

学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを
実施しています。事前予約制です。

2025年度

金曜 Re アワー



毎週金曜開催
4限
(14:40～16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員10名

<9-10月のご案内>

9月26日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。
自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。



10月3日(金) レッツ クッキング!

食欲の秋到来! 秋は食べ物がおいしい季節です。
季節の野菜を材料にみんなで料理を楽しみましょう。



10月10日(金) バランスボールでストレッチ

バランスボールを使って、室内で手軽のできる呼吸法とストレッチをしてみましょう。
新陳代謝が促されて心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。

* 本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトの一種として実施され、参加者は申請によりKONANスポーツ
サーティフィケート 取得のためのポイントに付与されます。



10月17日(金) 苔リウム

身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けないかもしれませんが、
今回はその苔を使って、ガラス容器の中に小さな世界を作ってみましょう。



10月24日(金) トーンチャイムを奏でよう

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。
ハンマー付きの細長いアルミ製の筒を振ると、美しい音色が柔らかく響きます。
初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫! 一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょう。



10月31日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。
イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。
(雨天の場合、室内で別メニューを行います。)



[お申し込み方法]

MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)

学生相談室に関する情報は、

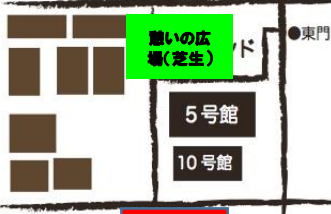
ホームページ・下記QRコードからご覧ください。

https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



学生相談室内のサロン室
(岡本キャンパス 18号館)

18号館



正門