

運動初心者
大歓迎!

2024

iCommons

春なんザップ

ピラティス

ダイエット

トレーニング

ストレッチ

姿勢改善

特典!

普段よりもトレーナーからの
サポートが受けれるよ!

- ①期間内に合計5回利用でサーティフィケートポイントゲット!
- ②期間内に合計8回の利用で追加サーティフィケートポイントゲット!
+景品(ささやかな)プレゼント!



- 申し込み期間: 1月22日(月)~1月31日(水)
- 実施期間: 2月1日(木)~3月29日(金)
- 定員: 50名
- 対象者: 甲南大学に所属している学生・教職員
- 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ

[\詳細はこちら/](#)

