9/16Fri

10:00~11:30 (受付9:45~)

会場:甲南大学岡本キャンパス 3号館7階 第1会議室

オンライン同時開催

本センターでは新型コロナウィルス感染症が拡大し、身体活動量が著しく減少した2020年度より、新入生を対象に「国際標準化身体活動量調査」と「心理的ストレス反応尺度」を継続して実施しており、その結果・考察について3回目の報告を行います。

また、本学の体育における学修支援として、障がい、病気、怪我などにより、 継続的に通常の実技への参加が難しい学生に対して行っている「個別対応」 について報告を行います。 ー「大学生の身体活動とメンタルヘルス」 中南大学での取り組み 中南大学における

プログラム

司会 山崎 俊輔 (全学共通教育センター 教授)

あいさつ スポーツ・健康科学教育研究センター

所長 鵤木 千加子 (全学共通教育センター 教授)

発表

- ◆曽我部 晋哉 (全学共通教育センター 教授) 「2020年~2022年度の生活習慣・身体活動量及び心理的ストレスの変化について」
- ◆鵤木 千加子 (全学共通教育センター 教授) 「大学体育における学修支援 甲南大学の事例報告」

質疑応答・ディスカッション

お申込み方法:URLまたはQRコードよりお申込みください https://forms.office.com/r/r0UqYU8BEJ



お問合せ:甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター

兵庫県神戸市東灘区岡本8丁目9番1号

TEL: 078-435-2888 Mail: sports@adm.konan-u.ac.jp

2022年度甲南大学 スポーツ・健康教育研究会

甲南大学における体育授業での取り組み 一「大学生の身体活動とメンタルヘルス」「大学体育における学修支援」―

本研究会・趣旨

長引く新型コロナウィルス感染症による社会活動の制限は、人々の心身<mark>の健康の</mark>維持を困難にさせています。コロナ禍での大学運営も3年目を向かえ、大学生の心身への影響が少なくないことが報告されており、大学ではそうした学生の状況への対応が求められています。

他方、令和3年6月に公布された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する 法律」(障害者差別解消法)の改正法の施行に伴い、障害のある学生の合理的配 慮はすべての大学において努力義務から義務化とされ、大学では合理的配慮を提 供するための体制整備が求められています。

今回の研究会では、上記のような大学を取り巻く環境をふまえて行った 「甲南大学における体育授業への取り組み」についての研究報告を行います。 多くの方に参加していただき、より良い大学体育のあり方の検討に繋がれば幸い です。



発表者/報告概要



◆ 曽 我 部 晋 哉 (全学共通教育センター 教授)

「2020年~2022年度の生活習慣・身体活動量及び心理的ストレスの変化について」

2019年12月から始まった新型コロナウィルス感染症(COVID-19)によるパンデミックにより、大学での講義形式は対面授業からオンライン授業への対応など、大きく変化した。その結果、いつでも何処でも講義を受けられることが出来るようになった反面、学生達の生活習慣が夜型化し、更に新しい人間関係を形成しづらくなり、心理的ストレスも高くなった(曽我部ら 2020, 2021年報告)。2022年現在、COVID-19はまだ収束していないが、感染症拡大を防ぎながらも社会・経済活動を動かしていこうという取り組みが行われている。そこで、2020年、2021年、2022年度に本学学生を対象とした国際標準化身体活動質問票(IPAQ-short)及び心理的ストレス反応尺度(SRS-18)から、その推移と変化を分析した。得られた結果から、我が国の未来を築く若者たちの健康増進に寄与するためのWITHコロナ時代の大学体育について皆さんと一緒に考えたい。



◆鵤木 千加子 (全学共通教育センター 教授)

「大学体育における学修支援 甲南大学の事例報告」

日本の大学、短期大学及び高等専門学校における障がいのある学生数は35,341人 (全学生数の1.09%)と報告されている(2020年5月1日現在、JASSO)。大学では、障がいのある学生への「合理的配慮の提供」など、心身に個別の事情があり学生生活に困難を抱え支援を必要とする学生への修学支援体制の整備が急務となっている。本学では、全学部必修の「基礎体育学演習」において、障がい、病気、怪我などにより通常クラスの実技への参加が難しい学生に対して、2004年度から「個別対応」という支援体制を整えている。本研究会では、大学体育における学修支援の事例として、個別対応の実施方法、個別対応が認められた理由等について報告を行い、体育実技における修学支援のあり方について検討する機会としたい。

お申込み方法:URLまたはQRコードよりお申込みください https://forms.office.com/r/r0UqYU8BEJ

お申込みはこちら

お問合せ:甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター

兵庫県神戸市東灘区岡本8丁目9番1号

TEL: 078-435-2888 Mail: sports@adm.konan-u.ac.jp