



## 利用方法

### くつろぎたいとき…

岡本とポートアイランドキャンパスの学生相談室には自由に休憩できるサロン室がありますので、ご利用ください。

### 相談したいとき…

#### 心理テストを受けたいとき…

来室して受付で申込みか、電話で予約をしてください。本人が相談に来られない場合は、電話や手紙での対応も可能です。家族や友人が代わりに相談することもできます。

### プログラムに参加したいとき…

ランチアワーは申込不要です。直接お越しください。Reアワーなど申込制のプログラムについては、来室、電話、またはオンライン（学生相談室HP）で事前に参加申込をしてください。



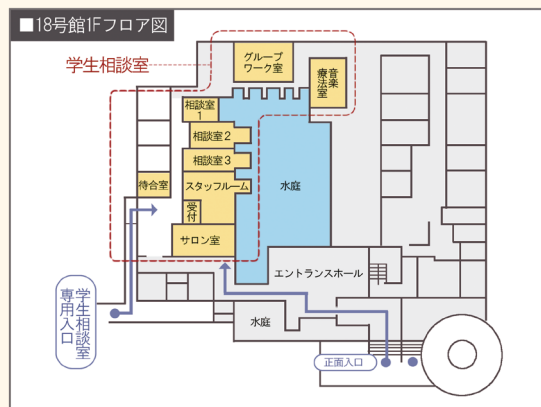
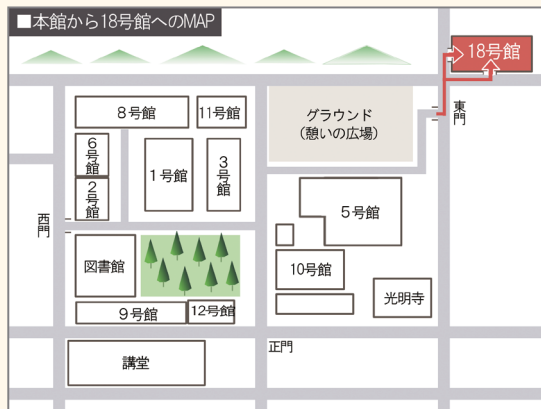
## STAFF

学生相談室には、室長のもと、開室日には臨床心理士及び公認心理師資格をもつ専門のカウンセラーが常駐し、利用者に対応しています。また、岡本キャンパスでは精神科医師が月2回在室し、希望者への相談を行っています。

各キャンパス、各曜日の担当者については、別紙、または学生相談室HP、学内掲示などでご確認ください。

## 岡本キャンパス学生相談室

- 開室時間：月～金：10～17時 土：10～12時
- 電話番号：078-411-4647
- 住所：〒658-8501 神戸市東灘区岡本8-9-1



## 西宮キャンパス(CUBE)学生相談室

- 開室時間：火：10時～14時 金：11時～15時
- 電話番号：0798-63-5743
- 住所：〒663-8204 西宮市高松町8-33

## ポートアイランドキャンパス(FIRST)学生相談室

- 開室時間：水：10時～14時 木：13時～17時
- 電話番号：078-303-1131
- 住所：〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-20

行事、長期休暇中の開室日時等については学生相談室HPをご覧ください。

[https://www.konan-u.ac.jp/life/student\\_counseling/index.html](https://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/index.html)

甲南大学学生相談室

検索

# 学生相談室利用案内

*for your better campus life*

甲南大学学生相談センター  
学生相談室

# for your better campus life

言葉にしたら心が楽になる…  
そんな場所です。

ひとりで抱えこまずに、  
気軽に訪ねてみてください。

あなたがこれまで体験してきた  
多くの「出会い」のなかに  
学生相談室も仲間入りできませんか？

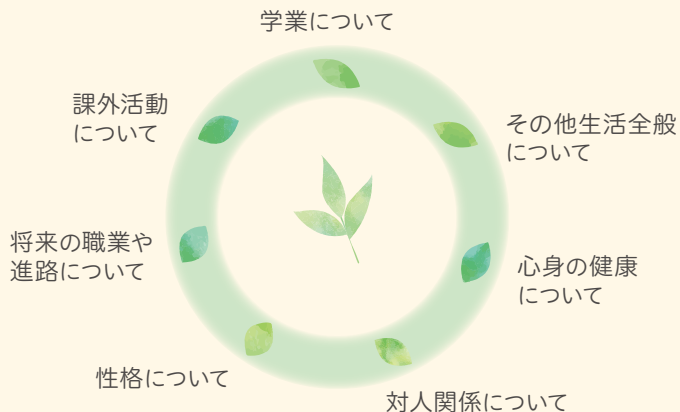
そこには新しいあなた自身との出会いが  
あるかもしれません。

学生時代は、自由にさまざまな可能性を  
試してみることのできる時期ですが  
それだけに不安や迷いも大きいでしょう。

悩んだときには一人で抱えずに  
どうぞ積極的にカウンセラーに  
話しに来てください。

私たちは、みなさん一人ひとりが  
より豊かで充実した学生生活を送れるよう  
お手伝いをしたいと考えています。

 たとえば…



## [カウンセラーによる相談]

学生相談室では、学生生活を送る上で出会うさまざまな問題について、どんな小さなことでも専門のカウンセラーと話し合うことができます。

一度だけのご相談から、毎週1回50分程度、決まった担当者との継続的なカウンセリングまで、ニーズに合わせて利用方法を選んでいただけますので、お申し出ください。

岡本キャンパス学生相談室は、全学部の学生、保護者、関係者の方にご利用いただけます。事前予約の方が優先になりますが、予約なしでもご利用可能です。わからないことがあれば気軽にお電話でお問い合わせください。

岡本キャンパス 電話 078-411-4647

## [医師による相談]

気になる心身の症状について、薬について等の相談は、精神科医と話し合うこともできます。(原則予約制)

相談の秘密は守られます。

 ほかにも…

## [心理テスト]

特に悩みはないけれど、もっと自分の性格について知りたい、どんな職業に向いているか調べてみたい、という場合には、性格検査や職業興味適性検査などの心理テストを受けることができます。

## [金曜Reアワーとランチアワー]

サロン室では、授業期間中の金曜4限に、グループプログラム「金曜Reアワー」を実施しています。陶芸、園芸、お菓子作り、クラフトなど様々なメニューを用意しています。また、月曜・水曜の昼休みはカウンセラーと一緒に昼食をとる「ランチアワー」もあります。どうぞ気軽にご参加ください。

※Re (り) はメールの返信でおなじみですが、「再び」の意味、そしてRe-lax、Re-freshなどいろいろな言葉の頭文字でもあります。

## [その他プログラム]

学生相談室では、その他にも講演会、セミナー、グループワークなどさまざまなプログラムを実施しています。



## サロン室のご案内

ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友だちとゆっくり話したいとき、学生相談室の開室時間中は開放していますので、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書や雑誌の閲覧と貸出し、CD・DVDの視聴などができます。