

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をお願いします。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00

学生相談室だより No.114

リレーエッセイ 「自然のイメージと“備え”」
カウンセラー 長谷雄太

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。

The block features a decorative border of dragonflies and suns. It contains the title '学生相談室だより No.114', the author 'カウンセラー 長谷雄太', and the topic 'リレーエッセイ 「自然のイメージと“備え”」'. Below this, it says '学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。' and shows three QR codes: one with a cross, one with an Instagram icon, and one with a LINE icon.

金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<9月のご案内>

9月20日 (金) アロマスプレー作り
さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。



9月27日 (金) 苔玉を作ろう
身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けていないかもしれませんが、今回はその苔を使って、苔玉を作ってみましょう。



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



自然のイメージと“備え”

学生相談室カウンセラー 長谷雄太

もうすぐ季節が秋へと移ろうとしていますが、満足のいく夏を過ごせましたでしょうか？今年もうだるような暑さで、思うように行きたいところに行けなかったり、体調を崩してしまったりした人もいるかもしれません…。そして暑さもさることながら、先日の台風に加えて地震への警戒が呼びかけられるなど、少し緊張感のある夏だったのではないのでしょうか。危険を感じると人間は不安になりますし、不安になるところはどんどん疲れていきます。多くの人は後期が始まることにもストレスを感じるでしょうし、こころのメンテナンスを欠かさないようにしてくださいね。

先日の台風で私は初めて知ったのですが、台風は自分で“動く”ことはできず、風などで“流されている”そうです。台風は生き物のように動くと思っていた私は、自分の中のイメージが大きく崩れた感覚がありました。「台風の日」という言葉にも表されていますが、人間はこうした自然現象を“擬人化”したり身近な動物になぞらえて捉えたりすることがあります。神様や妖怪の逸話がいい例で、例えば日本の一部の地域で台風は「一目連」という神様(妖怪)によって引き起こすと信じられていた時代がありました。江戸時代には地震は地下の大ナマズが引き起こすと言われていたこともそうした例の一つです。今では科学の力で多くの災害のメカニズムが解明されていますが、昔は当然わけが分からないもので、ただただ恐ろしい理不尽なものに感じられていたでしょう。そのわけのわからない現象を何とか理解しようとして、人間の豊かなイメージを駆使して神様や妖怪を想像し、その現象を言い伝えたり祀ったりして“備え”ていたとされています。今も昔も災害の恐ろしさは変わりませんが、今は昔より豊かな“備え”をすることができます。皆さんもこの機会に、自分のこころや身の回りに関する“備え”をチェックしてみてくださいね。

学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けてみたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:10～12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Reアワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40～16:10

グループワーク
外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2～3回開催予定

お気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜

時間 12:10～12:50

各回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
後期は、9/25(水)から開始予定です。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 **Tel:078-411-4647**

(平日10時～17時、土曜10時～12時)