

これまで、そして、これからの社会で生き抜くための 「こころ」と「からだ」の マネジメントの大切さについて語り合う

11/11 Sat
2023. 11 Sat

13:30 - 15:45 (受付 13:00~)

会場: 甲南大学岡本キャンパス 甲友会館

参加費
無料

どなたでもご参加
いただけます

Program

ファシリテーター: 吉本 忠弘 (甲南大学 全学共通教育センター 教授)

開会の挨拶 13:30 - 13:45

学校法人 甲南学園理事長 長坂 悦敬
甲南大学学長 中井 伊都子
甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター所長 曾我部 晋哉

第1講 13:45 - 14:05

コロナが及ぼした大学生の心と体への問題

曾我部 晋哉 (甲南大学 全学共通教育センター 教授)

第2講 14:05 - 14:25

選手として、指導者として、心と体に向き合うか

伊東 浩司 (甲南大学 全学共通教育センター 教授)

基調講演 14:30 - 15:10

日本の文化を世界に伝える

安福 武之助 氏 (株式会社 神戸酒心館 代表取締役社長)

ノーベル賞晩餐会で提供される世界のお酒「福寿」の社長として、世界で活躍するための「こころ」と「からだ」の重要性、そして日本の文化を世界に伝えるために取り組まれてきたことをお話いただきます。

パネルディスカッション 15:10 - 15:40

パネラー: 安福武之助・伊東浩司・曾我部晋哉

閉会の挨拶 15:40 - 15:45

甲南大学全学共通教育センター副所長 鷗木千加子

コロナウィルスによるパンデミックが解除され、社会も徐々に平常に戻りつつある。

しかしながら、スポーツ・健康科学教育研究センターが2020年より実施してきた大学新生を対象とした身体活動とストレスに関する調査では、若者の「こころ」と「からだ」に対して少なからず影響をもたらしていることが分かった。心と体の関係性については、これまでも多くの研究が報告されており、これらをマネジメントする能力は、今後益々重要になると考えられる。そこで、「こころ」と「からだ」のマネジメントに着目し、大いに我が国の将来や夢を語り合う。

登壇者プロフィール



安福 武之助 氏

株式会社 神戸酒心館 代表取締役社長
1997年 甲南大学経済学部 卒業



曾我部 晋哉 教授

甲南大学 全学共通教育センター教授
スポーツ・健康科学教育研究センター所長



伊東 浩司 教授

甲南大学 全学共通教育センター教授
スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員

お申込み: URLまたはQRコードよりお申込みください <https://forms.office.com/r/vcad2zPzqw>

お問合せ: 甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター

兵庫県神戸市東灘区岡本8丁目9番1号 TEL: 078-435-2888 Mail: sports@adm.konan-u.ac.jp

