傷害保険金等申請手続

正課中・課外活動中・通学中・施設間移動中の事故に対し､学生教育研究災害傷害保険の手続き、または甲南大学父母の会課外活動傷害見舞金の案内を行っている。

5. 医務室年間業務

(1) 岡本キャンパス

岡本キャンパス

月	日	業　務　内　容
4月	１日～ 4 / 1 ～ 7 /17 １日～20日 ３日～４日 4 / 6 ～ 8 / 4 4 / 8 ～ 9 /24	就職活動用健康診断証明書発行開始（４年次・大学院）(2021年３月18日まで) 大学無料歯科検診のお知らせ　My KONAN投稿 １年次既往症のチェック 定期健康診断中止のお知らせ（再掲）My KONAN投稿 新型コロナウイルス『３つの密』デジタルサイネージ投稿 新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、キャンパス内立ち入り禁止
5月	16日	『健康診断証明書の送付について』My KONANへ投稿
6月	16日 24日	「2020年度健康診断中止」（上級生対象）のお知らせ My KONAN・ホームページ掲載 定期健康診断（卒業延期者・留学のため１月に健診を受けれなかった学生対象）
7月	１日 13日	「熱中症にご用心」ホームページ掲載 ９月定期健康診断のお知らせ（新入生対象）My KONAN投稿
8月	18日	近畿地方部会研究学会・総会 保健師看護師班研究集会・総会（Web参加）
9月	３日 16日～18日 ５日 12日	第48回東灘区学校保健協議会　参加 定期健康診断（新入生、編入生対象）体育会１年次心電図検査 2021年度大学院入学試験（修士１次/外国人留学生/博士課程後期）救護 教育懇談会　救護
10月	４日 17日 23日 24日 29日	秋期オープンキャンパス　救護 2021年度スポーツ能力に優れた者の推薦入学試験（第２次選考）・大学院入学試験（学内推薦）・公募制推薦入学試験（Talent系：２次選考、Grobal系）救護 新型コロナウイルス感染対策講演会　参加 2021年度外国人留学生入試・外国人留学生（編入学）・編入学試験・公募制推薦入学試験（Business Career系）　救護 「みんな知ってる？性感染症」　ホームページ掲載
11月	14日 25日～26日 28日 29日 30日	公募制推薦入学試験（教科科目型：１次選考）　救護 第58回全国大学保健管理研究集会出席（Web参加） 2021年度指定校推薦入学試験　救護 2021年度理工学部高等学校工業科推薦入学試験･経営学部高等学校商業科推薦入学試験・協定校推薦入学試験・松山短期大学指定校編入学試験　救護 『発熱および体調不良の場合の報告について』　My KONAN・ホームページ掲載

月	日	業　務　内　容
12月	１日～24日	学内常設の救急箱・地方入試用救急箱 点検・補充
	３日	令和２年度全国国立大学保健管理協会　近畿地方部会保健師・看護師班 第29回兵庫地区研修会（Web参加）
	５日	2021年度公募制推薦入学試験（教科科目型：２次選考）　救護
	９日	『健康診断証明書の発行期間について』My KONAN・デジタルサイネージ・ホームページ掲載
	11日	『診療証明書について』ホームページ掲載
	12日	2021年度系列校推薦（小論文）救護
	24日	2021年３月定期健康診断日程ポスター掲示、My KONAN・ホームページ掲載
1月	16日～17日	2021年度大学入学共通テスト　救護
2月	１日～５日	2021年度　一般選抜 前期日程　救護
	18日	2021年３月定期健康診断についてMy KONAN投稿（再掲）
	19日	2020年度（第59号）健康管理報告書発送及び配付
	20日	2021年度大学院入学試験（修士課程２次募集・AO・博士後期・学内選考）救護
	21日	2021年度外国人留学生入試、大学院入学試験（博士後期）救護
3月	１日	2021年４月定期健康診断（新入生対象）　新入生特設サイトに掲載
	３日	2021年３月定期健康診断についてMy KONAN投稿（再掲）
	５日	2021年度一般入学試験後期日程　救護
	15日～19日	2021年度定期健康診断（在学生対象）

＜月間業務＞

- 医務室利用者の月間報告
- ホームページ更新
- 健康相談日のお知らせ（掲示用）の作成・My KONAN投稿
- 健康診断証明書自動発行機のデータ更新（随時）
- 甲南大学学生生活支援小委員会
- 学生教育研究災害傷害保険・学研災付帯賠償責任保険・父母の会（課外活動傷害見舞金）
- 各種お知らせ等（My KONAN・ホームページなど）
- コロナ罹患学生・疑い学生・体調不良学生の体調確認、登校許可日の連絡等
- 救急箱点検・補充（６月・12月）
- AEDの点検

(2) 西宮キャンパス

西宮キャンパス

月	日	業　務　内　容
4月	1日	『手指の消毒にご協力をお願いいたします』ポスター掲示：1階～7階ELV前・保健室
	1日	就職用健康診断証明書発行開始（4年次）（2021年3月18日まで）My KONAN投稿
	8日～	新型コロナウイルスの感染拡大予防のためキャンパス内立ち入り禁止･オンライン授業実施
	14日	1年次既往症のチェック
6月	10日	4年次卒論指導授業開始
	11日	薬物乱用防止読本を保健室カウンター・正面玄関に設置
7月	14日	『新型コロナウイルス感染症－感染対策』ポスター掲示：保健室・1階ELV前
	14日・15日	新入生　基礎リテラシーの対面授業実施
	21日	『新入生・編入生定期健康診断日程』『定期健康診断の注意事項』ポスター掲示：1階ELV前
	28日	『日常生活を見直してコロナ感染を予防しよう』『甲南大学生の新しい生活様式』『鉄道を安心して利用いただくための3つのお願い』ポスター掲示：1階ELV前
8月	7日	『熱中症予防行動』ポスター掲示：保健室・1階ELV前
	28日	がん検診普及啓発リーフレットとポスターを保健室に設置と掲示
9月	25日	対面授業とオンライン授業開始
10月	6日	麻薬・覚醒剤乱用防止運動ポスター（厚生労働省）掲示：保健室・5階掲示板
	26日	西宮保健所に報告「結核に係る定期健康診断報告書」
11月	26日	『世界エイズデー』ポスター（厚生労働省）掲示：保健室
12月	7日	兵庫県助産師会「思いがけない妊娠SOS」相談窓口啓発カード 保健室に設置
	10日	卒業生の健康診断証明書発行に関するポスターを自動発行機横に掲示
	10日	3・4年次学生に対し健康診断証明書の発行についてMy KONAN投稿
1月	8日	2021年度定期健康診断ポスター掲示：1階ELV前・5階掲示板
	20日	『春休み保健室開室時間』ポスター：保健室・1階ELV前掲示・My KONAN投稿
3月	12日	『もっと自分を大切に！』薬物乱用防止についてのポスター掲示：保健室
	23日	2021年度『新入生　定期健康診断』ポスター掲示：保健室・1階ELV前・5階掲示板
	30日	救急鞄内医薬品・物品使用期限確認および交換

＜月間業務＞

- 医師による健康相談日のお知らせ　My KONAN投稿
- 医務室利用者の月間報告
- 希望者にTEG心理テスト・VPI職業興味検査実施→学生相談室の予約・案内（随時）
- 学生相談室の予約・案内・ポスター作成・My KONAN掲載など（毎週火, 金曜日）
- 学生教育研究災害傷害保険・父母の会（課外活動傷害見舞金）などの受付（随時）
- 健康診断証明書自動発行機のデータ更新（随時）

(3) ポートアイランドキャンパス

ポートアイランドキャンパス

月	日	業　務　内　容
4月	6日 6日 8日	卒業未修者・卒業延期者の健康診断のお知らせ掲示－事務室・各階EVホール 医務室だよりVol. 1「睡眠」掲示-医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ 卒業未修者・卒業延期者の健康診断のお知らせ回収（緊急事態宣言にて中止の為）
5月	8日	医務室だよりVol. 2（臨時号）「新型コロナウイルス（COVID-19）」掲示－医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
6月	5日 16日 23日 25日 29日	学内常備品の救急グッズの交換（事務室） 「熱中症予防ポスター」掲示－医務室前・事務室・各階EVホール 2020年度既往症リスト作成 基礎体育学演習要考慮者表作成 医務室だよりVol. 3「熱中症」掲示-医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
7月	17日	新入生定期健康診断日程・注意事項掲示－医務室前・２階EVホール
8月	31日	医務室だよりvol. 4「SNS疲れ・SNSうつ病」掲示－医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
9月	17日 23日	学内常備品の救急グッズの在庫確認（事務室） 兵庫県歯科医師会感染症対策大学生向けリーフレット掲示－医務室前配布－事務室・７階
10月	６日～21日 15日 22日 30日	身体組成計・ヘモグロビン計医務室設置 インフルエンザ予防ポスター掲示－医務室・医務室前・事務室・各階EVホール 神戸市保健所「性感染症」ポスター配布-医務室・事務室・７階 医務室だよりvol. 5「受診控えによる健康悪化」掲示－医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
11月	18日～19日	後期（Ｃ期）試験　救護
12月	９日 21日	兵庫県助産師会　思いがけない妊娠SOSカード配布－医務室・事務室・７階 医務室だよりvol. 6「感染症予防」掲示-医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
1月	４日 22日～27日	定期健康診断日程表掲示（３月15日～３月19日実施） 後期（Ｄ期）試験　救護
2月	１日 26日	医務室物品の定数表チェック 医務室だよりvol. 7「耳の健康」掲示－医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
3月	２日 15日 30日	厚労省「献血に行こう」ポスター掲示-医務室・１階EVホール 兵庫県歯科衛生士会大学生向けリーフレット配布－医務室・事務室・７階 医務室だよりvol. 1「５月病」掲示－医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ

＜月間業務＞

- 医務室利用者の月間報告
- 医務室だより（ポスター等）の作成
- 医務室月間行事予定表（健康相談日のお知らせ）の作成
- 学生教育研究災害障害保険・父母の会（課外活動傷病見舞金）などの受付（随時）
- 学生相談室の案内・予約・ポスター作成
- 学内常備の救急グッズ・搬送用具・AED（毎日）の点検
- 体調不良者・外傷者対応（適宜）
- 大学欠席中の発熱者相談対応　TEL　メール報告・体調管理表確認・登校可否等（適宜）

Ⅱ．定期健康診断実施要領

学校保健安全法に基づいて、全学生に健康診断を実施している。

1. 実施対象者、項目、期間

＜定期健康診断＞

学校保健安全法に基づいて、全学生に健康診断を実施している。

<table>
<tr><th>実施対象者</th><th>実施期間</th><th>実施項目</th></tr>
<tr><td>学部２・３・４年次生
修士２年次生
博士２・３年次生</td><td>１月28日（火）～１月30日（木）</td><td rowspan="2">胸部Ｘ線直接撮影
身体計測（身長、体重、視力）
内科検診</td></tr>
<tr><td>留年生</td><td>６月24日（水）</td></tr>
<tr><td>新入生
編入生</td><td>９月16日（水）～９月18日（金）</td><td>胸部Ｘ線直接撮影</td></tr>
</table>

※１月の健康診断を受けられなかった学生に対しては、例年は４月の新入生対象の健康診断を受診可能であったが、コロナ感染対策により混雑緩和のため受診不可とした。また、新入生対象の４月健診は中止し９月に胸部レントゲンのみ実施した。留年生に対し６月にも特殊健診時に事前申込制で行った。６月・９月は感染拡大防止対策を優先的に行い、学部毎に日時を指定し、期間も延長した。

※尿検査は2020年度より中止した。

2. 要精密検査者への対応

<table>
<tr><th colspan="2">健診事後処措置項目・所見</th><th>事後措置対応</th></tr>
<tr><td>胸部Ｘ線</td><td colspan="2">健診業者が１次判定後、「異常なし」以外の場合は学校医が２次判定を行う。学校医の２次判定で所見が変更された場合は学校医の指示に従う。精査が必要な場合は、診療情報提供書を作成し受診を勧め、受診結果を医務室に提出するよう伝えている。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">内　　科</td><td>心音の異常</td><td rowspan="3">健診業者が１次判定後、「異常なし」以外の場合は学校医が既往歴などを考慮し、２次判定を行う。学校医の２次判定で所見が変更された場合は学校医の指示に従う。精査が必要な場合は、診療情報提供書を作成し受診を勧め、受診結果を医務室に提出するよう指示している。

＜指示している検査項目＞
心音の異常、心雑音：心エコー
甲状腺腫大：血液検査、必要時頸部エコー
不整脈：心エコー、トレッドミル
必要時はホルター心電図　など</td></tr>
<tr><td>甲状線腫大</td></tr>
<tr><td>不整脈</td></tr>
</table>

Ⅲ．定期健康診断受診状況および結果

1．胸部X線検診・内科検診

(1) 有所見者数

学年		1年	2年	3年	4年	大学院	合計
在籍者数		2,032	2,032	2,189	2,459	198	8,910
学内受診者数		1,917	1,467	1,204	1,866	101	6,555
学外受診者数		16	3	6	27	3	55
受診総数（％）		1,933	1,470	1,210	1,893	104	6,610
		95.1	72.3	55.3	77.0	52.5	74.2
胸部レントゲン異常	有所見者	6	2	4	3	0	15
	要精検者	4	1	4	3	0	12
	異常なし	1	1	1	2	0	5
	要観察	0	0	0	0	0	0
	要治療	1	0	1	0	0	2
	治療中	1	0	0	1	0	2
	未受診	1	0	2	0	0	3
心雑音 不整脈 心音の異常	有所見者		3	4	5	0	12
	要精検者		3	4	4	0	11
	異常なし		3	3	3	0	9
	要観察		0	0	0	0	0
	要治療		0	0	0	0	0
	治療中		0	0	0	0	0
	未受診		0	1	1	0	2
甲状腺腫脹 甲状腺腫瘤	有所見者		1	1	1	0	3
	要精検者		1	1	1	0	3
	異常なし		0	0	0	0	0
	要観察		0	0	0	0	0
	要治療		0	0	0	0	0
	治療中		0	0	0	0	0
	未受診		1	1	1	0	3

※在籍者数は2020年４月の在籍者数から引用
※１年生の検査項目は胸部レントゲンのみ

2. 年度別受診率・キャンパス別受診率

(1) 年度別受診率

学年・項目 ＼ 年度		2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
1　年	在 籍 者 数	2,219	2,218	2,220	2,037	2,032
	受 診 者 数	2,207	2,203	2,207	2,020	1,933
	受診率(%)	99.5	99.3	99.4	99.2	95.1
2　年	在 籍 者 数	2,222	2,205	2,205	2,207	2,032
	受 診 者 数	1,812	1,696	1,897	1,545	1,470
	受診率(%)	81.5	76.9	86.0	70.0	72.3
3　年	在 籍 者 数	2,098	2,206	2,189	2,188	2,189
	受 診 者 数	1,594	1,584	1,591	1,594	1,211
	受診率(%)	76.0	71.8	72.7	72.9	55.3
4　年	在 籍 者 数	2,500	2,466	2,507	2,459	2,459
	受 診 者 数	2,056	2,015	2,092	1,969	1,894
	受診率(%)	82.2	81.7	83.4	80.1	77.0
大学院	在 籍 者 数	233	214	216	227	198
	受 診 者 数	168	148	139	150	103
	受診率(%)	72.1	69.2	64.4	66.1	52.0
合　計	在籍者総数	9,272	9,309	9,337	9,118	8,910
	受診者総数	7,837	7,646	7,926	7,278	6,611
	受診率(%)	84.5	82.1	84.9	79.8	74.2

※2020年度の１年生の検査項目は胸部レントゲン撮影のみ

(2) キャンパス別受診率

学年・項目 ＼ キャンパス		岡　本	西　宮	ポートアイランド	計
1　年	在 籍 者 数	1,806	185	41	2,032
	受 診 者 数	1,724	173	36	1,933
	受診率(%)	95.5	93.5	87.8	95.1
2　年	在 籍 者 数	1,811	183	38	2,032
	受 診 者 数	1,309	138	23	1,470
	受診率(%)	72.3	75.4	60.5	72.3
3　年	在 籍 者 数	1,954	194	41	2,189
	受 診 者 数	1,076	104	31	1,211
	受診率(%)	55.1	53.6	75.6	55.3
4　年	在 籍 者 数	2,195	208	56	2,459
	受 診 者 数	1,672	179	43	1,894
	受診率(%)	76.2	86.1	76.8	77.0
大学院	在 籍 者 数	171		27	198
	受 診 者 数	79		24	103
	受診率(%)	46.2		88.9	52.0
合　計	在籍者総数	7,937	770	203	8,910
	受診者総数	5,860	594	157	6,611
	受診率(%)	73.8	77.1	77.3	74.2

3. 結果と考察

定期健康診断は、全学生を対象に行っている。例年、新入生の定期健康診断は４月の入学ガイダンスの中で行っていたが、今年は入学行事が新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言中のため中止となり、９月の夏休み期間中に行った。感染防止を最優先とし、期間を２日間から３日間に延長し、検査項目をレントゲン撮影のみとした。帰省中の学生も多く、受診率が例年に比べやや低下した。

また、在校生は１月に行った。例年、未受診者は、兵庫県予防医学協会の受診や、新入生の健康診断時に受診できたが、予防協会での受診はできず、９月は新入生のみに限定したため、受診率の低下がみられた。特に３年生の受診率の低下が顕著であった。次年度も感染予防対策のため、新入生の健康診断には在校生は受診できない旨を周知し、在校生の受診率向上に努めたい。

健康診断結果は、岡本キャンパスでは上級生は３月下旬から医務室内で配布し、新入生は11月に結果をMy KONANでお知らせし医務室で配布した。西宮キャンパス、ポートアイランドキャンパスは各キャンパスで配布した。健康診断結果を学校医が確認し、要精密検査者に医療情報提供書を渡し、病院受診を案内した。要精密検査学生のうち、未受診の学生には、夏季休暇中に再度連絡した。

健康診断証明書は、１月受診者には４月１日から発行とした。

4. 心電図検査の実施要領および結果

対　　象：体育会所属の１年次
実施期間：2020年９月16日～９月18日。2020年12月４日～2021年１月８日。
時　　間：９時30分～12時00分、13時00分～16時30分
実施方法：定期健康診断の際に実施。
　　健康診断時に未検査の者は、後日予約制で実施。

〇受検状況（１年次）

団体名	部員数（1年）	受検状況			有所見者数	
		受診者修	未受診者	受診率（%）	経過観察	要精検
合気道部	2	2	0	100	0	0
アイスホッケー部	5	5	0	100	0	0
アーチェリー部	4	4	0	100	1	0
アメリカンフットボール部	9	9	0	100	0	0
空手部	1	1	0	100	0	0
体操競技部	1	1	0	100	0	1
弓道部	10	10	0	100	0	1
クルージング部	0	0	0	100	0	0
剣道部	8	8	0	100	0	0
硬式庭球部	8	8	0	100	0	1
硬式野球部	26	26	0	100	0	1
ゴルフ部	9	9	0	100	1	0
サッカー部	27	27	0	100	0	0
自動車部	2	2	0	100	0	0
柔道部	5	5	0	100	0	0
少林寺拳法部	0	0	0	100	0	0
水泳部	6	6	0	100	0	0
競技スキー部	2	2	0	100	0	1
漕艇部	1	1	0	100	0	0
ソフトテニス部	3	3	0	100	0	1
ソフトボールクラブ	5	5	0	100	0	0

団体名	部員数（1年）	受検状況			有所見者数	
		受診者修	未受診者	受診率(%)	経過観察	要精検
卓球部	7	7	0	100	0	1
チアリーディング部	8	8	0	100	0	1
準硬式野球部	10	10	0	100	0	0
馬術部	3	3	0	100	0	0
バスケットボール部	11	11	0	100	0	0
女子バスケットボール部	1	1	0	100	0	0
バドミントン部	6	6	0	100	0	1
バレーボール部	4	4	0	100	0	1
ハンドボール部	4	4	0	100	0	0
女子ハンドボール部	0	0	0	100	0	0
フィギュアスケート部	0	0	0	100	0	0
フェンシング部	2	2	0	100	0	0
フットサル部	7	7	0	100	0	0
ホッケー部	1	1	0	100	0	0
ボードセイリング部	3	3	0	100	0	0
ヨット部	1	1	0	100	0	0
ライフル射撃部	3	3	0	100	0	0
ラグビーフットボール部	10	10	0	100	0	0
陸上競技部	9	9	0	100	0	1
女子陸上競技部	9	9	0	100	0	0
ワンダーフォーゲル部	3	3	0	100	0	0
ラクロス部	6	6	0	100	0	0
女子ラクロス部	4	4	0	100	0	0
日本拳法部	1	1	0	100	0	0
軟式野球同好会	10	10	0	100	0	0
スポーツ愛好同好会	17	17	0	100	0	1
合計	274	274	0	100	2	12

表１：１年次要精査者：12名

検査結果	人数	検査結果	人数
完全右脚ブロック	3	Ｒ波増高不良	1
不完全右脚ブロック	4	低電位差	1
ブロックAPC　ウェンケバッハ周期	1	洞停止　Ｖ１-Ｖ３陰性T波	1
左室肥大	1		

表２：１年次経過観察者：２名

検査結果	人数	検査結果	人数
心室内伝導障害	1	１度房室ブロック	1

表３：上級生要精査者：１名

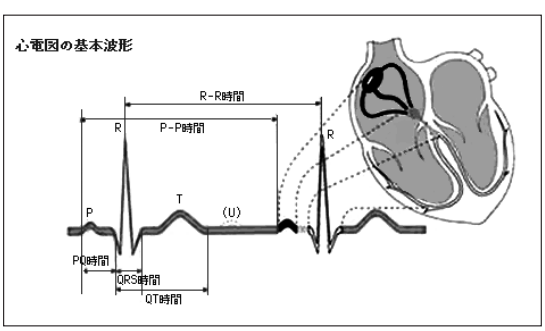
検査結果	人数
洞不整脈、不完全右脚ブロック	1

表４：上級生経過観察者：５名

検査結果	人数	検査結果	人数
正常	4	右軸偏位	1

＜結果＞

2020年度は１回生304名、２回生以上の９名を対象に検査を実施した。１回生の有所見者12名、上級生は１人、未検査は１回生はなし、上級生は３人であった。要受診者に対し、受診勧奨を行った。１回生の要受診者12名のうち11名は受診し問題なかったが、１名は未受診であった。上級生の要受診者１名は受診し問題なかった。未受診者に対しては今後も検査及び受診を勧めていく予定である。



Ⅳ　医務室利用状況

岡本キャンパス

1. 月別応急処置件数

＜学生の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	3	0	2	0	1	0	2	0	13	0	197	11
	感冒症状	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	57	45
	消化器症状	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	8	6	44	34
	頭痛	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	6	6	3	3	1	0	0	0	0	0	13	11	31	29
	貧血・眩暈	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	5	3	13	13
	体調不良	6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	2	1	2	2	1	1	0	0	8	5	72	64
	月経障害	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	2	2	35	29
	その他	8	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	5	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8	1	21	9
外科	切・刺傷（とげ）	9	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	3	0	1	0	0	0	1	0	11	0	115	1
	靴擦れ	10	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	7	0	5	0	2	0	0	0	0	0	18	0	85	0
	擦過傷	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	5	0	4	0	0	0	3	0	2	0	18	0	66	0
	突指	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0
	打撲・捻挫	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	3	0	2	0	0	0	0	0	11	0	45	3
	骨折・脱臼	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0
	筋肉痛・関節痛	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	8	0
	その他	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	2	34	2
皮膚科	火傷	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	15	0
	虫刺され	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0
	その他	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	7	0	14	0
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	0	32	1
歯科	歯痛・その他	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
検査	血圧測定	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	0	29	0
	身長・体重・視力	23	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	5	0	12	0	2	0	0	0	2	0	25	0	127	0
	尿検査	24	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	532	0
その他	学研災	25	3	0	0	0	5	0	4	0	1	0	3	0	29	0	25	0	24	0	12	0	10	0	14	0	130	0	304	1
	生理用品	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	0	4	0	1	0	0	0	3	0	14	0	74	0
	マスク	27	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	8	0	104	0
	その他	28	37	0	1	0	0	0	1	0	2	0	38	0	106	0	77	0	10	0	2	0	3	0	25	0	302	0	699	0
休養	休養	29	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0
健康診断	問い合わせ	30	8	0	6	0	10	0	6	0	11	0	81	0	11	0	1	0	3	0	12	0	24	0	182	0	355	0	299	0
	予防協会受診受付	31	7	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	49	0	109	0
	証明書問い合わせ	32	10	0	2	0	6	0	8	0	2	0	8	0	5	0	3	0	5	0	4	0	2	0	18	0	73	0	170	0
	証明書発行	33	224	0	405	0	397	0	187	0	103	0	85	0	1	0	6	0	9	0	8	0	17	0	25	0	1, 467	0	94	0
感染症・登校許可証明書関係		34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	42	0
相談	健康相談	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	6	0	16	0
	健康相談日（Dr）	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	2	0	2	0	1	0	0	0	8	0	22	0
	医院紹介・その他	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	0	0	0	2	0	1	0	3	0	0	0	12	0	20	0
	メンタル	38	3	1	3	0	2	0	1	0	1	0	3	2	19	18	20	17	18	17	15	13	10	9	16	11	111	88	429	296
障がい者支援	身体介護	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	1
	その他の支援	40	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	1	0	7	0	0	0
心電図	検査・その他	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	192	0	9	0	1	0	77	0	2	0	0	0	1	0	282	0	484	0
コロナ対応		44	4	0	7	0	10	0	162	0	38	0	16	0	47	0	75	0	102	0	229	0	25	0	76	0	791	0	昨年度項目なし	
全利用者合計			304	1	424	0	473	0	371	0	161	0	440	3	267	24	259	27	304	25	305	15	105	11	371	12	3, 784	118	4, 503	539
救急	救急対応	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	7	0	13	5
	医院受診（搬送）	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	4	0	16	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。　2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。

3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。　4．空欄は0人とする

Ⅳ　医務室利用状況

岡本キャンパス

＜教職員の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1	1				3								1		1				1		1		1		9	0	32	2
	感冒症状	2																									0	0	2	0
	消化器症状	3	1	1					1	1			1	1	1	1					1						5	4	3	2
	頭痛	4	1										1	1											1	1	3	2	6	4
	貧血・眩暈	5																	1	1							1	1	2	2
	体調不良	6							3	3					1	1					1	1					5	5	18	15
	月経障害	7																									0	0	0	0
	その他	8																	1								1	0	13	7
外科	切・刺傷（とげ）	9							1						3				1				1		1		7	0	27	1
	靴擦れ	10					1		1						1												3	0	4	0
	擦過傷	11					1																		2		3	0	8	0
	突指	12																									0	0	0	0
	打撲・捻挫	13					1						1		1		1						1				5	0	10	0
	骨折・脱臼	14																									0	0	1	0
	筋肉痛・関節痛	15																	1								1	0	5	0
	その他	16	1																								1	0	3	0
皮膚科	火傷	17																									0	0	3	0
	虫刺され	18							1																		1	0	5	0
	その他	19	1														3										4	0	2	0
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20							2																		2	0	1	0
歯科	歯痛・その他	21											1														1	0	0	0
検査	血圧測定	22	2												1						2						5	0	16	0
	身長・体重・視力	23																									0	0	1	0
	尿検査	24																									0	0	0	0
その他	学研災	25																									0	0	0	0
	生理用品	26																									0	0	3	0
	マスク	27															1										1	0	14	0
	その他	28	1				2		1				1								1						6	0	34	12
休養	休養	29																									0	0	0	0
健康診断	問い合わせ	30																									0	0	4	0
	予防協会受診受付	31																									0	0	0	0
	証明書問い合わせ	32																									0	0	0	0
	証明書発行	33																									0	0	0	0
感染症・登校許可証明書関係		34																									0	0	0	0
相談	健康相談	35																									0	0	1	0
	健康相談日（Dr）	36									1				6		5		9		2		3		1		27	0	64	0
	医院紹介・その他	37					1																				1	0	2	0
	メンタル	38																									0	0	4	0
障がい者支援	身体介護	39																									0	0	0	0
	その他の支援	40																									0	0	0	0
心電図	検査・その他	41																									0	0	0	0
コロナ対応		44																			1						1	0	昨年度項目なし	
全利用者合計			8	1	0	0	9	0	10	4	1	0	5	2	15	2	11	0	13	1	9	1	6	0	6	1	93	12	288	45
救急	救急対応	42																									1	0	1	0
	医院受診（搬送）	43																									0	0	1	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。　2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。

3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。　4．空欄は0人とする

Ⅳ　医務室利用状況

西宮キャンパス

＜学生の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1																			1						1	0	29	4
	感冒症状	2																									0	0	58	11
	消化器症状	3	1																								1	0	10	7
	頭痛	4																	4								4	0	11	10
	貧血・眩暈	5																									0	0	5	5
	体調不良	6																									0	0	27	25
	月経障害	7																			1						1	0	6	4
	その他	8																									0	0	10	10
外科	切・刺傷（とげ）	9																									0	0	9	
	靴擦れ	10																									0	0	14	
	擦過傷	11													1		1										2	0	6	
	突指	12																									0	0		
	打撲・捻挫	13															1		1								2	0	9	
	骨折・脱臼	14																									0	0		
	筋肉痛・関節痛	15																									0	0	2	
	その他	16																									0	0	3	
皮膚科	火傷	17																									0	0	5	
	虫刺され	18																									0	0	4	
	その他	19																									0	0	12	2
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20																									0	0	3	
歯科	歯痛・その他	21																									0	0		
検査	血圧測定	22																									0	0		
	身長・体重・視力	23																									0	0	7	
	尿検査	24													2												2	0	49	
その他	学研災	25																	1		4						5	0	25	
	生理用品	26													1				1								2	0	29	
	マスク	27																									0	0	11	
	その他	28													1				1								2	0	114	
休養	休養	29																									0	0		
健康診断	問い合わせ	30													1										1		2	0	26	
	予防協会受診受付	31																									0	0	30	1
	証明書問い合わせ	32																	1						1		2	0	6	
	証明書発行	33																									0	0	2	
感染症・登校許可証明書関係		34																									0	0	6	
相談	健康相談	35																	1								1	0	5	
	健康相談日（Dr）	36															1		1								2	0	3	1
	医院紹介・その他	37																									0	0	12	
	メンタル	38	2										2		4		13	1	8		4		5		6		44	1	134	9
障がい者支援	身体介護	39																									0	0		
	その他の支援	40	1																								1	0	1	
心電図	検査・その他	41																									0	0		
コロナ対応		44													7		1		6		5						19	0	昨年度項目なし	
全利用者合計			4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	17	0	17	1	25	0	15	0	5	0	8	0	93	1	683	89
救急	救急対応	42																									0	0	0	0
	医院受診（搬送）	43																									0	0	11	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。
2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
4．空欄は0人とする

Ⅳ　医務室利用状況

西宮キャンパス

＜教職員の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1																									0	0	3	
	感冒症状	2																									0	0	2	2
	消化器症状	3									1	1															1	1	3	1
	頭痛	4																									0	0		
	貧血・眩暈	5																									0	0		
	体調不良	6																									0	0		
	月経障害	7																									0	0		
	その他	8													2								1				3	0	1	
外科	切・刺傷（とげ）	9							1						1												2	0	3	
	靴擦れ	10																									0	0		
	擦過傷	11																									0	0	1	
	突指	12																									0	0		
	打撲・捻挫	13																									0	0	1	
	骨折・脱臼	14																									0	0		
	筋肉痛・関節痛	15															1										1	0	1	
	その他	16																									0	0		
皮膚科	火傷	17																									0	0		
	虫刺され	18																									0	0		
	その他	19					1																				1	0	2	
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20																									0	0		
歯科	歯痛・その他	21																									0	0		
検査	血圧測定	22															1										1	0	2	
	身長・体重・視力	23																									0	0		
	尿検査	24																									0	0		
その他	学研災	25																									0	0		
	生理用品	26																									0	0		
	マスク	27																									0	0		
	その他	28	1				1		2				1		4						3				3		15	0	10	
休養	休養	29																									0	0		
健康診断	問い合わせ	30																									0	0	1	
	予防協会受診受付	31																									0	0		
	証明書問い合わせ	32																									0	0		
	証明書発行	33																									0	0		
感染症・登校許可証明書関係		34																									0	0		
相談	健康相談	35																	3		1		2				6	0	7	
	健康相談日（Dr）	36															2		1								3	0	5	
	医院紹介・その他	37																			1						1	0		
	メンタル	38																									0	0		
障がい者支援	身体介護	39																									0	0		
	その他の支援	40																									0	0		
心電図	検査・その他	41																									0	0		
コロナ対応		44																									0	0	昨年度項目なし	
全利用者合計			1	0	0	0	2	0	3	0	1	1	1	0	7	0	4	0	4	0	5	0	3	0	3	0	34	1	42	3
救急	救急対応	42																									0	0	0	0
	医院受診（搬送）	43													1												1	0	1	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。　2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。

3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。　4．空欄は0人とする

Ⅳ　医務室利用状況

ポートアイランドキャンパス

＜学生の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1							3		4		2		2		5		12				1		1		30	0	36	1
	感冒症状	2																			1						1	0	7	6
	消化器症状	3					1								1	1			3	1							5	2	6	5
	頭痛	4									2				1								1	1	1		5	1	10	9
	貧血・眩暈	5									1	1			1	1											2	2	2	1
	体調不良	6											1	1	1	1	2	2							1	1	5	5	29	27
	月経障害	7													2	2	1	1			1						4	3	5	3
	その他	8																									0	0	1	0
外科	切・刺傷（とげ）	9							2		2		1		3		1		2		2		1		2		16	0	6	0
	靴擦れ	10													1												1	0	3	0
	擦過傷	11																									0	0	12	0
	突指	12																									0	0	0	0
	打撲・捻挫	13									1		1				1										3	0	6	0
	骨折・脱臼	14											1														1	0	0	0
	筋肉痛・関節痛	15																									0	0	5	0
	その他	16					1		1				1						2								5	0	0	0
皮膚科	火傷	17													1												1	0	7	0
	虫刺され	18																									0	0	1	0
	その他	19													1		1										2	0	10	1
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20							1								1										2	0	1	0
歯科	歯痛・その他	21																									0	0	0	0
検査	血圧測定	22													1												1	0	2	0
	身長・体重・視力	23																									0	0	9	0
	尿検査	24																									0	0	13	0
その他	学研災	25																					5				5	0	4	0
	生理用品	26							1		1		1		1												4	0	9	0
	マスク	27					1																				1	0	7	0
	その他	28											2		5		3		8	1	5		2		3		28	1	166	0
休養	休養	29							1	1					1	1	2	2	3	3	2	2					9	9	0	0
健康診断	問い合わせ	30											1		2		1								1		5	0	7	0
	予防協会受診受付	31																									0	0	2	0
	証明書問い合わせ	32																							4		4	0	2	0
	証明書発行	33	1				2		1				1		1										1		7	0	20	0
感染症・登校許可証明書関係		34																									0	0	2	0
相談	健康相談	35																	1								1	0	3	0
	健康相談日（Dr）	36															1										1	0	0	0
	医院紹介・その他	37																			2						2	0	2	0
	メンタル	38													3	1											3	1	4	1
障がい者支援	身体介護	39																									0	0	0	0
	その他の支援	40																									0	0	0	0
心電図	検査・その他	41																									0	0	0	0
コロナ対応		44					7		9	1	20		4		6		13		32		7		7	1	1		106	2	昨年度項目なし	
全利用者合計			1	0	0	0	12	0	19	2	31	1	16	1	34	7	32	5	63	5	20	2	17	2	15	1	260	26	399	54
救急	救急対応	42																									0	0	0	0
	医院受診（搬送）	43																									0	0	0	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。
2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
4．空欄は0人とする

Ⅳ　医務室利用状況

ポートアイランドキャンパス

＜教職員の部＞

利用目的		No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
			件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	検温	1									1						2		1								4	0	4	0
	感冒症状	2																									0	0	1	0
	消化器症状	3																									0	0	1	1
	頭痛	4							1																		1	0	1	1
	貧血・眩暈	5																									0	0	0	0
	体調不良	6															1						1	1			2	1	1	0
	月経障害	7																									0	0	0	0
	その他	8																									0	0	0	0
外科	切・刺傷（とげ）	9																									0	0	5	0
	靴擦れ	10					1																				1	0	2	0
	擦過傷	11																									0	0	0	0
	突指	12																									0	0	0	0
	打撲・捻挫	13																									0	0	0	0
	骨折・脱臼	14																									0	0	0	0
	筋肉痛・関節痛	15																									0	0	0	0
	その他	16																									0	0	0	0
皮膚科	火傷	17																									0	0	1	0
	虫刺され	18																									0	0	0	0
	その他	19																									0	0	0	0
眼・耳鼻科	鼻出血・その他	20																									0	0	0	0
歯科	歯痛・その他	21																									0	0	0	0
検査	血圧測定	22																	1								1	0	0	0
	身長・体重・視力	23					1																				1	0	3	0
	尿検査	24																									0	0	0	0
その他	学研災	25																									0	0	0	0
	生理用品	26																									0	0	0	0
	マスク	27																									0	0	1	0
	その他	28																							1		1	0	7	0
休養	休養	29																									0	0	0	0
健康診断	問い合わせ	30																									0	0	0	0
	予防協会受診受付	31																									0	0	0	0
	証明書問い合わせ	32																									0	0	0	0
	証明書発行	33																									0	0	0	0
感染症・登校許可証明書関係		34																									0	0	0	0
相談	健康相談	35																									0	0	0	0
	健康相談日（Dr）	36																									0	0	0	0
	医院紹介・その他	37																									0	0	1	0
	メンタル	38																									0	0	0	0
障がい者支援	身体介護	39																									0	0	0	0
	その他の支援	40																									0	0	0	0
心電図	検査・その他	41																									0	0	0	0
コロナ対応		44																									0	0	昨年度項目なし	
全利用者合計			0	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	0	1	0	1	0	11	1	28	2
救急	救急対応	42																									0	0	0	0
	医院受診（搬送）	43																									0	0	0	0

1．学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。　2．休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。

3．医院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。　4．空欄は0人とする

2. メンタルヘルスの利用者数

岡本キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計
人　数	3	3	2	1	1	3	19	20	18	15	10	16	111	429
休　養	1	0	0	0	0	2	18	17	17	13	9	11	88	296

西宮キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計
人　数	2	0	0	0	0	2	4	13	8	4	5	6	44	134
休　養	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	9

ポートアイランドキャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計
人　数	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	4
休　養	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1

全キャンパス合計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計
人　数	5	3	2	1	1	5	26	33	26	19	15	22	158	567
休　養	1	0	0	0	0	2	19	18	17	13	9	11	90	306

医務室の利用者数は、緊急事態宣言中、入構禁止期間があったため、減少がみられ、特に西宮キャンパスが顕著であった。岡本キャンパスは入構禁止に伴い、健康診断証明書の発行依頼が教務部からあれば、発行したため、例年とくらべ証明書発行が多くなった。また、岡本キャンパス、ポートアイランドキャンパスでは、新型コロナウイルス関連の学生の対応が多くあった。

メンタルヘルス利用者数は心身に問題を抱える学生を対象としており、必要時、学生相談室やYOUステーションに繋いでいる。YOUステーションが、修学支援の必要な学生の相談窓口となっており、修学支援コーディネーターが障害や怪我、疾病などの理由により、修学が困難な学生の修学支援にかかる手続きをしている。

また、肢体不自由、視聴覚障がい、病弱虚弱、精神障がい、発達障がいの学生数は年々増加している。本学では学生生活支援小委員会を月に１回開催し、他部署との情報共有を行い、学生の支援を行っている。

3. 健康相談日

全キャンパス

健康相談
・健康相談日は１回２時間実施。学生、教職員対象。
・夏季休暇中（８・９月）春期休暇中（２・３月）はない。
・岡本キャンパスは毎月、学校医・学校補佐医・健康相談医（女性医師）が各１回行っている。
・西宮キャンパスは、偶数月は学校医、奇数月は学校医補佐が行っている。
・ポートアイランドキャンパスは、偶数月は学校医補佐、奇数月は学校医が行っている。

担　当　医	専　門
学　校　医	内　科（循環器）
学校相談医	内　科（内分泌）
健康相談医（女性医師）	皮膚科

＜相談者数＞

		学　校　医			学校補佐医			健康相談医	計
		岡　本	西　宮	ポートアイランド	岡　本	西　宮	ポートアイランド	岡本のみ	
4　月	学　生	※							
	教職員								
5　月	学　生	※							
	教職員								
6　月	学　生	※							
	教職員								
7　月	学　生								
	教職員								
8　月	学　生								
	教職員								
9　月	学　生	※							
	教職員								
10　月	学　生	1	0		1		0	0	2
	教職員	0	0		3		0	0	3
11　月	学　生	1		1	1	1		0	4
	教職員	1		0	2	2		1	6
12　月	学　生	1	1		0		0	1	3
	教職員	2	1		2		0	2	7
1　月	学　生	1		0	1	0		0	2
	教職員	0		0	1	1		0	2
2　月	学　生	1※							1
	教職員	0							
3　月	学　生								
	教職員								
計	学　生	5	1	1	3	1	0	1	12
	教職員	3	1	0	8	3	0	3	18

＜備考＞
・新型コロナ感染拡大防止対策により、前期はWeb授業のみとなったため、健康相談は行わなかった。
※学校医には健康相談のない月（４・５・６・９・２月）にも来校して頂き、新型コロナ関連などの助言を頂いた。
※２月にも学校医による学生の健康相談を行った。

4. 学生教育研究災害傷害保険

全キャンパス

(1) 正課授業中および大学行事中の事故

実通院日数14日以上、入院１日以上が対象

項　　目	人数
捻　　挫	2
熱　　傷	1
合　　計	3

(2) 大学施設内にいる間、通学中および大学施設等相互館の移動中の事故

実通院日数４日以上、入院１日以上が対象

項　　目	人数
打　　撲	3
捻　　挫	1
合　　計	4

(3) 課外活動中の事故

課外活動中の事故については、治療日数14日以上であれば「学生教育研究災害傷害保険」（以下学研災と記す）が請求の対象となる。また、14日に満たない場合には、甲南大学父母の会から「課外活動傷害見舞金」が支払われる制度がある。入学時に配布される学生生活の手引きに記載している。

項　　目	学 研 災	父母の会	合　　計
骨　　折	2	4	6
捻　　挫	3	1	4
靭帯断裂	1		1
靭帯損傷	3		3
関節炎		1	1
腱　　炎		1	1
半月板損傷	2		2
挫　　傷		1	1
皮膚裂傷		1	1
骨髄炎	1		1
肉離れ	2	1	3
そ の 他	1		1
合　　計	14	10	24

【課外活動団体別の状況】

課外活動団体	学 研 災	父母の会	合　　計
アメリカンフットボール部	1		1
体操競技部		1	1
サッカー部	6	2	8
男子バスケ部	2	3	5
チアリーディング部	1	3	4
バトミントン部		1	1
男子ハンドボール部	1		1
男子ラクロス部	3		3
軟式野球サークル	1		1
合　　計	15	10	25

5. 感染症報告者件数

本学では、感染症に罹患した時には、公に認められた公欠制度はない。

ホームページに診療証明書を掲載し、必要時ダウンロードし使用できるようにしている。

治癒して登校する場合には、「診療証明書」を医療機関で記入後、医務室に持参することにしている。新型コロナウイルス感染症や濃厚接触者で、医療機関からの証明書発行が困難な場合は、医務室が状況や病状を確認し登校許可日を記入した診療証明書を発行した。

授業を欠席した場合は、担当教員に感染症登校許可証明書を提示してもらうように説明しているが、取り扱いは担当教員の判断に委ねている。

今年度は感染防止対策でマスク着用を徹底したためしているため、インフルエンザの罹患がほとんどなかった。

月別感染症報告者数　　＊空欄は、該当者なし

岡本キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス	1			2	2	2		3	8	9	1	10	38	0
インフルエンザ													0	28
感染性胃腸炎								1					1	1
流行性角結膜炎													0	1
溶連菌性咽頭炎													0	1
合計	1			2	2	2		4	8	9	1	10	27	31

西宮キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス				2						1		3	6	0
インフルエンザ										1			1	0
合計				2						2		3	7	0

ポートアイランドキャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス													0	0
インフルエンザ													0	0
感染性胃腸炎								1					1	0
合計								1					1	0

Ⅴ．新型コロナウイルス感染関連

新型コロナウイルス感染者数及び関連学生対応人数一覧

用語の説明

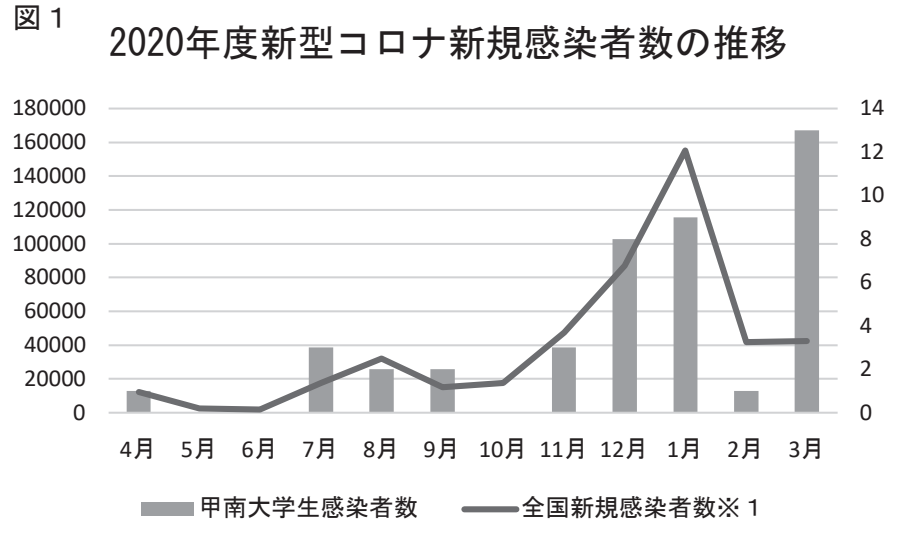
・コロナとは新型コロナウイルス感染症の略称

・コロナ陽性・陰性・濃厚接触者の基準日は、PCR検査を受けた日

・コロナ関連対応学生とは、新型コロナウイルス感染症罹患や疑い学生の状況把握・健康観察・保健所からの指示確認・登校許可日の連絡などのために、学生に電話やメールなどで連絡をとることを含む

2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
コロナ　陽性(濃厚接触者含)	1	0	0	3	2	2	0	3	8	10	1	12	42
コロナ　陰性(濃厚接触者含)	0	1	0	8	4	2	7	13	15	28	4	16	98
コロナ　濃厚接触者	0	0	0	7	3	1	2	4	6	16	3	13	55
コロナ関連学生対応数(岡本)	4	7	10	162	38	16	47	75	102	229	25	76	791
コロナ関連学生対応数(CUBE)	0	0	0	0	0	0	7	1	6	5	0	0	19
コロナ関連学生対応数(FIRST)	0	0	7	9	20	4	6	13	32	7	7	1	106
対応学生数　計	4	7	17	171	58	20	60	89	140	241	32	77	916
全国新規感染者数※1	12,187	2,477	1,865	17,651	32,129	15,194	17,744	47,501	86,926	154,988	41,896	42,450	473,008
兵庫県	4/7－5/21 緊急事態宣言									1/14－2/28 緊急事態宣言			
甲南大学	4/8－6/5 キャンパス立ち入り禁止		6/6－7/31 許可された授業以外はキャンパス立ち入り禁止							1/12－ キャンパス立ち入りに関する注意喚起			
甲南大学授業体制	4/5－ Web授業		6/8－ 一部対面授業開始		夏休み		一部対面授業			1/12－ 原則Web授業		春休み	

図１



キャンパス立ち入り禁止期間中は、コロナ感染者は少なく抑えられたが、11月ごろから全国的に感染者数の増加と共に甲南大学生の感染も増加している。１月12日から原則Web授業となり、２月に減少傾向であったが、３月に入り増加した。

本学学生が濃厚接触者となった際の内訳は、同居家族18人、甲南大学生の友人16人、甲南大学生以外の友人10人、バイト先９人、親戚２人と、家族や友人との接触が主な理由であった。

体調不良者や濃厚接触者、感染者はフローチャート「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」※2 に基づいて対応を行った。大学ホームページのトップページに案内を出し周知を図った。教員に対しても体調不良の学生からの連絡があった場合、医務室に連絡するように依頼した。

課外活動は、学生部が感染対策指導を個別に行い、授業や食堂などで感染対策を厳重に行ったこと、医務室は感染者の行動歴などを学生から聴取し、保健所の指示が出る前に登校禁止にするなど、早期に対処した。また学生部と情報共有し、課外活動の制限を行った。

また、濃厚接触者・感染者に対し、体調の確認を行うと共に、「体調管理表」※3 を確認し、学校医または看護師が登校許可日を決定した。コロナ感染者の場合は、保健所から外出の許可があっても、発症後原則２週間は登校禁止とした。PCR陰性の場合でも、体調不良が続く学生には、再度病院の受診勧奨や適宜甲南医療センターに診察依頼を行った。

様々な感染対策により、本学における大学内でクラスターが発生することはなかった。

参考：※１　NHK特設サイト　新型コロナウイルス　国内感染者数
https://www3. nhk. or. jp/news/special/coronavirus/data-all/

※２　フローチャート「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」別頁参照

※３　体調管理表　別頁参照

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

学生版

2020年11月27日改訂

目次

１．対応方法

① PCR検査を受診することになった

② 新型コロナ感染患者と濃厚接触者と保健所から言われた。

③ 新型コロナ感染者と共に過ごした。

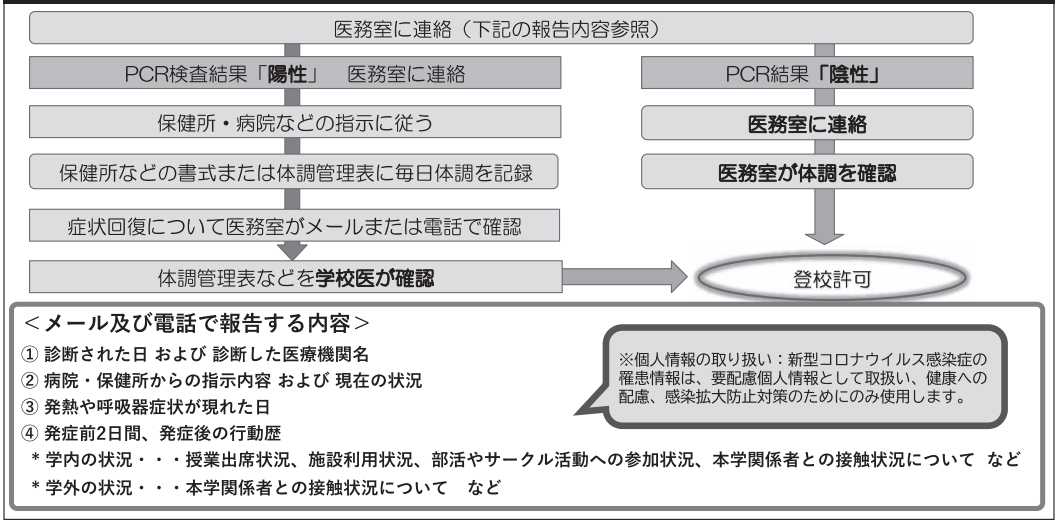
④ 37.5℃以上の発熱がある

⑤ 37.5℃未満の微熱や風邪症状がある

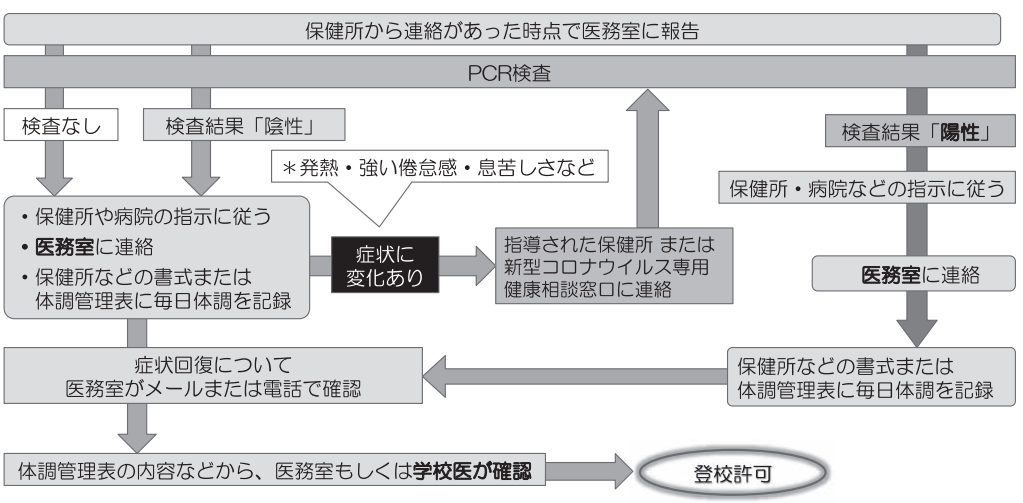
２．連絡先および提出書類

３．体調管理表

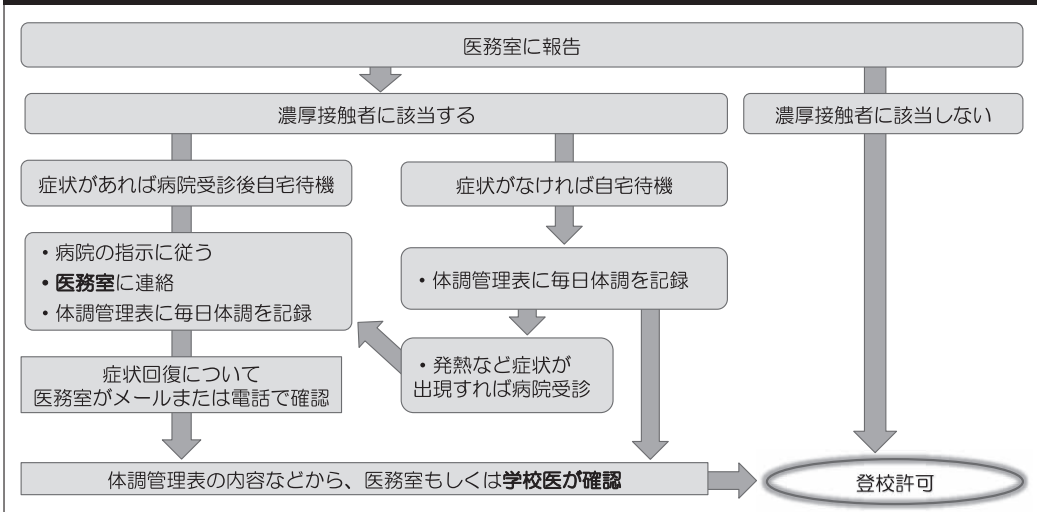
1. 対応方法　①PCR検査を受診することになった



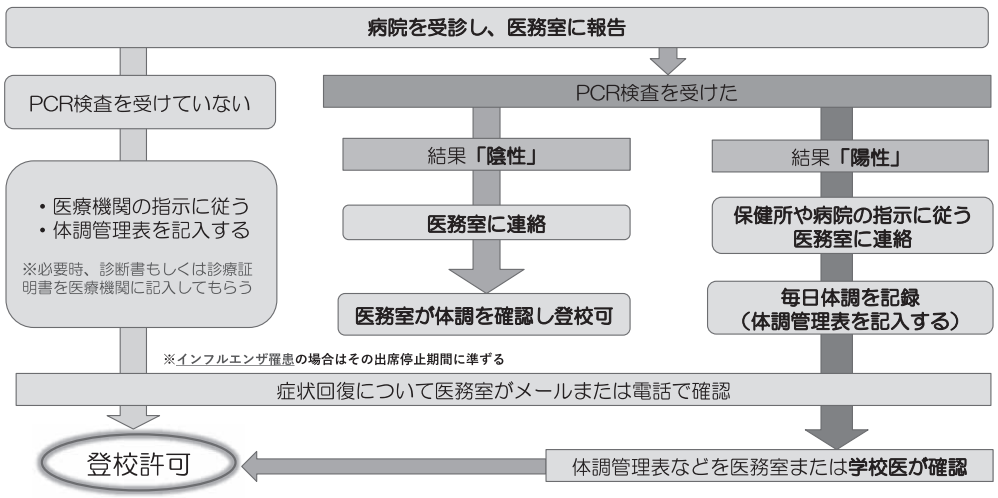
1. 対応方法　②新型コロナ感染患者と濃厚接触した



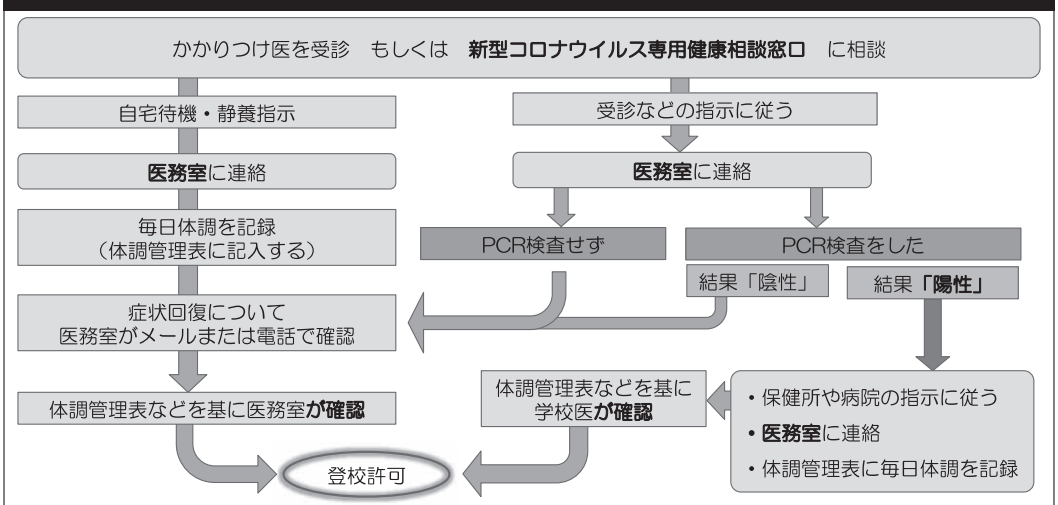
1. 対応方法　③新型コロナ感染患者と共に過ごした



1.対応方法　④37.5℃以上の熱がある



1. 対応方法　⑤37.5℃未満の微熱や風邪症状がある



2.連絡先および提出書類

●連絡先

岡本キャンパス医務室　078-435-2703
sas-imu@adm.konan-u.ac.jp

医務室閉室時
甲南大学（代表）　078-431-4341

●体調管理表

自宅療養中の体調を記してください。
提出は医務室の指示に従ってください。
医務室のホームページにも掲載しています。

甲南大学　体調管理表

学籍番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
月日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温（℃）	朝														
	夕														
せき															
呼吸困難															
鼻水															
鼻づまり															
咽頭痛															
嘔気・嘔吐															
結膜充血															
頭痛															
全身倦怠感															
関節筋肉痛															
下痢															
意識障害															
けいれん															
味覚障害															
嗅覚障害															
その他（記述）															

※　症状なし→×　　症状あり→○　　軽度または改善→△　　重度または悪化→●　　その他症状や特記事項などあれば「その他」に記入してください。

担当医　様

診 療 証 明 書（ご依頼）

甲南大学
（2020.12.改訂）

本学では、学校感染症に罹患し、他者への感染の恐れがある場合、登校停止を規定しています。
お手数をおかけしますが、診療結果を記入できる範囲で、ご記入いただきますようお願いいたします。

学籍番号（本人記入）		生年月日	西暦　　年　　月　　日
氏名（ふりがな）	（　　）		

20　　年　　月　　日　医療機関名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

医 師 名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿㊞

①インフルエンザに罹患し、休んだ場合

○印	感染症名	検査結果および登校禁止期間		
	インフルエンザ（疑い含む）	インフルエンザ検査	検査日	2021　年　　月　　日
			結果	陰性　・　陰性だが陽性を疑う症状あり 陽性（ A型 ・ B型 ・ その他　　）
		登校禁止期間	2021　年　　月　　日 ～ 2021 年　　月　　日	

②新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に罹患（疑い含む）、または濃厚接触者として休んだ場合

○印	感染症名	検査結果および登校禁止期間		
	COVID-19 感染症（疑い含む）	PCR 検査 ＊検査日のみご記入願います	検査日	2021　年　1　月　　日
			判定日	2021　年　1　月　　日
			結果	陰性　・　陽性
		その他検査およびその結果や指示など		
		登校禁止期間	2021　年　1　月　　日 ～ 2021 年　1　月　　日	

③新型コロナウイルス感染症（COVID-19）を疑う症状があり休んだ場合

○印	診断名 ＊ご記入願います	検査結果および登校禁止期間 ＊ 37.5℃以上は登校禁止。大学としての登校禁止期間目安は解熱後 3 日間	
		発熱日と受診時までの最高体温	2021　年　　月　　日　　℃
		解熱日（解熱剤内服なし）	2121　年　　月　　日
		検査およびその結果や指示など	
		登校禁止期間	2021 年　　月　　日 ～ 2021 年　　月　　日

④下記の学校感染症の感染症（疑いを含む）に罹患した場合

○印	2 種感染症名	○印	3 種感染症名
	麻しん		コレラ
	流行性耳下腺炎		細菌性赤痢
	風しん		腸管出血性大腸菌感染症
	水痘		腸チフス
	咽頭結膜熱		パラチフス
	結核		流行性角結膜炎
	髄膜炎菌性髄膜炎		急性出血性結膜炎
	百日咳		その他の感染症　※（　　）
学校感染症ガイドラインに基づく登校禁止期間			20　　年　　月　　日（初診日）　～ 20　　年　　月　　日

※　溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症（ノロウイルス、ロタウイルス　等）

以下は甲南大学学校医・看護師が記入

医務室看護師確認日	2021　年　1　月　　日	登校許可日	2021 年　　月　　日	医務室サイン	
学校医確認日	2021　年　　月　　日	登校許可日	2021　年　　月　　日	学校医サイン	

甲南大学　学生への注意事項

①　この『診療証明書』は、受診時に持参し、主治医に記入してもらってください。記入してもらった『診療証明書』は、写真撮影し、医務室にメールで送信してください。

②　本証明書は、教務課や教員に対して欠席の理由を説明する際の根拠資料としてご利用ください。ただし、本学では欠席の取り扱いを各教員の判断に一任しています。本証明書の提示によって、欠席扱いとしないということを確約するものではありません。

③　本証明書は原則として第三者に開示致しませんが、学内集団感染症において緊急を要する場合、法令に基づく場合、本人の身体を保護するために必要がある場合には、本人の同意を得ずに例外的に第三者（保健福祉局など）に開示することがあります。

連絡先：　甲南大学　学生部医務室
℡　078-435-2703
メールアドレス　sas-imu@adm.konan-u.ac.jp

参考：学校感染症と出席停止期間の基準

種類	病名	出席停止期間の基準
第１種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、急性灰白髄脳（ポリオ）、鳥インフルエンザ（H5N1）など	治癒するまで
第２種	インフルエンザ （特定鳥インフルエンザを除く）	発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまでまたは５日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻しん	解熱した後３日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺または耳下腺の腫脹が発現した後　5　日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後２日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師に諮いて感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
第３種	コレラ	病状により学校医その他の医師に諮いて感染の恐れがないと認めるまで
	細菌性赤痢	
	腸管出血性大腸菌感染症	
	腸チフス	
	パラチフス	
	流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎	
	その他の感染症 ※　溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症（ノロウイルス、ロタウイルス等）	

甲南大学

Ⅵ. 医務室だより

岡本キャンパス

（1）岡本キャンパス

岡本キャンパス医務室では、学生の健康管理の一環として流行している感染症への注意喚起等、必要に応じて、印刷物を作成・配布し、学内掲示やホームページ、My KONANへの掲載を行っている。体育会のクラブも多いため、７月には熱中症のポスターを各部活に配布し、注意喚起を行っている。

＜掲示物等の内容＞

① ４月　無料歯科検診のお知らせ　My KONAN投稿
② ４月　新型コロナウイルス「３つの密」デジタルサイネージ投稿
③ ７月　「熱中症にご用心」　ホームページ掲載
④ ７月　定期健康診断のお知らせ（新入生対象）My KONAN投稿
⑤ 10月　「みんな知ってる？性感染症」ホームページ掲載
⑥ 11月　「発熱および体調不良の場合の報告について」
　　My KONAN ホームページ掲載　（コロナのページに掲載）
⑦ 12月　2021年３月定期健康診断日程ポスター掲示My KONAN ホームページ掲載

①

大学生 無料歯科健診 のご案内

あなたの 歯 キレイですか？

お待ちしております！

健診の歯科医院は　東灘区、灘区、中央区、須磨区、垂水区にあります。詳しくは裏面を参照ください。

対　象 … 甲南女子大学、甲南大学、神戸海星女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市立看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、神戸山手大学、頌栄短期大学（五十音順）に在学しているすべての大学生・大学院生

期　間 … 2020年4月1日（水）～7月17日（金）

主　催 … 東灘区歯科医師会、灘区歯科医師会、中央区歯科医師会、須磨区歯科医師会、垂水区歯科医師会

後　援 … 甲南女子大学、甲南大学、神戸海星女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市立看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、神戸山手大学、頌栄短期大学、東灘区役所、東灘区医師会、東灘区薬剤師会、灘区役所、灘区医師会、灘薬剤師会、中央区役所、中央区医師会、中央区薬剤師会、須磨区役所、須磨区医師会、須磨区薬剤師会、垂水区役所、垂水区医師会、垂水区薬剤師会、兵庫県歯科医師会

オーラルケアに自信がありますか？

アメリカとスウェーデンでは約8割の人が「自信あり」
日本では6割の人が「自信なし」

歯科医院で定期健診受けていますか？

アメリカでは「年2回」が最多で 34.9%
スウェーデンでは「年1回」が最多で 57.1%
日本では「受けていない」が最多で 57.5%　（いずれもライオン調べ2014）

デキるビジネスマンに歯は命！キレイな歯は就活のイメージアップ

アメリカでは「キレイな歯がもたらす魅力」を重要視するビジネスマンにとって、オーラルケアは大変重要です。日本でも一流のビジネスマンは歯科医院で定期健診を受けています。

日本ではこの20年間で20歳以下のむし歯罹患率は激減しましたが、20歳以上ではその減少率が少なく、中高年ではほとんど変化がありません。
また40歳以上の８割がかかっているといわれる歯周病は10歳代後半から始まっています。
現代の日本では大学生から若い社会人にかけての年齢層の方の歯の健康意識を高めることが重要になっています。

HOW TO DO?

① まず健診を受けたい歯科医院を決めてください。

東灘区の歯科医院はこちら⇒
あるいは 東灘区歯科医師会 で検索
https://www.kobe418.jp/higashinada/

灘区の歯科医院はこちら⇒
あるいは 灘区歯科医師会 で検索
http://www.nadashi.net

中央区の歯科医院はこちら⇒
あるいは 中央区歯科医師会 で検索
https://chuoku8020.jp

須磨区の歯科医院はこちら⇒
あるいは 須磨区歯科医師会 で検索
https://www.kobe418.jp/suma/

垂水区の歯科医院はこちら⇒
あるいは 垂水区歯科医師会 で検索
http://www.th-jp.com

② 歯科医院に電話して「大学生無料健診」の予約をとってください。
③ 当日は学生証をご持参ください。
④ 健診費用は無料です。
健診当日は歯科治療はいたしませんので保険証は不要です。

［期　間］
2020年 4/1（水）～ 7/17（金）

②

3つの密を避けましょう！

注目！

3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！！
※3つの条件のほか、接触感染には消毒などを行ってください。

❶換気の悪い 密閉空間

❷多数が集まる 密集場所

❸間近で会話や発声をする 密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。
日頃の生活中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

③

熱中症にご用心！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

熱中症の応急処置

チェック1　熱中症を疑う症状がありますか？
（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

はい → チェック2　呼びかけに応えますか？
いいえ → 救急車を呼ぶ
救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

はい → 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3　水分を自力で摂取できますか？
いいえ → 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
氷のう等があれば、首、脇の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

はい → 水分・塩分を補給する
大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

チェック4　症状がよくなりましたか？
いいえ → 医療機関へ
本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

はい → そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

環境省　熱中症予防情報サイトより引用

●熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
●熱中症になった場合も、適切な処置により救命することができます。
●一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識を持ち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけあって、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

2020年7月　甲南大学医務室

④

定期健康診断の注意事項

9月16日(水)～9月18日(金)

※学部・学籍番号により時間指定があります。別紙1参照

対象：学部生1年・院生1年・編入生

検査項目：胸部レントゲンのみ

場所：岡本キャンパス　講堂兼体育館

正門を通り体温チェックを受けてからお越し下さい。

体育会部活動に入部された方は、健診後に心電図検査があります。

＜当日の注意事項＞

- 自宅で検温し、37.5℃以上ある場合や、体調不良のある場合は登校しないでください。
- 大学構内に入る際、健診受付時には学生証の提示が必要です。
- 当日は正門を通り検温チェックを受けてください。＊37.5℃以上の場合は、入構できません。
- 混雑緩和のために、学部・学籍番号別に時間を区切っています。予定時間に合わせて来学してください。

＜服装などのお願い＞

☆レントゲン車内の更衣をスムーズに行えるよう、出来るだけそのままの服装で撮影できるようご協力をお願いします。

- 無地のTシャツなどを着用してください。
- 金属やプラスチックの金具、刺繍、プリントなど装飾のない下着は、着用したまま撮影できます。
- ワンピースは控えてください。
- ネックレスなどの装飾品は控えてください。
- 肩より長い髪はヘアゴムなどで、まとめてください。

＜その他＞

- 健康診断証明書は発行できませんので、必要になりましたら、医務室にご相談下さい。
- 健康診断の結果に異常があった場合は、電話連絡を行います。連絡先を変更している場合は、早急に学生部に届けてください。

【お問合せ】　学生部医務室　078-435-2704
平日：10時～16時/土曜日：10時～12時

⑦

2021年 定期健康診断

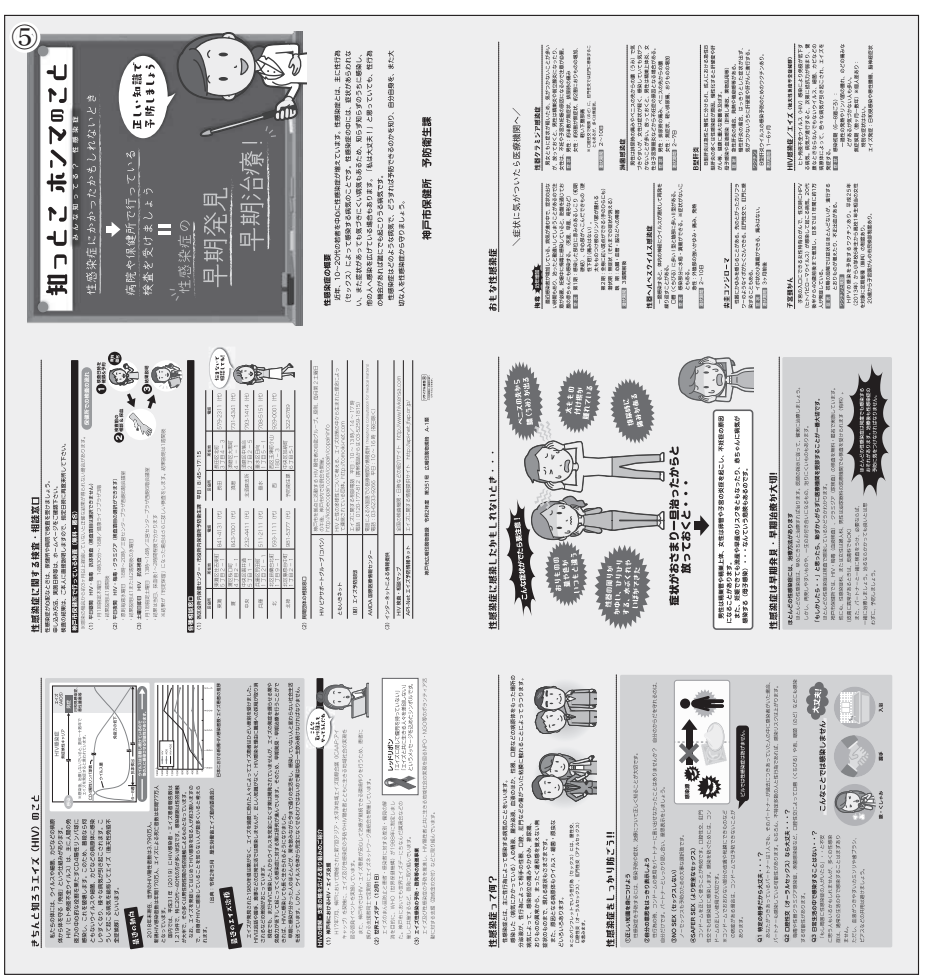
日程：3月15日（月）～19日（金）
※学部・学籍番号により指定時間があります。別紙参照。
対象：○学部生新2・3・4年生
○修士新2年生　博士新2・3年生
場所：講堂兼体育館（岡本キャンパス）

★4月の定期健康診断は、新入生と留年生が対象のため受診できません。3月に必ず受診するようにしてください。
★指定時間に受診できない場合、指定時間外でも受診可能ですが、指定時間の学生が優先です。ご留意ください。
★学部現4年生、修士現2年生、博士現3年生は受診できません。
★次年度留年生は、4月に実施する定期健康診断を受診してください。
★5日間とも都合の悪い場合は事前にご相談ください（就活・学校行事・部活・インターンシップなど）。
★詳細はMｙＫＯＮＡＮをご確認ください。

- 定期健康診断を受診する際は学生証の呈示が必要です。
- 混雑緩和のために、学部・学籍番号別に時間を区切っています。予定時間に合わせて来学してください。
- 視力検査がありますので、矯正の方はコンタクトをつけるか眼鏡を持参してください。
- 胸部レントゲン撮影を行いますので、男子は無地のTシャツを着用してください。
  女子はワイヤーや飾りのないブラトップを着用していただけると、脱がずに撮影できます。
  ワンピースを控えてください。
- 就職活動、奨学金の申請や給付、介護等体験実習、海外留学などで健康診断証明書が必要です。
- 心身の事情により集団健康診断を受診できない人は、健診日までに医務室までお越しください。
- 健康診断の結果で異常があった場合は、電話連絡を行います。連絡先を変更している場合は、早急に学生部に変更届を出してください。

学生部医務室:078-435-2704

⑤



(2) 西宮キャンパス

西宮キャンパス保健室では、学生の健康管理の一環として、季節ごとやその他必要に応じて西宮事務室や学校医、産業医の意見を拝聴し、健康に関する内容の印刷物を作成、配付または学内掲示し、携帯やインターネットでも常時閲覧出来るよう、学生に新しい情報を配信している。

学内で作成、学内掲示以外にも、厚生労働省や神戸市保健所が配信しているポスターの掲示を行い、学外からの健康保持増進に向けてのＰＲも行った。

＜掲示物等の内容＞

① ４月　『手指の消毒にご協力をお願いいたします』ポスター掲示
（１階～７階ELV前・保健室）

② ７月　『新型コロナウイルス感染症－感染対策』ポスター掲示
（保健室・１階ELV前・保健室掲示）

③ ７月　『日常生活を見直してコロナ感染を予防しよう』（１階ELV前）

④ ７月　『甲南大学生の新しい生活様式』（１階ELV前）

⑤ ７月　『鉄道を安心して利用いただくための３つのお願い』ポスター掲示（１階ELV前）

⑥ ８月　『熱中症予防行動』ポスター掲示（１階ELV前・保健室）

⑦ 10月　厚生労働省　麻薬・覚醒剤乱用防止運動ポスター掲示
（保健室・５階学食掲示板）（掲載なし）

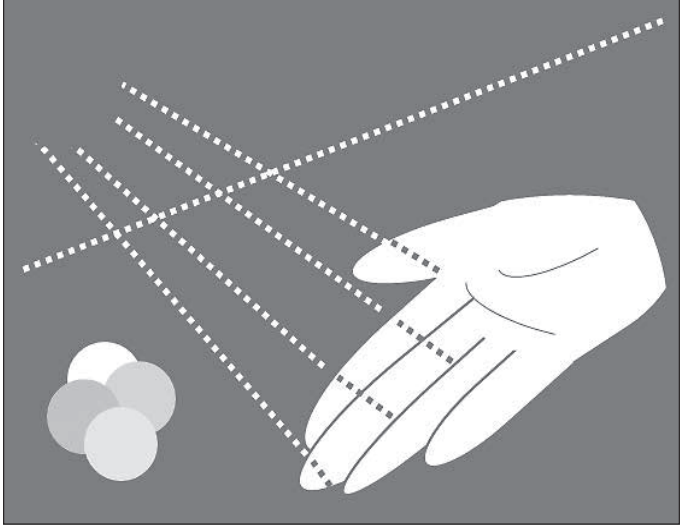
⑧ 11月　厚生労働省『世界エイズデー』ポスター掲示（保健室）

⑨ １月　『2021年度定期健康診断ポスター』
（１階ELV前・保健室・５階学食掲示板）　（P. 33に掲載）

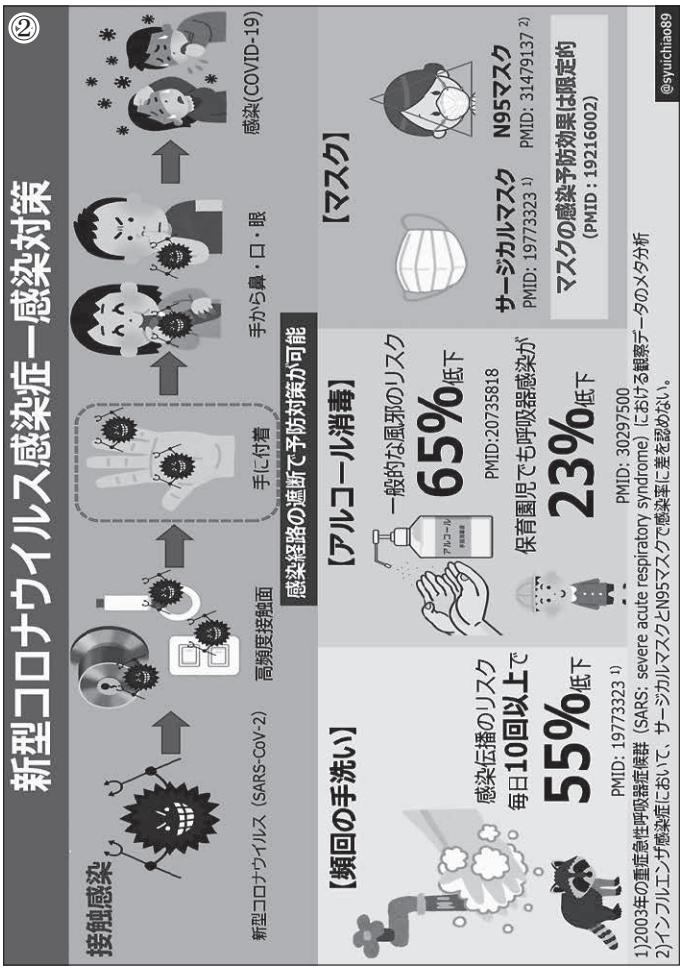
⑩ １月　『春休み保健室開室時間』ポスター掲示
（１階ELV前・保健室・５階学食掲示板）

①

手指の消毒にご協力をお願いいたします



②



③

日常生活を見直してコロナ感染を予防しよう！！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、
政府・自治体からの情報に注意を向け、感染予防を徹底しましょう。
日常生活を送るにあたり、以下の留意事項を意識してください。
最大限の配慮を行い、思いやりのある行動を心がけましょう。

甲南大学

④

甲南大学生の新しい生活様式

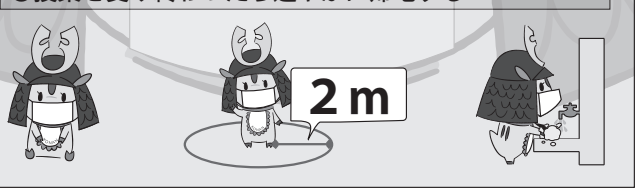
新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、
政府・自治体からの情報に注意を向け、感染予防策を徹底しましょう。
また、学生生活を送るにあたり、以下の留意事項を意識してください。
自身はもちろん他人へ感染させることのないよう最大限の配慮を行い、
思いやりをもった行動を心がけましょう。

＜基本的な感染対策＞

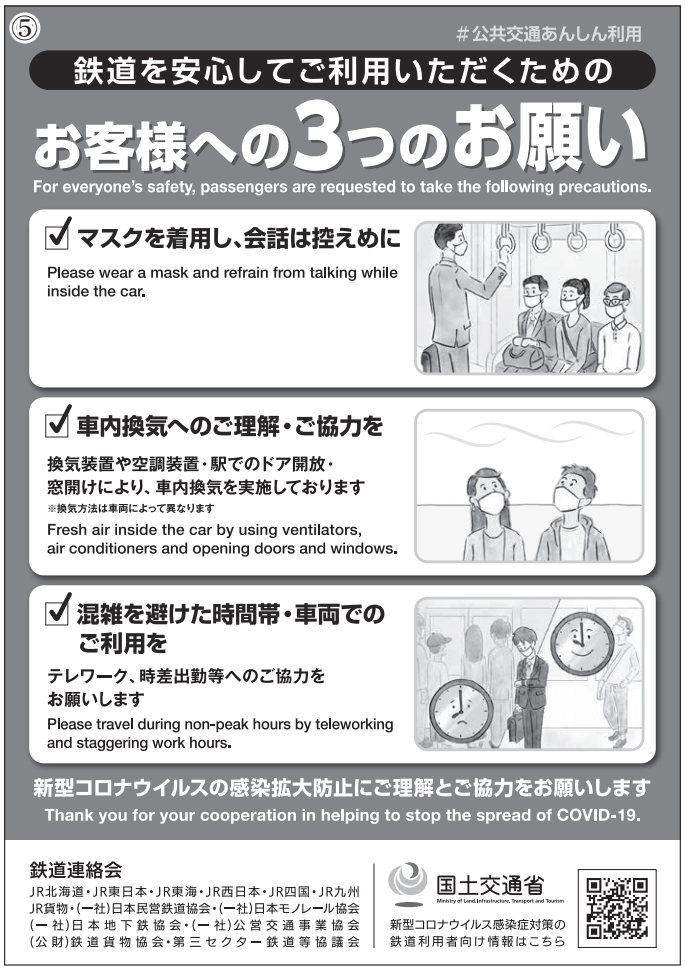
- ●毎朝の体温測定、健康チェック
- ●3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ●外出中はマスクを着用する
- ●手洗い、うがいを徹底する

＜大学での生活＞

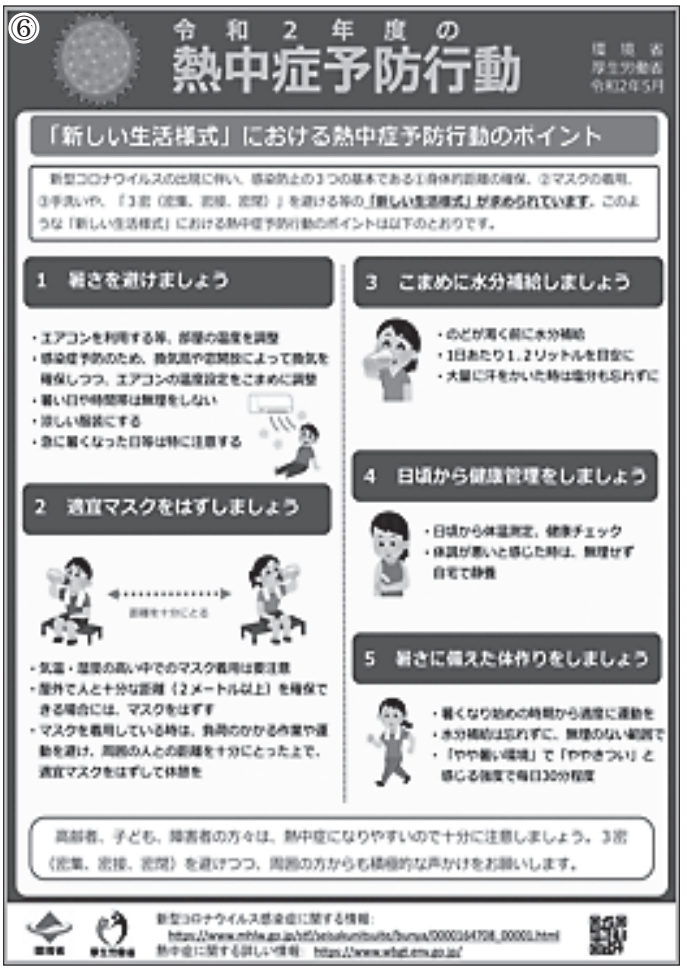
- ●友達同士でも距離（できるだけ2m）を取りましょう
- ●大人数での食事や、食事中のおしゃべりは控えて
- ●キャンパスや校舎に入るときは学生証をタッチ
- ●許可されていない場所には立ち入らない
- ●授業を受け終わったら速やかに帰宅する



⑤


#公共交通あんしん利用
鉄道を安心してご利用いただくための
お客様への3つのお願い
For everyone's safety, passengers are requested to take the following precautions.
マスクを着用し、会話は控えめに
Please wear a mask and refrain from talking while inside the car.
車内換気へのご理解・ご協力を
換気装置や空調装置・駅でのドア開放・窓開けにより、車内換気を実施しております
※換気方法は車両によって異なります
Fresh air inside the car by using ventilators, air conditioners and opening doors and windows.
混雑を避けた時間帯・車両でのご利用を
テレワーク、時差出勤等へのご協力をお願いします
Please travel during non-peak hours by teleworking and staggering work hours.
新型コロナウイルスの感染拡大防止にご理解とご協力をお願いします
Thank you for your cooperation in helping to stop the spread of COVID-19.
鉄道連絡会
JR北海道・JR東日本・JR東海・JR西日本・JR四国・JR九州
JR貨物・(一社)日本民営鉄道協会・(一社)日本モノレール協会
(一社)日本地下鉄協会・(一社)公営交通事業協会
(公財)鉄道貨物協会・第三セクター鉄道等協議会
国土交通省
新型コロナウイルス感染症対策の鉄道利用者向け情報はこちら

⑥


令和2年度の
熱中症予防行動
環境省
厚生労働省
令和2年5月
「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。
1 暑さを避けましょう
・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
・暑い日や時間帯は無理をしない
・涼しい服装にする
・急に暑くなった日等は特に注意する
2 適宜マスクをはずしましょう
・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩を
3 こまめに水分補給しましょう
・のどが渇く前に水分補給
・1日あたり1.2リットルを目安に
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
4 日頃から健康管理をしましょう
・日頃から体温測定、健康チェック
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休養
5 暑さに備えた体作りをしましょう
・暑くなり始めの時期から適度に運動を
・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度
高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。
新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：https://www.wbgt.env.go.jp/

⑦

麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大麻
コカイン
覚醒剤
MDMA
シンナー
危険ドラッグ
危険な未来は、知ることで避けられます
大麻
覚醒剤
麻薬
「あやしいヤクブツ連絡ネット」
☎03-5542-1865
厚生労働省 都道府県

⑧

HIV ≠ AIDS
－知ってる!? HIVとエイズの違い－
HIV検査は全国の保健所等で「無料・匿名」で受けることができます。
まずは予防から。
STOP AIDS
12月1日は 世界エイズデー

⑩

春休みの保健室開室時間
火・金10：00～15：00

	日	月	火	水	木	金	土
2月		1	2 開室	3	4	5 開室	6
	7	8	9 開室	10	11 建国記念日	12 開室	13
	14	15	16 開室	17	18	19 開室	20
	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 開室	27
	28						

	日	月	火	水	木	金	土
3月		1	2 開室	3	4	5 開室	6
	7	8	9 開室	10	11	12 開室	13
	14	15	16 開室	17	18	19 開室	20 春分の日
	21	22	23 開室	24	25	26 開室	27
	28	29	30 開室	31			

体調不良、健診、友人関係、学校のことなど、
困ったことがあれば、
なんでも相談に来てくださいね♪ CUBE 保健室

(3) ポートアイランドキャンパス

学生の健康管理の一環として、隔月や不定期に健康に関する内容の印刷物を作成し、学内掲示（医務室前・事務室掲示板・各階マイラボ・各階エレベーターホール）を行っている。

学内で作成、学内掲示以外にも、厚生労働省や保健所等が配信しているポスターの掲示・配布を行い、学外からの健康保持増進に向けてのＰＲも行った。

＜掲示物等の内容＞

① ４・５月：医務室だよりVol. 1「睡眠」　ポスター掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

② ５・６月（臨時号）：医務室だよりVol. 2「新型コロナウイルス（COVID-19）」　ポスター掲示（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

③ ７・８月：医務室だよりVol. 3「熱中症」　ポスター掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

④ ９・10月：医務室だよりVol. 4「ＳＮＳ疲れ・ＳＮＳうつ病」　ポスター掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

⑤ 11・12月：医務室だよりVol. 5「受診控えによる健康悪化」　ポスター掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

⑥ １・２月：医務室だよりVol. 6「正しい手洗い・うがい感染症予防」ポスター掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）

⑦ ３月：医務室だよりVol. 7「耳の健康」ポスター掲示
（医務室前・事務室・各階マイラボ）

⑧ ６月：熱中症予防　ポスター掲示
（医務前・事務室・各階エレベーターホール）　（P. 36に掲載）

⑨ 10月：インフルエンザ予防　ポスター（マメゾウとコマメ）掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階エレベーターホール）

⑩ 10月：インフルエンザ予防　ポスター（ハバタン）掲示
（医務室・医務室前・事務室・各階エレベーターホール）

医務室だより

ポートアイランドキャンパス医務室　Vol. 1（2020.4～5）

睡眠から生活リズムを整えよう

入学を機会に生活環境が変化する新入生の皆さん、長い春休みを過ごした在学生の皆さん、生活のリズムが乱れて体調を崩していませんか？生活のリズムを整えるため、まず睡眠から見直してみましょう。

●こんな症状に心当たりはありませんか？

学生の皆さんは勉強や実験、アルバイトなどで睡眠不足になっている方が多いのではないでしょうか。今感じている不調は睡眠不足からきているかもしれません。

脳・・集中力低下、記憶力低下、ストレスがたまる

体・・疲れやすい、疲れがとれない、免疫力の低下により病気にかかりやすくなる、太りやすい、頭痛やめまいがおこる

肌・・くすみ、乾燥、皮脂の過剰分泌、目の下のくまなど

●睡眠の必要性

・体と脳の休息と情報処理

体と脳を休息させるために睡眠は必要不可欠です。また吸収した情報を整理し、必要なものは記憶として脳に記録しています。

・ホルモンバランスを整える

睡眠中に成長ホルモンが分泌されますが、不足すると老廃物が溜まり肌荒れなどの原因となります。また、食欲を増進させるホルモンの分泌が増えて太りやすくなったり、血圧を下げるホルモンの分泌が減り高血圧になったりします。

・免疫力の向上

睡眠中に免疫力が高まり、病気を治そうという自然治癒力が働きます。逆に睡眠不足だと抵抗力が弱まり、病気にかかりやすくなってしまいます。

・ストレス物質の除去

ストレスの原因となる有害物質を除去してくれます。

●体内時計のリズムを保つには

体内時計のリズムを保つことで生活のリズムも整ってきます。体内時計の調整テクニックをお知らせします。

・朝起きたらカーテンを開けて光を入れる

体内時計のリセットにもっとも効果的なのが朝の光。30 分くらい朝の光を浴びると体内時計のズレが修正されるといわれています。

・毎朝同じ時間に起きる

体内時計のリズムを保つには起床時間を一定にすることが大切。夜更かしをしても毎朝同じ時間に起きるようにしましょう。起きる時間をいつもよりも３時間遅らせた生活を２日間続けた場合、体内時計は４５分程度遅れてしまうとのデータがあります。

・適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを

日中の運動はその日の眠りの質を高めますし、朝食をとることは、脳を目覚めさせる働きがあるため、朝から１００％で活動できるようになります。

●快眠のための工夫

スムーズに眠りにつくためには、眠る 1～2 時間前から脳をリラックスさせることが大切です。また、睡眠の質を上げるために、「夕食は寝る２時間前まで、入浴は 1 時間前までに済ませる」「寝る前にテレビやスマートフォンを見ない」などの生活習慣を身に付けましょう。また、軽い読書、音楽、ぬるめの入浴、香り、軽い運動など、自分にあったリラックス方法を見つけましょう。

どうしても眠れないときは、無理に眠ろうとしないこと。眠らなければという焦りがストレスになって、ますます眠れなくなります。そんな時は、一度布団から出て、気分転換をしましょう。

「寝つきが悪い」「熟睡感がない」「夜中に何度も目が覚める」「どんなに寝ても昼間眠たい」こんな時は、心やからだの病気のサインかもしれません。気になる症状がある人は医務室まで！

医務室だより

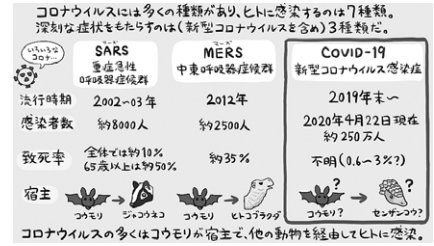
ポートアイランドキャンパス医務室　Vol. 2（2020.5～6 月臨時号）

新型コロナウイルス（COVID-19）

中国の湖北省武漢市で 2019 年 12月以降、病原体不明の肺炎患者が増えのちに新型コロナウイルスによる肺炎だと判明しました。
新型肺炎は現在世界各地や日本国内にも感染が拡大しています。
感染しても８割の方は軽症で済むとのことですが、重度の肺炎を引き起こす方や死亡例も報告されています。
新型コロナウイルスに感染しない又は感染しても重度化しないよう、感染予防や感染を疑う場合の早期対応を知っておきましょう。

●コロナウイルスとは？

重度の肺炎などを引き起こす新型コロナウイルスは、SARS や MERS と同じコロナウイルスの仲間です。



●新型コロナウイルス感染症の症状

・発熱　・全身倦怠感（だるさ）　・乾いた咳　・呼吸困難
・その他　　のどの痛み　鼻水　嘔吐　下痢など

●新型コロナウイルスの感染経路

・飛沫感染…感染した人の咳やくしゃみでウイルスが飛び散り、周囲の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み、体内に入ることで感染する。
・接触感染…感染した人の咳やくしゃみがついた手で身の回りの物に触れることでウイルスが付着し、健康な人が身の回りの物に触り目や口・鼻を触ることでウイルスが体内に入って感染する。

●感染予防

・マスクの着用
・手洗いを徹底する（石鹸と流水による手洗い 15 秒以上）
・70％以上の高濃度アルコール又は 0.05％以上の次亜塩素酸ナトリウムで身の回りを除菌・消毒する
・換気をする
・三密を避ける（密閉・密集・密接）

●新型コロナにかかったかもと思ったら・・・？

受診・相談の目安
・息苦しさやだるさ、高熱などの症状がある場合
・高齢者や基礎疾患のある等重症化しやすい人で発熱や咳といった風邪症状がある場合

各自治体保健所内　帰国者・接触者相談センターにまず連絡

意識消失・呼吸困難などの急変は救急対応となります

医務室だより

ポートアイランドキャンパス医務室　Vol. 3（2020.7～8 月）

熱中症とは？

熱中症とは　気温が高い状態が長く続いたことで発汗し、水分や塩分が失われてしまったり、湿度が高い状態で汗が蒸発せず、熱がこもったままになった結果　体の中の熱が放出されなくなってしまう状態です。

今年は新型コロナウイルスの蔓延により、感染予防と熱中症対策を同時に行わなければならなくなり、熱中症患者の増加が懸念されます。
感染対策を行いつつ、熱中症を予防しましょう。

今夏増加？マスク熱中症

マスクをつけていると、呼吸をしにくいため、呼吸筋の負荷が大きくなります。
すると普段は生じない熱が生じたり、自分が吐く息が温かくなり、さらにマスクによってその温かい空気が密閉されたりするので、体温を上げる原因となります。そのため熱中症になる危険性が上がります。
これが、『マスク熱中症』です。

マスク熱中症になる原因

・外出自粛で外に出ていない　・外出自粛による運動不足
・マスクによって熱が身体の中にこもる
・マスク内の湿度が上がり喉の渇きが分かりにくい

熱中症の応急処置

応急処置を行い、病院に受診します。症状が改善しない時はすぐ受診。
けいれんや意識障害がある場合はすぐに救急車を呼びましょう。

医務室だより

ポートアイランドキャンパス医務室　Vol. 4（2020.9～10）

～SNS はほどほどに

「SNS 疲れ」「SNS うつ病」の危険性～

●SNS がストレスになる？

多くの人と繋がり、情報の入手にも便利な SNS は今や欠かすことのできないコミュニケションツールの１つです。しかし、楽しいはずの SNS でイライラしたり、もやもやした気持ちを抱いてしまうこともあります。実際に、SNS の利用により自信を喪失したり、不安感などのネガティブな感情を抱いてしまうことは少なくありません。SNS はスマートフォンなどから手軽にアクセスできるため、頻繁に利用してしまいがちです。しかし、SNS の長時間利用はうつ状態だけではなく、自律神経失調症や睡眠障害などを引き起こす可能性もあり、注意が必要です。

●SNS 疲れ　症状

- コメント返しが楽しくなくなり、義務感からリアクションするようになっている
- 自分の投稿へのネガティブなコメント・興味がない DM や勧誘が届くことが憂鬱
- 写真撮影に疲労感を覚えたり、他人が投稿した写真に嫉妬する。
- 「いいね」をたくさんもらえる写真を撮ろうとするあまり、生活の目的が SNS のための写真撮影になっている。

●SNS をもっと気楽に使いましょう

SNS は義務ではありません。SNS で疲れを感じ始めたら、使い方を見直しましょう
●SNS を見る時間を最小限にする
●SNS を利用する時間を朝の通勤時間のみにする・夕食後 1 時間のみにするなど自分のライフスタイルに合わせて固定する

SNS 疲れを予防でき、SNS に費やされていた時間を他のことに有効活用出来ます。

●使い方を制限する SNS の通知をオフにする　●閲覧対象を見せたい人にだけ限定

「いいねがたくさんつくかも」「コメントがもらえるかも」といった過剰な期待をして、期待以下の反応であった場合の気分の落ち込みを予防することにもつながります
他人の良い面ばかりを見て落ち込んだり、自分とは考え方が違うからと、その人に攻撃的なコメントをしたり、イライラしたりするのも SNS 疲れの原因になります。自分と他人を比べるのをやめて、自分は自分というスタンスを守るよう心がけましょう。

●SNS うつ病？こんな時には相談を

SNS 疲れによる気分の落ち込みが一時的なものであれば問題ありませんが、もし 1 日中続く憂鬱感が 2 週間以上継続している場合はうつ病の可能性が高くなります。それに加えて、興味や喜びを感じない、食欲不振、睡眠障害、倦怠感、思考力や集中力の低下といった症状が現れているようであれば、専門医を受診して相談するようにしましょう。

⑤

医務室だより

VOl.5（2020.11～12 月）

受診控えによる健康悪化に注意！

新型コロナウイルス感染症や感染予防方法の徹底などへの関心が高まる一方で、重症化リスクの高い方を中心に病院の受診控えが広がっています。受診控えにより持病の悪化や、新たな病気の発見・治療が遅れたり等 健康への弊害が生じる可能性があります。

受診控えによる病状悪化・治療の遅れ 事例

全国保険医団体連合会（保団連）の調査に寄せられた受診控えの影響＝事例を要約＝

コロナで半年ほど受診できず、診察時には進行乳がんの状態に。	緑内障で治療中だったが、眼圧上昇の発見が遅れ、失明。	2歳児が尿路感染症を悪化させ、入院。
4月上旬に骨折し、5月中旬に受診。骨折部分のずれが進行し手術に。	1月に腫瘤を自覚。4カ月たってから受診すると「舌がん」と診断。	傷やかぶれなど初期治療を自分で行い、腫れあがってからの来院例多数。
通院やデイサービスを控え、高齢者の身体機能（ADL）や認知機能が低下。	解雇されたため歯科受診をキャンセル。痛みを数カ月我慢。口腔内が悪化。	重症化によって抜歯ケースが増加。

●コロナ禍でも持病の治療や予防接種・検診等の健康管理は重要です

発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。

それ以外の病気の可能性もある為、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。

また、定期的に飲んでいる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがあります。

予防接種はタイミングを逃さず接種してください。

健診も病気の早期発見・早期治療の大事な方法です。

● 具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化により、新型コロナなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。

かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策にもとても重要なため、心配な場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

受診の際には、まずは電話で症状等を伝え、受診の方法等について指示をもらうようにしてください。

⑥

医務室だより

VOl.6（2021.1～2 月）

正しい手洗い・うがいで感染症を予防しよう！

●手洗いやうがいって感染症に効果があるの？

新型コロナウイルスに限らず、手を洗うことはあらゆるウイルスに対して有効な手段です。外出先から帰宅した際に手を洗う理由は、「手」には沢山のウイルスや細菌がついているからです。もし、外出時に新型コロナウイルスが手に付着してしまっていたら、手を洗わないと大変なことになります。アルコール消毒液による消毒は殺菌効果は期待できますが、手指の常在菌を減らし皮膚の抵抗力を低下させてしまいます。どうしても手洗いができない場合にはアルコール消毒は有効です。しかし、物理的な汚れが多いと、アルコール消毒の効果が薄まる為、流水・石鹸による手洗いと並行して行うことが望ましいです。

図1

「うがい」は、菌やウイルスが粘膜から侵入する前に、外へ洗い流す効果がある為感染予防に繋がります。口や鼻から侵入した菌やウイルスは、まず粘膜に付着します。のどの奥や鼻の奥の粘膜には異物を吸着させる粘液と、それを体外へ運び出す粘液の流れを作る絨毛があり、体内に侵入しないようにする防御機能が備わっています。この粘液や絨毛にキャッチされた菌やウイルスが粘膜から侵入しないように、より早く外へ洗い流す為にはのどの奥での「うがい」が効果的と言えます。

図2

「うがい」「手洗い」以外にも日常生活でできる感染予防策

- ●免疫力を高める
  バランスの良い食事を摂り感染しにくい体を作る
- ●人混みの多い場所は避ける
- ●適度な湿度を保つ

誰でも出来る「手洗い」「うがい」日常生活での感染予防を心掛けることで、感染しにくい体を作りましょう

※図1・図2各階トイレ参照

⑦

医務室だより

ポートアイランドキャンパス医務室 Vol. 7（2021.3）

～3 月 3 日は耳の日～

３月３日は「耳の日」です。「耳の日」は、耳の病気の事だけではなく広い視野で耳の事を知ってもらう目的で、日本耳鼻咽喉科学会の提案で昭和 31 年に制定されました。

電話を発明したグラハム・ベルの誕生日でもあり、ヘレンケラーに家庭教師サリバンが指導を始めた日でもあります。

●耳の働き

耳はどんな働きをしているのでしょうか？

耳は音を集めるだけではありません。全身の平衡感覚を保ったり、気圧を調整したりする大事な役割も担っています。遊園地などの乗り物やゲームなどでぐるぐる回ると目が回ったり、飛行機に乗った時に耳が「キーン」とするのも耳が関係しているのです。

●耳の健康チェックは定期的にしよう

耳は私たちが生活していく上での大切な器官です。ところが、耳の健康維持については「聞こえが悪くなる」などの症状が出るまで気にしない人が多いのではないでしょうか？耳の病気には、突然片耳が聞こえなくなる「突発性難聴」や耳の奥に炎症が起こる「中耳炎」「内耳炎」等、早期に治療しないとそのまま耳が聞こえにくくなる病気もあります。定期的な耳の健康チェックを心掛けましょう。

●こんな時は耳鼻科に受診しましょう

- 耳がふさがった感じがする
- 音が響いて聞こえる
- めまいがする
- 耳鳴りがする
- 耳が痛い
- 普段と違う耳垢（みみあか）がとれる

●耳掃除の頻度はどのくらいがよい？

耳掃除が好きな人も多いですが、やりすぎると耳垢を鼓膜の方に押し込んでしまったり、耳を傷つけてしまうことにもなります。耳道の皮膚は毎日少しずつ動いており、耳垢を耳の外へ押し出そうとしています。このため耳の奥まで耳かきや綿棒で掃除をする必要はありません。日本人に多いカサカサの耳垢なら月に１～2 回程度の耳掃除で十分です。また、耳垢自体に殺菌・耳の保護の役割もあるので掃除のし過ぎに注意しましょう。

●「聞こえ」を悪くする生活に注意

耳の病気がなくても大音量を長時間聞き続けたり、疲労や過度のストレスにより聴力がダウンする場合があります。正常な「聞こえ」を保つには次の点に注意しましょう。

⑨

⑩

健康管理報告書　　第　59　号

2021年12月作成

編集発行者　甲南大学学生部医務室
〒658-8501
兵庫県神戸市東灘区岡本８丁目９番１号
電話　078-435-2703（直通）