

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00

学生相談室だより No.115

リレーエッセイ 「万博と2つのコスモロジー」
カウンセラー 高石恭子

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。

金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<10月のご案内>

10月18日(金) バランスボールでストレッチ

バランスボールを使って、室内で手軽のできる呼吸法とストレッチを試してみましょう。新陳代謝が促されて心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。

※本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトのプログラムの一環として実施され、参加者は申請によりKONANスポーツサーティフィケート取得のためのポイントに付与されます。



10月25日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。(雨天の場合、室内で別メニューを行います)



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)

涼しい風が顔に優しく、ようやく少し落ち着いた気持ちで物思いに耽ることができる季節になりました。コロナ禍があげ、先へ、先へと急がされるせわしい社会のムードが加速しているように感じられる昨今ですが、脳に睡眠の時間が不可欠なのと同様、心にも周期的な休息が必要です。

「何か」を考えるのではなく、安心できる場所で、ぼーっと心の赴くままに漂わせてみる。そうすると、未消化のまま溜め込まれていたいろいろな感情や思考の断片が解放され、自由に動き出します。つらい気持ちが蘇ったら、自分をいたわり、静かに涙を流す時間も貴重です。ばらばらだった断片がふいに結びついて意味をもち、「あ、こういうことだったんだ」「こうしてみたらいいんだ！」という閃き(俗に言われるA-ha体験)が訪れることもありますね。創造的な考えの多くは、このような瞬間に出会うものです。

先月、ぼーっとニュースを眺めていたら、来年大阪で開催される万国博覧会で、ある企業が出展するパビリオンのナビゲーターに「鉄腕アトム」を起用したという記事が目にとまりました。アトムは「人とテクノロジーの共生」の象徴とされているのですが、そこに私は微かな違和感を覚えたのです。なぜ今、アトム...?

数週間して、またぼーっとしていた時に、閃きが訪れました。

アトムは、手塚治虫が1952年～68年に雑誌に連載したSF漫画の主人公で、近未来(2003年)に科学者によって作られた心をもつロボットです。テクノロジーの力で経済発展を目指し、皆で頑張れば皆が幸せになれるという右肩上がりの世界を信じた時代。戦後の復興から高度経済成長時代を迎えた当時の日本人の希望の象徴でもあり、1970年に開催された大阪万博にこそふさわしいナビゲーターだったはず。

その後、環境汚染や破壊、生物の絶滅危惧などの問題が顕わになり、人類は世界観(コスモロジー)の変革を迫られました。リサイクルに始まり、今はSDGs(持続可能な開発目標)の時代。右上がりのリニア(直線的)な世界は、いつか終わりが来ます。持続可能な世界とは、いのちもモノも循環するサイクルの世界観にこそ支えられる必要があるのではないのでしょうか。

今、日本に生きる人々は、SDGsを理念に掲げながら、実はアトムの世界観への郷愁を断ち切れず、幻影にしがみつこうとしているのではないか。そのダブルバインドが、若い学生のみならず、多くの人が生きづらいと感じる世の中を作っているのかもしれないと思います。皆さんは、どんなふう感じられますか。



たこ焼パーティー



日時： 11月1日(金) 12:30～15:00
場所： 18号館学生相談室内 サロン室

集まった人同士でアイデアを出し合って、オリジナルたこ焼きをつくりましょう。あっと驚くいろいろな素材を用意しています。



準備する、つくる、食べる、片づける—コミュニケーションと協力が肝要です！お気軽に寄ってみてください。



定員20名(予約制)
空きがあれば当日参加もOKです！

MyKONAN・電話・窓口で
お申込み下さい。
学生相談室

TEL:078-411-4647

