体力テスト結果の入力方法(正式版)

V1.0 2017.08.17

(1)スマホやパソコンから以下のアドレスにアクセス

https://ssl.konan-u.ac.jp/sports/

スマホからアクセスする時は こちら ⇒

(2)「ログイン」をクリックすると、Office365のサインイン画面が表示されます。 Office365のIDとパスワードを入力して「サインイン」をクリックしてください。

基礎体育学演習体力テスト ログイン	サインイン
	職場、学校または個人用 Microsoft アカウント
ログイン	@s.konan-u.ac.jp
Copyright © KONAN University. All Rights Reserved.	■ サインインしたままにする
	サインイン 戻る

(3)ログインが正常に出来ると、「マイページ」画面が表示されます。 測定結果を新しく入力する時は「新規入力」を、修正する時は青文字の「20xx年度×期」を、 測定結果をグラフ表示する時は「得点グラフ」をクリックしてください。

甲南 太郎さんでログイン中 マイページへ 基礎体育学演習体力テスト マイペー ジ	【注意 〇デ・ その
記録一覧	〇前
2017年度 前期 得点グラフ	
2016年度後期 得点グラフ	置き
Copyright © KONAN University. All Rights Reserved.	

気】 ータ入力は4月~7月末、10月~1月末の間のみ可能。 の他の期間は表示のみ可。 年度のデータの入力や修正は不可。 カデータは半期ごとに最新のものを保管。 ご期のデータが入力されると、後から入力されたもので き替ります。

(4)以下の画面から測定結果を入力してください。 2回目以降にアクセスした時は、前回入力した値が入力欄に表示されています。 必要なら修正してください。(入力欄の右の赤字は前期の結果です)

甲南 太郎さんでログイン中 マイページへ					
ログアウト 基礎体育学演習体力テスト 記録フォ ーム					
年度	2017年度 前期				
測定年月日	2017 年 4 月 1 日				
学籍番号	11234567				
氏名	甲南太郎				
性別	男性				
生年月日	2001年1月1日				
体育受講曜限	火▼曜2▼限				

-	
今回の測定線	结果
※入力欄の右側(こ前回の測定結果を表示しています。
身長・体重	
身長	175.5 cm (174.5cm)
体重	62.5 kg (61.5kg)
堀力	
34275	
	at The
	6
	小数点以下は切捨て

(5)全ての入力が終ったら、画面最下段の「確認画面へ」をクリックしてください。 ※「確認画面へ」をクリックしただけでは保存されません。次の(6)の操作で 保存完了となります。



(6)入力結果の確認画面が表示されます。

入力した結果が正しければ、画面最下段の「送信」をクリックしてください。 修正が必要なら、画面下の青字の「前の画面に戻る」をクリックしてください。



(7)最後に画面右上に表示されている「ログアウト」をクリックしてください。 (2)のログイン画面に戻ります。 保存した結果を修正する時やグラフ表示する時は「マイページへ」をクリック してください。(3)の画面に戻ります。



(8)得点グラフの表示

(3)の画面で「得点グラフ」をクリックすると、得点グラフを表示できます。 ※8角形グラフは2半期分、記録の推移は4半期分を表示しています。



記録の推移				
		2017.07.27	2016.11.26	
身 長	'cm	175.5	174.5	
体重	kg	62.5	61.5	
BMI		20.3	20.2	
握力 右	kg	61	30	
左	kg	59	35	
平均	kg	60	32	
上体起こし		32	20	
長座体前屈	cm	102	50	
反復横跳び		30	5	
20mシャトルラン		30	7	
50m走	秒	6.5	10	
ハンドボール投げ	m	72	20	
立ち幅跳び	cm	200	50	