

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



学生相談室だより No.116

リレーエッセイ 「もろさ」と「やわらかさ」

カウンセラー 松本知香

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<12月のご案内>

12月6日(金) 絵手紙を描こう

描いて楽しくもらって嬉しい絵手紙。季節の花や野菜、身の回りの小物などを題材にしてみましょう。クリスマスカードや年賀状にしてもよいですね。



12月13日(金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、生花をアレンジメントしてみませんか? 自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。

12月20日(金) クリスマス・パーティー

スポンジケーキをホイップクリームとフルーツで飾って、完成したらパーティーの始まりです。皆でクリスマス気分を味わいましょう!



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。

[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



「もろさ」と「やわらかさ」

学生相談室カウンセラー 松本知香

子どもの頃私は漢字が好きで、気になる漢字を見つけては漢字辞典を引いて、その漢字の成り立ちや意味を調べていました。近ごろは手で文字を書く機会が減っているので、それに伴い漢字辞典を引く機会も減っていたのですが、先日マンガ『宝石の国』(市川春子/著)を見ていて、ふと“脆(もろい)”という漢字に心が惹かれました。近ごろ少し疲れていたせいでしょうか。

“脆”からは、まず壊れやすく弱々しいイメージが浮かびます。改めて調べてみると、脆には①やわらかい②もろい・壊れやすい③よわい④かるい・軽々しいという4つの意味があるようでした。また、部首の「月(にくづき)」は肉体のやわらかさ・もろさを意味しており、つくりの「危」はひざまずく人と削り取られた崖とひざまずく人の象形からなっていて、不安定にひざまずくことを表しているそうです。全体的に“脆”やはり脆さ・弱さや不安定さという意味をもつ漢字なのだなと思いましたが、その中で「やわらかさ」という意味にだけ違和感を抱きました。やわらかさはもろさにもつながりますが、それだけではないように思います。そこでやわらかいという読みをもつ他の漢字を調べてみると、“和(やわ-す)”がヒットしました。これは、やわらげる・平和にさせるといった意味があるようです。また、“和”には皆さんもよくご存じの通り、「調和」という熟語がありますね。「やわ」には、ただ質感的なやわらかさ・もろさ・壊れやすさだけでなく、ととのう(調)・まとまるというような意味合いも含まれているのでしょうか。何らかの攻撃や衝撃を受けたとき、もろく壊れてしまうのではなく、そのやわらかさをもって受け止め、その時は傷つきでしかないかもしれないけれど、さまざまな経験の中でそれも自分の一部として次第に形を変え、ととのっていく。人の心も同じではないでしょうか。自分の心は脆いと思い込んでいる人も、実はそんな可塑性のある「やわらかさ」を秘めているかもしれませんね。



学生相談室冬期開室のご案内 (2024年度)

学生相談室は2024年12月24日～2025年1月5日まで冬期休室とします。

日	月	火	水	木	金	土
12月8日	9 ランチアワー	10	11 ランチアワー	12	13 金曜Reアワー	14
15	16 ランチアワー	17	18 ランチアワー	19	20 金曜Reアワー	21 授業予備日
22	23 年内授業一旦終了	24 学生相談室冬期休室	25	26	27	28
29	30	31	1月1日	2	3	4
5	6 授業再開	7	8 ランチアワー	9	10 金曜Reアワー	11 授業予備日
12	13	14	15 ランチアワー	16	17 金曜Reアワー	18
19	20 ランチアワー	21 後期定期試験開始	22	23	24	25
26	27 後期定期試験終了	28	29	30	31	2月1日

は休室日です。

学生相談室 ☎078-411-4647

