

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

X(旧ツイッター) https://twitter.com/konan_gakuso

instagram https://www.instagram.com/konan_gakuso



サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



学生相談室だより No.107

「ルーエッセイ」「ひらいてとじて」

カウンセラー 豊原響子



LINE公式アカウントはじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから！

ID(@788gwywq)



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<10月-11月のご案内>

10月27日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。



11月10日(金) 落款(らっかん)作り

書道作品などに押す落款を、消しゴムで作ってみませんか？落款ひとつで作品の出来栄がランクアップします。時期が少し早いです、クリスマスカードや年賀状にも、サイン代わりにお使いください。



11月24日(金) レッツ！クッキング！

食欲の秋到来！秋は食べ物がおいしい季節です。季節の野菜を材料にみんなで料理を楽しみましょう。お料理好き、一人暮らしで料理の幅を広げたい人、ごはんを食べたい人、お気軽にご参加ください！



*11月3日(金)大学祭期間(祝日)のため、お休みです。
*11月17日(金)後期グループワーク開催のため、お休みです。

申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647



ひらいてとじて

学生相談室カウンセラー 豊原響子

後期の授業が始まって、早くも約1ヶ月が経ちました。猛暑の夏がようやく過ぎたかと思えば、その後は急激に冷え込んで、秋はどこへやらという感じですね。短い間かもしれませんが、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、いろんな秋を楽しみたいものです。

最近では外の空気も随分爽やかになったので、私は気が向いたら窓を開けて、秋の風を部屋に入れるようにしています。たまに外を歩いていると、同じように窓を開けている家もあるのか、焼き魚や煮物のようなおいしい匂いが漂ってくるのがあって、なんだか嬉しくなります。窓が開いていると、風を中に取り入れることもできるし、部屋にこもった空気を外に出すこともできるんですね。夏でも冬でも同じようにできなくはないのですが、冬の気配を含む爽やかな風を楽しめるのは、やっぱり秋ならではの楽しみです。

一方で、窓や扉を閉め切って内にこもることも、時には必要な気がします。そこでは“やらないといけないこと”を片づけるもよし、“やりたいこと”に取り組むもよし、ただぼんやりするもよしです。もしかすると最近はスマホを触る時間も増えて、ただぼんやりする機会はあまりないかもしれませんが、むしろぼんやりするのは悪いことで、常に何かしていなければいけない！という気持ちに追い立てられている人も少なくないでしょう。あるいは自分の“やりたいこと”が何なのかわからないという人もいるかもしれません。

大学生という期間は、自分で時間割を決めて、所属するゼミや進路を考えていくように、自分ってどんな人なんだろうということを考える機会が多くなる時期ではないかなと思います。そんなとき、自分の声をじっくり聞いてみる、誰かと会って話してみる、どちらもせずにぼんやりひと息ついてみる、そのどれもが大切になるのではないのでしょうか。学生相談室も、皆さんがそんな時間を過ごせる場所になればいいなと思っています。



甲南大学学生相談室主催 2023年度 後期グループワーク

あそび心で楽しむカラーセラピー ～感じる力を育てる心の栄養～

日時： 11月17日（金） 14：40～16：10
場所： 18号館 講演室（3階）

「感性を豊かにすることは、人と人との関係を温かいものにします。」
それを穏やかに形成できるもののひとつに色彩があります。
楽しく取り組める感性トレーニングや、普段触ることが少ないクレパスなどの
描画材を使って色彩に触れる癒しの時間をお楽しみください。
入り口は色彩ですが、ご自身のことを見つめる尊い時間から、たくさんの
「気づき」を得ていただければと思います。



～講師プロフィール～
矢野文子（やのあやこ）
色彩講師、アーティスト プールブルローズ代表
色が感性を磨き、色が言葉を越えて気持ちを表現してくれる。
そのような色の素晴らしさをたくさんの方々に届けています。
公益社団法人色彩検定協会1級カラーコーディネーター
東京商工会議所1級カラーコーディネーター【ファッション色彩】
公益社団法人色彩検定協会認定色彩講師
日本色彩学会正会員、日本色彩教育研究会員
色彩絵画指導コンサルタント



定員は20名予約制です
申し込みは学生相談室まで
TEL:078-411-4647



<https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>



申込はこちら
申込はこちら
申込はこちら
申込はこちら
申込はこちら

連絡事項に「後期グループワーク」と
入力してください

