

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/

学生相談室だより No.110

リレーエッセイ 「桜を喰うスズメ」

カウンセラー 青柳 寛之

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)



<4月のご案内>

4月5日(金) 学生相談室見学ツアー

「学生相談室ってどんな所?」「カウンセラーってどんな人?」
学生相談室は、本校舎から少し離れたところにありますが、ぜひ探検しに来てください。
希望者は心理テストも体験できます。

新入生大歓迎です!
在学生の皆さんも気軽に
御参加くださいね!



4月12日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。
自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。

4月19日(金) 抹茶アワー

古くから日本人に愛用されている抹茶は、美味しいだけでなく心と身体の健康にも効果があると言われており、ここ数年海外でも大人気です。
学生相談室奥の和室でお抹茶を飲んでみませんか?
お茶を点てたい人は体験もできます。お気軽にどうぞ。



4月28日(金) 岡本ぶらぶら散歩

大学から一歩踏み出すと、山があり川があり自然豊かな風景が広がっています。
普段はあまり寄り道をしない人も、駅までの通学路以外の道も探索してみましょう。
(雨天の場合、室内で別メニューを行います。)



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



桜を喰うスズメ

学生相談室カウンセラー 青柳寛之

新入生のみなさま、入学おめでとうございます。在学生のみなさんは、新しい年度が始まりますね。4月は年度のスタートの印象が強いので、どうしても新学期とか、春の話になってしまいます。今回もそんな話です。

春、新学期といえば桜ですが、最近は開花時期が早まっている気がします。みなさんがこの文章を読んでいるときはすでに散っているかもしれませんね。桜が自然に散るときは、花びらがひとつひとつバラバラになって散ります。それが風に流されて吹雪のようになるので、「桜吹雪」と言われたりします。

しかし、たまに、桜の花がまるごとボトリと地面に落ちているのを見かけることがあります。その桜の木はまだ満開で、散り始めていません。さらによく地面を探すと、一つだけでなく、いくつも、まるごと落ちている花が見つかることもあります。見上げてみると、スズメが何羽かいて、せっせと花をちぎって落としていました。ちょこまかと動いて、なんとも可愛い絵ではあるのですが、ギャング団のようでもあり、ちょっとたちの悪い遊びだな、とも思いました。そのときはそう見えました。しかし、調べてみるとどうも違うようで、花を根元からちぎって、蜜を吸っているようなのです(いつもではなく、そういうときもある、くらいなのですが)。「盗蜜」という言葉もあるようで、食事中ということなのでしょう。そういう目で見ると、「美味、美味」というスズメの声が聞こえてきそうです。

新入生等の歓迎行事でなくても、花見に行く人は多いでしょう。そこで何を体験するかは人によって違うと思いますが、ちょっと視点を変えてみると、意外なことが見つかるかもしれません。4月はあわただしい時期ですが、どこかでじっくり、ゆっくり体験するゆとりを持つと、こころの健康にとってもいいことがあるのではないのでしょうか。

学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:10～12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。
※4月8日(月)～開始

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Reアワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40～16:10

グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2～3回開催予定

新入生大歓迎です！在学生の皆さんもお気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜

時間 12:10～12:50

各回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 **Tel:078-411-4647**

(平日10時～17時、土曜10時～12時)