

2025 年度前期

生涯スポーツ・スポーツⅡ・Ⅲ・Ⅳ

初回講義日	曜日時限	授業科目	担当教員	初回授業について	
				集合場所	更衣
4 月 7 日	月曜 3 限	バスケットボールⅠ	大前	講堂兼体育館	要
4 月 7 日	月曜 3 限	バドミントンⅠ	鵜木	講堂兼体育館	要
4 月 8 日	火曜 3 限	エアロビクスⅠ（1 クラス）	栗山	iCommons 4 階 Studio	要
4 月 9 日	水曜 3 限	硬式テニスⅠ	松原	11-208 講義室 (岡本キャンパス)	不要
8 月 1 日	集中講義 シラバス参照	ジョギングⅠ(集中)	伊東	My KONAN で掲示	不要
8 月 25 日	集中講義 シラバス参照	ゴルフⅠ（集中）	桂、曾我部、他	六甲アイランド 講義室	要

### 履修登録について

生涯スポーツは**抽選登録科目**です。

履修希望者は、所定の期間中に My KONAN から抽選登録してください。

抽選結果は各自で My KONAN から確認してください。

生涯スポーツは、基礎体育学演習(※必修科目)の単位を取得していなければ、履修することができません。

### 初回講義について

初回講義から出席をとりますので、必ず出席してください。

初回の場所が通常講義場所と異なるクラスがあるため、注意してください。

服 装 ： 更衣が**要**のクラスは、必ず運動のできる服装(ジャージ等)に着替えて下さい。

体育館シューズを持参してください。

ゴルフは運動靴を持参してください。

### 更衣について

#### 講堂兼体育館（バドミントン、バスケットボール）

⇒講堂兼体育館で担当教員の指示に従って下さい。

#### Studio（エアロビクス）

⇒iCommons 2 階のロッカールーム（Fitness room 横）で着替えた後、衣類や貴重品、学生証（再入室の際に必要）など、すべての荷物を持って、4 階 Studio に集合してください。また、Studio 入室時は必ず室内靴に履き替えて下さい。