

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP http://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsum>



学生相談室だより No.98

「ルーエッセイ」 「味と個性」

カウンセラー 豊原 響子



LINE公式アカウントはじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから！

ID(@788gwywq)



サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～12:00
(隔週) 12:00～14:00
金 12:20～16:20
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00 (随時変更あり)

金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<9-10月のご案内>



申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647

9月30日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。

10月7日(金) 苔リウム

身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けないかもしれませんが、今回はその苔を使って、ガラス容器の中に小さな世界を作ってみましょう。

10月14日(金) ピンホールカメラを作ろう

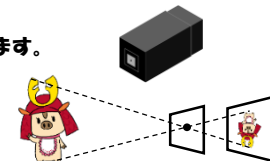
ピンホールカメラは、写真レンズを使わず小さな穴(ピンホール)から入ってくる光を利用して像を形成するカメラです。一見単純な構造でありながら奥深いこのカメラを使って、超アナログな体験を楽しんでみませんか？

10月21日(金) 石ひろい

石、拾いませんか？大学の近くを散策し、お気に入りの「石」を探しに行きます。秋の中、少し歩いて自然に触れてみませんか？
*歩きやすい靴での参加をお願いします。
*雨天時は、室内でできるプログラムに変更します。

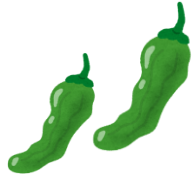
10月28日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。





味と個性



学生相談室カウンセラー 豊原響子

この前スーパーで、ししとうの大袋を見つけました。旬の野菜だからお手頃価格で、つやつやの緑色も魅力的だったので、調理法も決めないままとりあえず買って帰りました。その後半分ほどを甘辛炒めにしてみたところ、どうやら激辛ししとうが混ざっていたようで、口から火を噴きながら食べる羽目になりました。ししとう恐るべし。

そういえば、“あまい”を売りにした野菜や果物はよく目にしますが、品種改良されてすっぱく、からく、にがくなったものはあまり聞かない気がします。日常で使う言葉にも「酸いも甘いも」、「世知辛い」、「苦い思い出」など味を表す表現はたくさんあるけれど、たいてい“あまい”にはポジティブな、“すっぱい”、“からい”、“にがい”にはどちらかというネガティブなイメージがついて回るようです。とはいえあま〜イトマトよりもキュットした酸味もある方が夏らしさや自然の魅力を感じるのには私だけでしょうか。

同じ味でも食べる人が変われば感じ方も違うだろうけれど…。

こういったことはひとの個性や性格にも通じるかもしれません。“良い人”になろうと一生懸命努力したらすべての人に好かれるかというところでもないかもしれないし、ひと癖ふた癖ある人柄の方が味わい深くおもしろいと感じる人もいます。そのひとの持ち味というのは、個人の内に閉じられたものではなく、誰かと出会って話すなかで少しずつわかってくるものなのではないかなと思います。みなさんそれぞれの持ち味がのびのび発揮される大学生活になることを、今日もひっそり願っています。



学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けてみたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

トークタイム

18号館 学生相談室にある [グループワーク室]でおしゃべりをしませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:30~13:00

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Re:アワー

さまざまなグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40~16:10

グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2~3回開催予定

新入生大歓迎です！在学生の皆さんもお気軽にいらしてくださいね！

トークタイム

カウンセラーと一緒にしゃべりませんか？
新入生の方も大歓迎です！

毎週 月曜 Zoom
水曜 対面 で開催
(12:30~13:00)
各回 定員10名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。



後期は9月26日から開始予定です。

トークタイム前にサロン室(学生相談室内)で昼食OKです！

申し込みは、電話または右のQRコードから学生相談室まで

Tel:078-411-4647

(平日10時~17時、土曜10時~12時)

連絡事項に「トークタイム」と入力してください



申し込みはこちらより
申し込みはこちらより
申し込みはこちらより