

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～12:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



学生相談室だより No.111

リレーエッセイ 「図書館探索のススメ」

カウンセラー 浅田恵美子

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。

学生相談室だより No.111 2024年5月1日 発行: 甲南大学学生相談室

金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<5-6月のご案内>

5月10日(金) レッツ!クッキング!

旬の野菜を材料にみんなで料理を楽しみましょう。料理好きな人、一人暮らしで料理の幅を広げたい人、純粋にごはんを食べたい人、お気軽にご参加下さい!



5月17日(金) 七輪陶芸①「成型」

初回は、土をこねて形を作ります。小さい飲みや小皿など、七輪に入る大きさのものなら何でもOKです。
*陶芸は3回シリーズです。5/31に②彩色、6/7に③焼成を行う予定です。

5月24日(金) 春のガーデニング

陶芸作品は、土の中の水分を除去するために乾燥中。今回は、野菜の苗を植えてみませんか? 風が爽やかなこの季節に、土や緑など自然の感触をじかに味わってリフレッシュしましょう。
*雨天時は室内で別メニューを行います。



5月31日(金) 七輪陶芸②「彩色」

今回は、釉薬を選び作品に色を塗ります。焼き物はたいてい、つるつるに光っていますが、あれは釉薬が溶けてガラスのようになっていくからです。

6月7日(金) 七輪陶芸③「焼成」

陶芸もいよいよ最終日! 前回作った作品を、炭と一緒に七輪に入れて焼きます。風を送ると炭が黄色く燃え、焼き物がまぶしいくらいに輝きます。ついに自分だけのオリジナル作品の完成です!



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



図書館探索のススメ

学生相談室カウンセラー 浅田恵美子

こんにちは。この春から学生相談室のカウンセラーとして勤務している浅田です。はじめましてなのでちょっとした自己紹介をしますと、私は読書が好きで、それと同じくらい図書館も好き。いろんな図書館を渡り歩いて、手当たり次第に本を借りるということを一つの楽しみにしています。

Z世代のみなさんの中にも、本は「紙派」という人も結構おられるのではないのでしょうか。電子書籍はデバイス一つで何冊も読めたり、すぐ転記できたりと非常に便利ですが、紙の本の持つ独特の匂いや手触り、ページをめくって活字を追っていく読書のプロセスなどには、デジタルにはない、本とのかかわりの親しさがあるように思います。また、棚を眺めながら歩き回り、興味を惹かれたものをどんどん手に取ってぱらぱらと開いてみるような、気軽な出会い方ができるのも、紙の本ならではのです。しかもそれが図書館ではタダで借りられる！

題名や装丁にピンと来た本、周囲から浮かびあがるように見えた本などを手に取って読んでみると、意外なほどにそれがはまったりします。ちなみに私が最近借りた本は...「あこがれ」(川上未映子:好きな作家さんの小説)、「紙片と眼差しとのあいだに」(宮川淳著:美術論考)、「ある日の村野藤吾」(村野敦子著:建築家 村野藤吾の日記)、「日々是好日」(森下典子著:茶道エッセイ)など、ジャンルも傾向も違うものばかり、いわゆるジャケ借りです(今もそんな言い方をするでしょうか?)。

好きな作家さんの作品をシリーズで読んでいくことも楽しみですが、この「気になるものを手当たり次第読んでみる」というやり方も、自分のアンテナでキャッチしたものが知らない世界を開き、視野を広げてくれるという点が気に入っています。

ネットでおススメされる情報は、自分の興味関心に偏りがち。みなさんもたまには、アナログな情報の海の中を自分のアンテナを頼りに進む、図書館探索をしてみてくださいね。



学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:10~12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Reアワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40~16:10

グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2~3回開催予定

お気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜

時間 12:10~12:50

各回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 **Tel:078-411-4647**

(平日10時~17時、土曜10時~12時)