

# かき氷でクールダウン

～涼を感じながら、カラダとココロを整えるひととき～

日時：7月18日（金）

14:40～16:10

場所：学生相談室（18号館）

サロン室

定員：15名（予約制）



体と心をリセットして、  
夏を元気に過ごしましょう！

🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
ひんやりカラフルな自分好みのかき氷を  
作ってみましょう。  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
自律神経のしくみや夏バテについて、  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
やさしく学べるクイズも用意しています。  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
体を整えることは、心を整えることにつな  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
がります。調子を崩しやすい暑い夏の乗り  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
きり方を一緒に考えてみませんか？  
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷



MyKONAN・電話・窓口でお申込み下さい。  
学生相談室  
TEL:078-411-4647