

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



学生相談室だより No.121

リレーエッセイ 「マンボウのくちびる」

カウンセラー 長谷雄太

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



サロン室へ行ってみよう!

サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



金曜 Re アワー (定員10名) 4限 (14:40～16:10)

<7月のご案内>

7月4日(金) 切り紙アート

一枚の紙を折って、切りこみを入れて、広げると・・・想像もしなかった美しいシルエットが現れます。これが切り紙、日本に昔からあるクラフトワークです。今回は、切り紙でこの夏使える自分だけの”MYうちわ”を作ってみませんか?

7月11日(金) 苔玉を作ろう

身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けないかもしれませんが、今回はその苔を使って、苔玉を作ってみましょう。

7月18日(金)は前期グループワーク開催の為、
金曜eアワーはお休みです。

前期の金曜Reアワーは7月で一旦終了します。
後期は9月26日から開始予定です。

七夕の笹を飾っています。
短冊に願いを書きに来てください。
みなさんの願いが叶いますように・・・

★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
Tel:078-411-4647

マンボウのくちびる

学生相談室カウンセラー 長谷雄太

いよいよ夏が始まりますね。私は毎年夏になると水族館に行きたくになります。水族館の中でも一番大きい水槽のそばにいと、なんだか海の中に入ったような不思議な気持ちになりますし、猛暑から逃れられるような気がしてきます(エアコンもついてますし...)

最近水族館に行ったとき、はじめてマンボウを見ました。マンボウ自体はそれほど好きというわけではないのですが、ぷっくりしたくちびるでのんびり泳ぐ様子を見て、「ああ、イメージ通りだなあ」と思ったのを覚えています。実際、泳ぎながら曲がるのが苦手でよく色々なものにぶつかってしまうという生態も相まって、ちょっと“まぬけ”なイメージも持っていました。ただ、最近ネットで自然界のマンボウの写真を見つけた時、だいぶ印象が違って驚きました。何でだろうと思って調べていると、マンボウの口は本来ぷっくり膨れていることはなく、普通の魚と同じようにシュッとしているそうです。イラストでよく見るような、くちびるが強調されたマンボウは水族館で展示されているマンボウだそうで、水族館のマンボウは飼育されているガラスの壁に何度もぶつかったり擦れたりすることで、くちびるの部分がはれ上がってしまっているとのことでした。また、実はマンボウは結構泳ぐのも早いらしく、最高時速12キロ(人の世界記録は時速9キロくらい)も出るようです。

マンボウについて色々調べながら、自分が見ていたものは“水族館のマンボウ”であって、“マンボウ”そのものとは違ったんだなと、思いました。それはおそらく人も同じようなもので、“大学の中にいる〇〇さん”は“〇〇さん”そのものではないとも言えるかもしれません。もしかすると、皆さんや皆さんの周りにいる人々も、大学環境や人間関係の壁にぶつかったり擦れたりすることで、本来の姿とはだいぶ異なる見え方をしているかもしれません。そう考えると、誰かについて思いを馳せる時は、違う環境に置かれたその人と出逢ってみることも重要かもしれませんね。

学生相談室2025年度 夏期開室カレンダー

8月9日(土)～8月24日(日) 休室となります



日	月	火	水	木	金	土
7月20日	21 ランチアワー	22	23 前期試験 開始	24	25	26
27	28	29	30 前期試験 予備日	31 前期試験 予備日	8月1日	2
3	4	5	6	7	8	9 臨時休室
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	学生相談室 夏期休室				
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9月1日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22 ランチアワー 後期授業開始	23 秋分の日	24 ランチアワー	25	26 金曜Reアワー	27

☆ランチアワーは、前期は7/21(月)まで、後期は9/22(月)から開始予定です。
☆金曜Reアワーは、9/26(金)から開始予定です。