

体力テスト結果の入力方法(正式版)

V1.0 2017.08.17

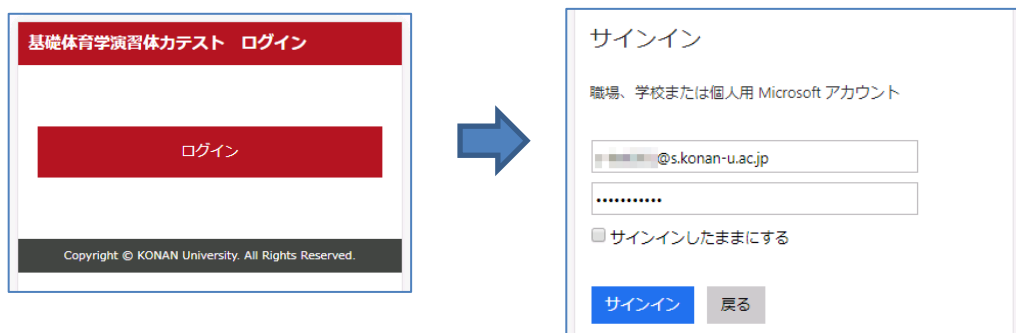
(1) スマホやパソコンから以下のアドレスにアクセス

<https://ssl.konan-u.ac.jp/sports/>

スマホからアクセスする時は [こちら](#) ⇒



(2) 「ログイン」をクリックすると、Office365のサインイン画面が表示されます。Office365のIDとパスワードを入力して「サインイン」をクリックしてください。



(3) ログインが正常に出来ると、「マイページ」画面が表示されます。測定結果を新しく入力する時は「新規入力」を、修正する時は青文字の「20xx年度×期」を、測定結果をグラフ表示する時は「得点グラフ」をクリックしてください。

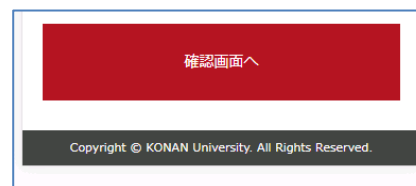


【注意】
 ○データ入力は4月～7月末、10月～1月末の間のみ可能。その他の期間は表示のみ可。
 ○前年度のデータの入力や修正は不可。
 ○入力データは半期ごとに最新のものを保管。同じ期のデータが入力されると、後から入力されたもので置き替ります。

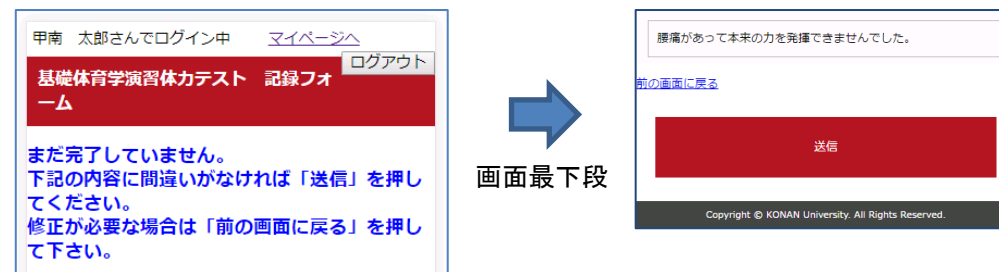
(4) 以下の画面から測定結果を入力してください。2回目以降にアクセスした時は、前回入力した値が入力欄に表示されています。必要なら修正してください。(入力欄の右の赤字は前期の結果です)



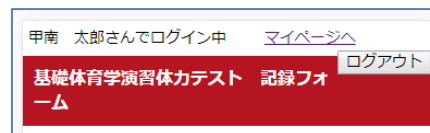
(5) 全ての入力が終わったら、画面最下段の「確認画面へ」をクリックしてください。
 ※「確認画面へ」をクリックしただけでは保存されません。次の(6)の操作で保存完了となります。



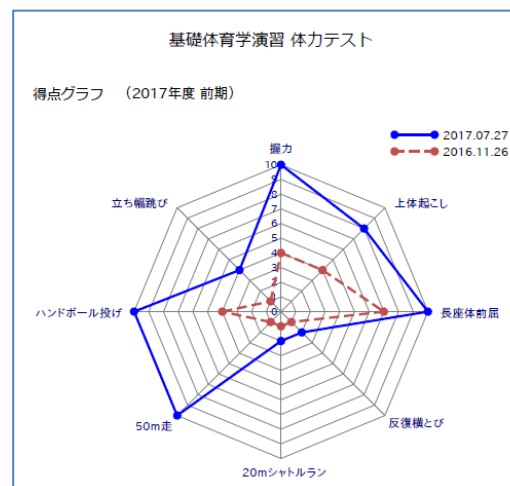
(6) 入力結果の確認画面が表示されます。入力した結果が正しければ、画面最下段の「送信」をクリックしてください。修正が必要なら、画面下の青字の「前の画面に戻る」をクリックしてください。



(7) 最後に画面右上に表示されている「ログアウト」をクリックしてください。(2)のログイン画面に戻ります。保存した結果を修正する時やグラフ表示する時は「マイページへ」をクリックしてください。(3)の画面に戻ります。



(8) 得点グラフの表示
 (3)の画面で「得点グラフ」をクリックすると、得点グラフを表示できます。
 ※8角形グラフは2半期分、記録の推移は4半期分を表示しています。



記録の推移

	2017.07.27	2016.11.26		
身長	cm	175.5	174.5	
体重	kg	62.5	61.5	
BMI		20.3	20.2	
握力 右	kg	61	30	
左	kg	59	35	
平均	kg	60	32	
上体起こし	回	32	20	
長座体前屈	cm	102	50	
反復横跳び	回	30	5	
20mシャトルラン	回	30	7	
50m走	秒	6.5	10	
ハンドボール投げ	m	72	20	
立ち幅跳び	cm	200	50	