

# 4 相談

新入生の皆さんは、入学後しばらくの間、高校と大学の違いを実感することが多いと思います。高校時代は、一日中、クラスメイトと顔を合わせていたのに、大学では講義ごとにメンバーが入れ替わります。これは、大学に入学して感じる大きな戸惑いの一つではないでしょうか。甲南大学は、できるだけ早く、大学生活に慣れていただくために、色々な支援体制を準備しています。もし、悩み事や心配な事があれば一人で悩まず、遠慮せずに相談に来てください。

## ◆ 学生相談室（18号館） [https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student\\_counseling/](https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/)

学生相談室は、大学生活で会うさまざまな問題について、内容にかかわらず、何でも相談できる場所です。修学上の諸問題をはじめ、対人関係、心の問題、クラブ活動、進路、健康上の問題などについて、学生のみなさん一人ひとりの立場に立って、共に考え、より良い解決の「糸口」を見出すことができるようサポートしています。

学生時代は、心身両面の変化の大きい青年期でもあり、また社会に踏み出す準備段階として、新しい人間関係を築いたり、進路の選択をしたり、多くの課題を抱えた不安定な時期であるといえます。入試という人生における一つの難関を突破してほっとしたのもつかの間、新しい環境になかなかなじめず、何からどのように始めたらよいかもわからず、困って立ち止まってしまっている人もいます。そのような時には、一人で悩みを背負い込んでしまわずに、積極的に相談を持ちかけてください。



### ▶ 専門のカウンセラーによるカウンセリング

学生相談室は、毎日、専門のカウンセラー（臨床心理士）が相談業務にあたっています。月2回精神科の医師も勤務しており、希望に応じて医師に相談を受けることも可能です。来室できない場合には、電話やビデオ通話での相談も受け付けています。

TEL. (078) 411-4647 (18号館1階)

### ▶ 心理テストによる自己理解

特に悩みや相談事はないが、もっと自分の性格や生き方について深く考えてみたいという場合には、性格検査や職業興味適性検査などの心理テストも受けることができますし、箱庭療法体験などもできます。

### ▶ 自己成長のためのプログラム

学生相談室では授業期間中は毎週金曜日に、友人作りや、心のリフレッシュに役立つ自由参加のウィークリーグループ・プログラム「Re アワー」や、週2回お昼休みにカウンセラーと一緒に昼食をとる「ランチアワー」を提供しています。その他、年2～3回は講演会・研修会なども開催しています。

### ▶ サロン室の開放

相談室内には広いサロン室があり、お茶を飲んでくつろぐことができます。図書・雑誌の閲覧や貸出し、DVDやCDの視聴も可能です。どうぞ気軽に利用してください。

### ▶ 西宮キャンパス（CUBE）学生相談室

西宮キャンパスの学生相談室（CUBE1F）は、週2日、専門のカウンセラーが相談業務にあたっています。性格検査や職業興味適性検査カウンセリングなどの希望は、適宜保健室でも受け付けています。

TEL. (0798) 63-5743

### ▶ ポートアイランドキャンパス（FIRST）学生相談室

ポートアイランドキャンパスの学生相談室（F-1号館1F）には、毎日利用できるサロン室があるほか、週2日、専門のカウンセラーが相談業務にあたっています。

TEL. (078) 303-1131

学生相談室は、このようなさまざまな活動を通じて、皆さんが少しでも意義のある充実した大学生活を送ることができるようお手伝いをするところです。

なお、相談の種類によっては、学内の関係部署に協力を求めたり、他の窓口を紹介したりする場合がありますが、相談内容を本人に無断で相談室外に伝えることはありません。秘密保持には細心の注意を払っていますので安心して利用してください。

## ◆ 修学支援 (YOUステーション 6号館 3階) <https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/youstation/>

障がいなどさまざまな理由によって修学の支援を必要とする学生に対する全学的な取り組みを推進しています。その中で学生の所属学部、関係部署、修学支援コーディネーター等が連携し、あなたの“学び”を組織的に支援していきます。修学や学生生活全般において、何らかの困難さを抱えている学生は、まず、YOUステーションにご相談ください。



⇒「甲南大学障がい学生支援方針」「甲南大学障がい学生支援ガイドライン」は、学生支援機構のホームページに掲載しています。

⇒障がい学生支援に関する相談窓口

■修学支援に関すること

YOUステーション

■進路に関すること

キャリアセンター (iCommons 3階)

■学生ボランティアに関すること

YOUステーション

開室時間：平日 9時00分～18時00分 (11時30分～12時30分は閉室)

土日祝日 閉室

※最新の開室日時はYOUステーションのHPで確認してください

連絡先：(直通) 078-569-0197

MAIL : youstation@adm.konan-u.ac.jp



■修学支援の流れ

1. 相談 (随時受付)
2. 申請書の提出  
支援を希望する場合は、必要書類をYOUステーションにご提出ください。  
必要書類は、YOUステーションHP上にてご確認ください。
3. 面談  
修学支援コーディネーターと学生本人が面談を行います。
4. 支援開始  
関連部局に連絡のうえ、支援が始まります。

※修学支援の目的は、障がいのある学生が他の学生と同じように、修学できるようにすることを目的としており、単位修得や卒業を保障するものではありません。

### 【障がい学生をサポートしてくれる学生ボランティアも募集しています！】

●主な活動内容

車イスの移動介助、ノートテイク、パソコンテイク、障がい理解啓発ポスターやテキストデータ作成など。  
興味のある人はYOUステーションもしくは学生生活支援センターにご相談ください。

MAIL : youstation@adm.konan-u.ac.jp

ホームページ：右上のQRコードからアクセスしてください。

## ◆ 投書箱 <https://www.konan-u.ac.jp/compliance/>

学生生活支援センターでは、皆さんから大学に対する意見や希望などを聴取するため、投書箱「声」を設置しています。投書は記名、無記名、いずれも自由ですが、質問の形式をとった場合は、できるだけ記名でお願いします。できる限り、直接本人に回答します。

投書箱は、3号館1階学生ホールに備え付けていますので、気軽に利用してください。

また、本学では、学生・教職員等からのさまざまな意見や指摘を受け止めるために、郵送、メール、電話による通報システムを構築しています。

郵送先 〒658-8501 甲南大学 (住所不要) コンプライアンス担当副学長宛

TEL : (078) 435-2889 (学長室直通)

MAIL : cmpl@konan-u.ac.jp

