

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/

特設サイト <https://konan-gakuso.wixsite.com/tokusetsu>

X(旧ツイッター) https://twitter.com/konan_gakuso

instagram https://www.instagram.com/konan_gakuso



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00
(随時変更あり)

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



学生相談室だより No.108

リレーエッセイ 「忘年会の忘れ物」

カウンセラー 西浦太郎



LINE公式アカウントはじめました。

◀◀「友だち」登録はこちらから!

ID(@788gwywq)

金曜 Re アワー (定員10名) 4限 (14:40～16:10)

<12月のご案内>



12月1日 (金) トーンチャイムを奏でよう①
12月8日 (金) トーンチャイムを奏でよう②

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。ハンマー付きの細長いアルミ製の筒を振ると、美しい音色が柔らかく響きます。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫! 一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょう。

12月15日 (金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジメントしてみませんか? 自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。



12月22日 (金) クリスマス・パーティー

スポンジケーキをホイップクリームとフルーツで飾って、完成したらパーティーの始まりです。皆でクリスマス気分を味わいましょう!

申し込みは学生相談室まで
Tel:078-411-4647



忘年会の忘れもの

学生相談室カウンセラー 西浦太郎

後、少しで2023年が終わりますが、みなさんはどのように一年を過ごされましたか？

今年は、夏の普通になりつつある異常な暑さにやられては、秋の寒暖の差に苦しみ、体調管理が難しい一年でした。

12月はこれからクリスマスがあり、冬休みに入ります。そして、いよいよ年末は、新年に向けてカウントダウンが始まります。年末に年越しそばを食べて、新年を迎える人。初詣に行かれる方も多いでしょう。新しい年を迎え、こころ新たに、心機一転、頑張るといふ方も多いのかもしれませんが。

いずれにせよ新年を迎えると清々しい気持ちになるものです。

さて、今回のエッセイは、「忘年会」についてです。忘年会は、一年の間にあった大変なことや嫌だったことを労い、それらを忘れて、新しい年を迎えようという趣旨があるように思います。確かに、日々の疲れを労わり、皆で一旦、忘れるのも大事なことで、それにより、こころが潤いを得られることもあるでしょう。そのため、忘年会をしないと年を越せる気がしないという方もいるかもしれません。

しかし、忘年会の「忘」という漢字をよく見てみると、とても怖い漢字でもあります。「忘」は「心」と「亡」からなり、「こころを亡くす」とも読めます。そうなると、忘年会は、「みんなで、こころを亡くす会」になり、なんだかとても恐ろしい会になります。

よくよく考えてみると、大変だったことを水で流し、何もなかったかのように新年を迎えるだけになってしまっは、本当に次の年を良い年にするにはできないかもしれません。

このようなことを言うと、「せっかくの年末の空気に水を差すな」と言われてしまいそうですが、「上手に忘れること」と「大事なことをこころを使って考え続けること」はうまく使い分けたいものです。

みなさんは、今年は、どのような年末・年始を過ごされますか？たまには、年末の喧騒から離れ、一人で静かな時間を持ち、「忘れること」について考えてみるのもいいのかもしれませんが。

学生相談室冬期休室のご案内（2023年度）

学生相談室は2023年12月25日～2024年1月3日まで冬期休室とします。

日	月	火	水	木	金	土
12月10日	11	12	13	14	15	16
	ランチアワー		ランチアワー		金曜Reアワー	
17	18	19	20	21	22	23
	ランチアワー		ランチアワー		金曜Reアワー	授業予備日 年内授業一旦終了
24	25	26	27	28	29	30
学生相談室 冬期休室						
31	1月1日	2	3	4	5	6
				授業再開	金曜Reアワー	
7	8 (成人の日)	9	10	11	12	13
			ランチアワー		金曜Reアワー	
14	15	16	17	18	19	20
	ランチアワー		ランチアワー		金曜Reアワー	
21	22	23	24	25	26	27
		授業予備日	後期定期試験 開始			
28	29	30	31			
		後期定期試験 終了				

は休室日です。

学生相談室 ☎078-411-4647

