

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

ツイッター https://twitter.com/konan_gakuso

instagram https://www.instagram.com/konan_gakuso



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00

学生相談室だより No.104

「リレーエッセイ “6月”からのプレゼント

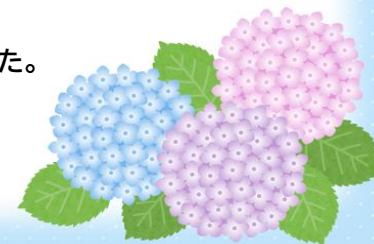
カウンセラー 長谷 雄太



LINE公式アカウントははじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから!

ID(@788gwywq)



金曜 Reアワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

< 6月のご案内 >

6月2日(金) 手作り窯でピザを焼こう

陶芸作品は、土の中の水分を完全に撤去するために乾燥中。待っている間に、窯を作りピザを焼いてみましょう。トッピングは、相談室の畑で育てたおいしい野菜です。



6月9日(金) 七輪陶芸②「彩色」

今回は、釉薬を作り作品に色を塗ります。焼き物はたいてい、つるつるに光っていますが、あれは釉薬が溶けてガラスのようになっているからです。

6月16日(金) 七輪陶芸③「焼成」

陶芸もいよいよ最終日! 前回作った作品を、炭と一緒に七輪に入れて焼きます。風を送ると炭が黄色く燃え、焼き物がまぶしいくらいに輝きます。ついに自分だけのオリジナル作品の完成です!



申し込みは学生相談室まで
[Tel:078-411-4647](tel:078-411-4647)

※6月23日・30日は前期グループワーク「紙飛行機を飛ばそう!」開催のため、金曜Reアワーはお休みです。



“6月”からのプレゼント

学生相談室カウンセラー 長谷雄太

毎年、“6月”が近づくたびに、「ああ、今年も6月が来てしまうな」と思う自分がいます。GWという華やかな期間が過ぎ、待ち受ける祝日の無い1ヵ月...じわじわと上がっていく気温...。そして最も特徴的なのは、長期間雨が降り続ける、そう、“梅雨”です。私だけでなく、“6月”や“梅雨”に良いイメージを持ちづらい人も少なくないかもしれません。

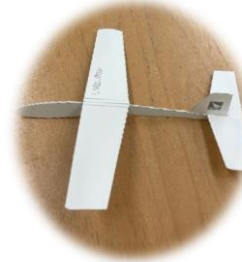
そんな感覚を抱きながら、先日雨の中大学に向かっていたのですが、ふと周りを見渡してみると、壁に張り付いたコケが目にとまりました。晴れた日は、薄い白みがかかった緑色をしているのですが、雨に濡れたコケは深い緑色になっており、とても綺麗でした。6月と言えばアジサイが代表的ですが、アジサイも晴れた日と雨の日では色が変化するものも多いと言われています。ちなみにアジサイの英名は「ハイドランジア」だそうで、これは“水の器”という意味らしいですよ。意識しないと気づかないものですが、雨って見えている世界を少し変えてくれているんだなあ、と思いました。

さらに、雨は音も消してしまいます。雨で人が外出をしなくなるだけでなく、雨音によってたくさんの音が遮断されて、いつもより静かに感じるのではないのでしょうか。あんまり激しいと不安になりますが、一般的な雨音には「1/fゆらぎ」という特性があり、リラックス効果もあるそうです。ある意味で、4月・5月と新しい環境の中で必死に動いてきた人たちを、雨が落ち着かせようとしてくれているのかもしれません。

外出がしづらく、晴れやかな気持ちとはなりづらい季節ではあるでしょうが、その一方で私たちに癒しを提供しようとしてくれているのがこの“6月”なのかも、とも感じます。

みなさんもぜひ、雨の日少し顔をあげて歩いてみてくださいね。

甲南大学学生相談室主催 2023年度 前期グループワーク



紙飛行機を飛ばそう!



こんな紙飛行機を作るよ!



第1回【作ろう!】

日時：6月23日（金）13：00～14：30

場所：18号館1階学生相談室

第2回【飛ばそう!】

日時：6月30日（金）13：00～14：30

場所：講堂兼体育館

（集合場所が違います。ご注意ください。）

持ち物：上履き

みなさんは小さいころ、紙飛行機を飛ばしたことがありますか？
自分が作ったものが空を飛んでいくのは気持ちがいいものです。
子どもころのことを思い出さかもしれないし、新鮮な発見があるかもしれません。
紙を貼り合わせて作る、本格的な紙飛行機を製作し、体育館で思い切り飛ばしましょう。
こころとからだの動きを調和させることで、自分自身を開放し、よりよい状態に高めるコツがつかめるかもしれません。
舞いあがれ！ 私たちの紙飛行機！

※2回シリーズですが、参加するのがどちらか1回でもかまいません。

※本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトのプログラムの一環として実施され、参加者は、申請によりKONANスポーツサーティフィケート取得のためのポイントが付与されます。

定員は20名予約制です

申し込みは学生相談室まで

TEL:078-411-4647

<https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>



連絡事項に「前期グループワーク」と入力してください

