

## ◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP [https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student\\_counseling/](https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/)

# 学生相談室だより No.113

リレーエッセイ 「夏を楽しむ」

カウンセラー 渡里千賀

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



## サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス  
(CUBE) 学生相談室  
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00  
(隔週) 10:00～12:00  
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス  
(FIRST) 学生相談室  
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00  
木 13:00～17:00

## 金曜 Reアワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<7月のご案内>

### 7月5日(金)切り紙アート

一枚の紙を折って、切りこみを入れて、広げると…想像もなかった美しいシルエットが現れます。これが切り紙、日本に昔からあるクラフトワークです。今回は、切り紙でこの夏使える自分だけの”MYうちわ”を作ってみませんか？



### 7月12日(金)苔リウムを作ろう

身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けなくてもいいかもしれませんが、今回はその苔を使って、ガラス容器に小さな世界を作ってみましょう。

七夕の笹を飾っています。短冊に願いを書きに来てください。みなさんの願いが叶いますように…



### 7月19日(金)レッツ クッキング2!

一夏野菜カレーとトムヤムカレーを作ろう!一

たくさんの夏野菜とお肉を使ったカレーを作いませんか? (簡単に作れます) トムヤムカレーも作りますので、二種類の味が楽しめますよ。料理が好きな方も食いしん坊も大歓迎です。おいしいカレーで暑い夏を乗り切りましょう!

※前期のReアワーは7月で一旦終了。  
後期は9月20日から開始予定

★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。  
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



## 夏を楽しむ

学生相談室カウンセラー 渡里千賀

「珍しきものあり。氷をいろいろに染め、ものの形を作り、これを出す。味はいたって甘く、口中に入るにたちまち溶けて、まことに美味なり。之をアイスクリンといふ。」

これは、初めてアイスクリームを食べた日本人の感想です。江戸末期の1860年、日米修好通商条約を交わすためにアメリカを訪れた徳川幕府の使節団のメンバーである柳川常清が日記に残したもので、生まれて初めて食べたアイスクリームの美味しさに驚嘆した様子が伝わってきます。まさに未知との遭遇だったことでしょう。ちなみに一緒に渡航した勝海舟、福沢諭吉、ジョン万次郎も初めてアイスクリームを食べた日本人と考えられています。

さて、本格的な夏がやってきました。今年も猛暑になりそうです。冷蔵庫もエアコンも、当然アイスクリームもない時代、人々はどのようにして夏の暑さを凌いできたのでしょうか？

金魚鉢、打ち水、風鈴、うちわなど、日本の夏には「涼」を得る工夫がたくさんあり、その多くは五感を使って感じるものです。例えば、打ち水は気化熱で地表の熱を発散する効果に加え、濡れた地面を目にすることで視覚的にも涼しさを感じることができます。また、リーンと鳴る風鈴の音は、風のリズムを感じさせ、人は「風が吹いている＝涼しい」と思うそうです。加えて風鈴の音には、魔除けの意味合いもあり、「風鈴の音が聴こえる所では悪いことは起こらない」と信じられていました。このように、音や風景やにおいが記憶の中の涼しいイメージと結びつくことで涼を味わうことができるのです。また、今日まで続いている伝統や習慣の、理由や由来を知ることさらに「夏」と「涼」を楽しむのも一興かもしれません。

今回、私は大好物のアイスクリームの歴史について調べてみました。日本で初めてアイスクリームを作った町田房造という人は、横浜馬車道通りで「あيسくりん」を販売する氷菓屋を始めました。1人前は2分(にぶ/現在の約8000円)、女工の月給の半分というたいそう高価なものだったそうです。今年の夏は、初めて口にした人の感想と手軽に入手できるありがたさを感じつつ、アイスクリームをじっくり味わってみようと思います。

## 学生相談室2024年度 夏期開室カレンダー

8月10日(土)～8月25日(日) 休室となります



日	月	火	水	木	金	土
7月21日	22	23	24	25	26	27
	ランチアワー	前期試験開始				
28	29	30	31	8月1日	2	3
		前期試験予備日	前期試験予備日			
4	5	6	7	8	9	10
						臨時休室
11	12	13	14	15	16	17
山の日	学生相談室 夏期休室					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9月1日	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日				後期授業開始 金曜Reアワー	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日		ランチアワー		金曜Reアワー	
29	30	10月1日	2	3	4	5
	ランチアワー		ランチアワー		金曜Reアワー	

☆金曜Reアワーは、9/20から開始予定です。

☆ランチアワーは、前期は7/22(月)まで、後期は9/25(水)から開始予定です。