

学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを実施しています。事前予約制です。

2024年度

金曜 Re アワー



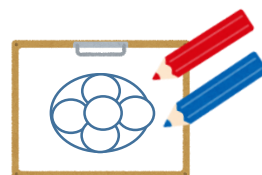
毎週金曜開催
4限
(14:40～16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員10名

<1月のご案内>

1月10日(金) 書き初めをしよう



書き初めといっても、固く考える必要はありません。
好きな言葉、好きな歌詞、行きたい場所、アニメの台詞など、何を書いてもOKです。
文字の形もあなたの思いに合わせて変えていきましょう。
もちろん、厳粛に新年に合わせた言葉を書いても構いません。
筆で文字を書くのは気持ちがいいですよ。



1月17日(金) マンダラ塗り絵

曼荼羅(マンダラ)というと、お寺にある、仏様が真ん中にある絵を思い浮かべる人も多いでしょう。しかし、このようにきれいな対称性をなす図像は世界中にあります。これらの図像をもとに塗り絵が作られていて、自由に無心に塗っていくことで、心身によい影響があると言われています。あなたもぜひ、やってみませんか。

後期Reアワーは1月17日で終了、来期は2025年4月から開始予定です。
Reアワーの情報は、MyKONANでお知らせします。
来期もみなさまのご参加をお待ちしております！

【お申し込み方法】

MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)

学生相談室に関する情報は、
ホームページ・下記QRコードからご覧ください。

https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/

