


YOUステーション通信 Vol.2

はやくも梅雨を過ぎ、真夏の暑さを迎えています。みなさん、水分補給をお忘れなく、オンライン授業などで疲れている目や耳、頭もゆっくり休めてあげてくださいね。身体は、思っている以上に、その人のために頑張ってくれていますよ。さて、今回は、文学部の学生ボランティアより、おすすめ本をセレクトしてもらいました！貸出もできますので、来学の際には、ぜひお声かけください！




学生さんおすすめ!

 『注文をまちがえる料理店』 著者:小国士朗

間違いを受け入れて一緒に楽しもうという考えから生まれた、
認知症の方が働くレストラン「注文をまちがえる料理店」の実際のエピソードをまとめた本です。全体的に幸せな雰囲気のある本ですが、考えさせられるところもあります。読みやすい本でもあるので、色々な方におすすめです。

 『病気と闘わない!』 著者:こんどうなつき

20年以上にわたり原因不明の難病(のちに慢性疲労症候群と判明)に
苦しみながらも、難関の獣医学部に合格し、獣医師免許を取得。
日本で唯一の「寝ながら獣医さん」として活躍するこんどうなつきさん
が、歩くことすら困難な日々のなかで身につけたライフハック!!

 『怠けてるのではなく、充電中です。』 著者:ダンシングスネイル

無気力、憂鬱、不安、面倒 etc.

誰にでも訪れる人生のスランプを受けいれ、つきあい、乗り越えていく。

著者が見つけた小さくても確実な心の充電法!

