

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

コロナ特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

ツイッター https://twitter.com/konan_gakuso



学生相談室だより No.102

「ルーエッセイ 「歩こう 歩こう 私は元気♪」

カウンセラー 松本 知子



LINE公式アカウントははじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから！

ID(@788gwywq)



サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00 (随時変更あり)



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)



<4月のご案内>

4月7日(金) 学生相談室見学ツアー

「学生相談室ってどんな所?」「カウンセラーってどんな人?」
学生相談室は、本校舎から少し離れたところにありますが、ぜひ探検しに来てください。希望者は心理テストも体験できます。

新生大歓迎です!
在学生の皆さんも気軽に
御参加くださいな!



4月14日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。



4月21日(金) テコパージュ

テコパージュとは、好きな絵柄を切り取り、無地の小物を写し取る技法のことです。布バックやスマホケース、キャンドルなどを好きなデザインにリメイクしてみましょう。
*お手持ちのアイテムも持参可。



4月28日(金) 岡本ぶらぶら散歩

甲南大学が立地する岡本界限。街並みや商店街を一緒に探検してみましょう。お薦めのお店や人気スポットなど、新入生や一人暮らしの人はもちろん、普段あまり寄り道をしなれない人にも役立つ情報がゲットできます。
(雨天の場合、室内で別メニューを行います)



申し込みは学生相談室まで
[Tel:078-411-4647](tel:078-411-4647)



歩こう 歩こう 私は元気♪

学生相談室カウンセラー 松本 知子

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在学生のみなさんは新たな学年が始まりましたね。今年度は久しぶりに全面対面の授業になります。ようやくいわゆるキャンパスライフを楽しめると思う学生さんいれば、オンライン授業を上手く活用出来ていた学生さんにとっては切り替えに悩むこともあるでしょう。

対面授業に戻るということは、日々登校することになります。1限始まりだと朝が辛いですが、登校することにより、歩くことが増えて健康的に過ごせる面もあります。大学まで岡本駅や摂津本山駅から歩くと、10～15分かかります。岡本駅を利用する場合がありますが、多くの学生さんはCO-OPに沿った道を歩きましょう。そちらの道では色んなお店を横目で見つつ、歩く楽しみがあります。また、あまり知られていないかもしれませんが、山側の出口(大阪梅田方面に向かう電車側の出口)を抜けて歩くコースもあります。そちらになると、住宅街の中を歩くことになり、私はそちらの道が気に入っていて、日々歩いています。色んな家が並んでいて、壁の色、ドアが木製でおしゃれなものや、表札のこだわり等、ちらちらと見ながら歩き、いつかこんな家に住みたいなど妄想しながら歩いています。1限だととにかく急いで間に合わなくては、という場合が多くて難しいかもしれませんが、2限以降であれば、少し余裕を持って電車に乗って向かえば、きょろきょろしながら歩いて大学に向かう、ちょっぴり楽しい一時になるかもしれません。帰り道もそれぞれの家に灯がともっている所を歩くのも当たり前ながら、それぞれに住んでいる人がいるんだなあ実感したり、灯のともった家の雰囲気を感じながら駅に向かっていきます。

この山側の道を見つけて歩いている学生さんも見かけますし、こっちの道の方が大学へも少し近い利点もあります。また、山側の道を歩くと、実は学生相談室が校舎の中では一番近くにあります。是非、何か困ったり悩んだりする際は学生相談室に立ち寄ってみてくださいね。

学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けてみたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー
18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？
毎週 月曜日・水曜日
12:10～12:50

金曜Re:アワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40～16:10

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。
※4月5日(水)～開始

グループワーク
外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2～3回開催予定

新入生大歓迎です！在学生の皆さんもお気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜
時間 12:10～12:50
各回 定員あり

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。



申し込みは、電話または右のQRコードから学生相談室まで
Tel:078-411-4647
(平日10時～17時、土曜10時～12時)

連絡事項に「ランチアワー」と入力してください

