

## ◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP [https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student\\_counseling/](https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/)



## サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス  
(CUBE) 学生相談室  
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00  
(隔週) 10:00～13:00  
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス  
(FIRST) 学生相談室  
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00  
木 13:00～17:00



# 学生相談室だより No.118

リレーエッセイ 「春の桜と残るもの」

カウンセラー 西浦 太郎

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



## 金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)



### <4月のご案内>

新入生大歓迎です！  
在学生の皆さんも気軽に  
御参加ください！

### 4月11日(金) 学生相談室見学ツアー

「学生相談室ってどんな所？」「カウンセラーってどんな人？」  
学生相談室は、本校舎から少し離れたところにありますが、ぜひ探検しに来てください。希望者は心理テストも体験できます。

### 4月18日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。  
自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。



### 4月25日(金) 岡本ぶらぶら散歩

甲南大学が立地する岡本界隈。  
街並みから一歩踏み出すと、山があり川があり自然豊かな風景が広がっています。  
普段はあまり寄り道をしない人も、駅までの通学路以外の道も探索してみましょう。  
(雨天の場合、室内で別メニューを行います。)



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。  
[Tel:078-411-4647](tel:0784114647)



## 春の桜と残るもの

学生相談室カウンセラー 西浦太郎

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これから大学で新生活が始まりますが、みなさん、新しいことを始めようと色々な期待がある方や、中には少し不安を感じておられる方もいるかもしれません。また、上回生の皆さんも新学期が始まり、色々な気持ちで大学生活や就職活動に臨まれることと思います。

さて、春といえば桜ですが、少し歴史の話をさせてください。日本では江戸時代に桜の品種改良が多くされたために、多様な桜の種類が生まれたそうです。その後、時代は江戸から明治に変わり、急激に近代化が推し進められ、東京では植えられていた多くの桜の木が開発のために切り倒され、絶滅の危機に瀕したそうです。

それを目の当たりにした東京の桜専門業の人が、自宅の庭に桜の木を保存したため、今日、多くの桜が残っていることにつながっているそうです。春の桜が見られるのは、当時の職人の判断や行動のお陰なのだと思うと、有難い限りです。

この話で思ったのですが、「何を残し、何を残さないか」、そしてそれを受けて「何をするか」を決めるのは、とても難しいことだと思います。特に今の社会は変化が速く、一人一人の判断がより強く問われ、一層難しいのかもしれません。

ただ、桜の木のように、物事にはすぐには形にならず、時間を掛ける中で少しずつ形になったり、その本当の価値が分かるものもあります。学生相談室では、毎年、みなさんから色々な悩みや困りごとのご相談に応じていますが、少し話をしてみる中で、何かに気づききっかけになったり、しばらく経ってから話すことの意味を感じられることもあります。話しやすいカウンセラーが多くいますので、お気軽にお越しください。

## 学生相談室ってどんなところ？

・カウンセリングを受けてみたい  
・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

・仲間作りがしたい  
・いろんな体験がしたい

・カウンセラーによる相談  
・心理テストも受けることができます

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

### ランチアワー

18号館 学生相談室にある  
[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日  
12:10～12:50

\* 予約優先  
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。  
詳しくは、下をご覧ください。  
※4月7日(月)～開始

### 金曜Reアワー

体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定  
毎週 金曜日4限  
14:40～16:10

### グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催  
年2～3回開催予定

新入生大歓迎です！在学生の皆さんもお気軽にいらしてくださいね！

## ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？  
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜

時間 12:10～12:50

各回 定員5名

\* 予約優先です。  
当日空きがあれば予約なしでも参加 できます。  
\* 4/7(月)～開始予定です。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 Tel:078-411-4647

(平日10時～17時、土曜10時～12時)