

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP http://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetso>



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～12:00
金 12:20～16:20
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室

開室時間 水 10:00～14:00 (随時変更あり)

TEL:078(303)1131

学生相談室だより No.100

「ルーエッセイ 「心の花を咲かせる」

カウンセラー 友久茂子

LINE公式アカウントはじめました。
◀◀「友だち」登録はこちらから!
ID(@788gwywq)

A festive Christmas-themed graphic with a light blue background and white snowflakes. It features a snowman, two green Christmas trees, and Santa Claus in a red suit riding a reindeer. There are also gift boxes and a wreath.

金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<12月のご案内>

12月2日(金) エコクラフト①

12月9日(金) エコクラフト②

エコクラフトとは、米や野菜の梱包用に使われる再生紙100%のエコなクラフトテープ(紙バンド)のことで、加工しやすいので針や糸を使わずにカゴやカバンを編むことができます。今回は日常に使える小物入れを作りましょう。フラワーアレンジメント用のカゴにしてもよいですよ。

12月16日(金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジしてみませんか? 自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントしても喜ばれます。

12月23日(金) クリスマス・パーティー

今年最後のReアワーです。皆でゲームをしながらクリスマス気分を味わいましょう!



申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647



心の花を咲かせよう！

いよいよ師走、パンデミックによる長い自粛生活がようやく緩み、少し活動的になったと思っていましたら、ウイルスはまた変異し、次の波がやってきそうな気配です。パンデミックのように、自分の力ではどうにもならないことが起こった時、私たちは神や仏の前で手を合わせて祈りたくくなります。特に年末年始は神仏の前に立つ機会が多いようです。12月31日の除夜の鐘は仏教寺院ですし、初詣は神社です。日本の神はありとあらゆるモノに宿り八百万の神として奉られており、日本人はそれぞれの目的に添ってお詣りし、さらに先祖の魂としてお墓やお寺にもお参りします。海外の人から見ると、少し奇妙な宗教観を持っていると思えるようですが、私は、八百万の神さんにも仏さんにも何の違和感なくおまいりし、心を落ち着かせています。

今年も残り少なくなったので、仏教関連の本を開いてみました。その中で中国に禅宗を伝えた「達磨」という僧の「一華五葉(いちげごよう)」という言葉が目にとまりました。ゲームにもなっている「ダルマさんがころんだ」という遊びは有名ですが、その達磨です。仏教書には難しい説明が書かれていましたが、要約すると「一つの花は、生まれたときから自分の心の中に咲いており、それを尋ねて行けば、五つの知恵が働き、人生を豊かにしてくれる」という意味です。少し前になりますが、SMAPが「世界で一つだけの花」で歌っていたことと同じですね。学生相談室で実施しているカウンセリングも、ただ話を聴いてもらうとか、何か解決法を教えるということではありません。むしろ「一華五葉」と同じで、自分の心の中に咲いている自分の花をより一層輝かせるために、カウンセラーと共に考えることです。皆さん学生相談室を訪ねて、それぞれ心の花を輝かせてみませんか！



学生相談室カウンセラー 友久茂子

学生相談室冬期休室のご案内（2022年度）

学生相談室は2022年12月25日～2023年1月3日まで冬期休室とします。

日	月	火	水	木	金	土
11	12 トークタイム	13	14 トークタイム	15	16 金曜Reアワー	17
18	19 トークタイム	20	21 トークタイム	22	23 金曜Reアワー	24 授業予備日 年内授業 一旦終了
25	26	27	28	29	30	31
学生相談室 冬期休室						
1月1日	2	3	4 授業再開 トークタイム	5	6 金曜Reアワー	7
8	9 (成人の日)	10	11 トークタイム	12	13 金曜Reアワー	14
15	16 トークタイム	17	18 トークタイム	19	20 金曜Reアワー	21 授業予備日
22	23	24 後期定期試験 開始	25	26	27	28
29	30 後期定期試験 終了	31	2月1日	2	3	4

 は休室日です。

学生相談室 ☎078-411-4647

