学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを
実施しています。事前予約制です。

2024年度

金曜 Re アワー

毎週金曜開催
4限
（14:40～16:10）
学生相談室
（18号館）
各回定員10名

＜10月のご案内＞

10月4日・11日（金） 宝石石鹸を作ってみよう

ここ数年人気の高まっている「宝石石鹸」を作ってみませんか？
お好みの色や香りを付けて、エメラルドやガーネットなど美しい宝石風の石鹸作りに挑戦してみましょう。

10月18日（金） バランスボールでストレッチ

バランスボールを使って、室内で手軽のできる呼吸法とストレッチをしてみましょう。
新陳代謝が促されて心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。
※本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトのプログラムの一環として実施され、参加者は申請によりKONANスポーツサーティフィケイト取得のためのポイントに付与されます。

10月25日（金） 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。
イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。
（雨天の場合、室内で別メニューを行います）

【お申し込み方法】
MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。
学生相談室　Tel:078-411-4647（平日10時～17時、土曜10時～12時）

その他こんなグループもやっています

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！
毎週　月・水曜　12:10～12:50　各回　定員5名
※予約優先です。当日空きがあれば予約なしでも 参加できます。

学生相談室に関する情報は、
ホームページ・下記QRコードからご覧ください。
https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/