

2023 年度後期

生涯スポーツ・スポーツⅡ・Ⅲ・Ⅳ

| 初回講義日 | 曜日時限 | 授業科目 | 担当教員 | 初回授業について | |
|--------|----------------|------------------------------------|----------|--------------------------------|----|
| | | | | 集合場所 | 更衣 |
| 9月25日 | 月曜3限 | バスケットボールⅠ（2クラス） バスケットボールⅡ（2クラス） | 大前 | 講堂兼体育館 | 要 |
| 9月26日 | 火曜3限 | エアロビクスⅠ（2クラス） | 栗山 | iCommons 4階 Studio | 要 |
| 9月27日 | 水曜3限 | 硬式テニスⅠ（2クラス） 硬式テニスⅡ（2クラス） | 松原 | 11-405 講義室 (岡本キャンパス) | 不要 |
| 9月28日 | 木曜3限 | 健康柔道Ⅰ 健康柔道Ⅱ | 山崎 | iCommons 地下1階 iStage | 要 |
| 9月29日 | 金曜3限 | フィットネス実習Ⅰ | 水澤 | 講堂兼体育館 | 要 |
| 10月14日 | 土曜3限 シラバス参照 | スキーⅠ スキーⅡ | 曾我部、吉本、他 | 12-301 講義室 (岡本キャンパス) | 不要 |

履修登録について

履修登録は、所定の期間中に My KONAN から行なってください。

※登録後、抽選を行いません。必ず各自で抽選結果を確認してください。

生涯スポーツは、基礎体育学演習(※必修科目)の単位を取得していなければ、

履修することができません。

初回講義について

初回講義から出席をとりますので、必ず出席してください。

初回の場所が通常講義場所と異なるクラスがあるため、注意してください。

服 装 : 更衣が要のクラスは、必ず運動のできる服装(ジャージ等)に着替えて下さい。体育館シューズを持参してください。

更衣について

講堂兼体育館

⇒講堂兼体育館で担当教員の指示に従って下さい。

iStage (健康柔道Ⅰ・Ⅱ)

⇒iCommons 地下1階のiStageで担当教員の指示に従って下さい。

Studio (エアロビクスⅠ (2クラス))

⇒iCommons 2階のロッカールーム (Fitness room 横) で着替えた後、衣類や貴重品、学生証 (再入室の際に必要) など、すべての荷物を持って、4階Studioに集合してください。また、Studio入室時は必ず室内靴に履き替えて下さい。