

2025 年度後期

生涯スポーツ・スポーツⅡ・Ⅲ・Ⅳ

| 初回講義日     | 曜日時限           | 授業科目           | 担当教員           | 初回授業について                |    |
|-----------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----|
|           |                |                |                | 集合場所                    | 更衣 |
| 9 月 22 日  | 月曜 3 限         | バスケットボールⅡ      | 大前             | 講堂兼体育館                  | 要  |
| 9 月 30 日  | 火曜 3 限         | エアロビクスⅠ（2 クラス） | 栗山             | iCommons<br>4 階 Studio  | 要  |
| 9 月 24 日  | 水曜 3 限         | 硬式テニスⅡ         | 松原             | 11-208 講義室<br>(岡本キャンパス) | 不要 |
| 10 月 25 日 | 集中講義<br>シラバス参照 | スノースポーツⅠ（スキー）  | 曾我部・桂<br>吉本・星野 | 12031 講義室<br>(岡本キャンパス)  | 不要 |

## 履修登録について

生涯スポーツは**抽選登録科目**です。

履修希望者は、所定の期間中に My KONAN から抽選登録してください。

抽選結果は各自で My KONAN から確認してください。

生涯スポーツは、基礎体育学演習(※必修科目)の単位を取得していなければ、履修することができません。

## 初回講義について

初回講義から出席をとりますので、必ず出席してください。

初回の場所が通常講義場所と異なるクラスがあるため、注意してください。

服 装 ： 更衣が**要**のクラスは、必ず運動のできる服装(ジャージ等)に着替えて下さい。

体育館シューズを持参してください。

## 更衣について

### 講堂兼体育館

⇒講堂兼体育館で担当教員の指示に従って下さい。

### Studio（エアロビクスⅠ（2クラス））

⇒iCommons 2 階のロッカールーム（Fitness room 横）で着替えた後、衣類や貴重品、学生証（再入室の際に必要）など、すべての荷物を持って、4 階 Studio に集合してください。また、Studio 入室時は必ず室内靴に履き替えて下さい。