

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことが出来ます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00

学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



サロン室へ行ってみよう！



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の閲覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



学生相談室だより No.122

リレーエッセイ 「日本文化と雨のことば」

カウンセラー 高石恭子

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<9-10月のご案内>

9月26日(金) アロマスプレー作り

さまざまな香りがするアロマオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作ります。自分だけの癒しの香りを作ってみましょう。



10月3日(金) レッツ クッキング！

食欲の秋到来！秋は食べ物がおいしい季節です。季節の野菜を材料にみんなで料理を楽しみましょう。



10月10日(金) バランスボールでストレッチ

バランスボールを使って、室内で手軽のできる呼吸法とストレッチをしてみましょう。新陳代謝が促されて心身のバランスがとれ、体のメンテナンスにはもってこいです。※本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトのプログラムの一環として実施され、参加者は申請によりKONANスポーツサーティフィケート取得のためのポイントに付与されます。



10月17日(金) 苔リウム

身近にたくさん生息している苔。普段はあまり意識を向けないかもしれませんが、今回はその苔を使って、ガラス容器の中に小さな世界を作ってみましょう。



10月24日(金) トーンチャイムを奏でよう

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。ハンマー付きの細長いアルミ製の筒を振ると、美しい音色が柔らかく響きます。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫！一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょう。

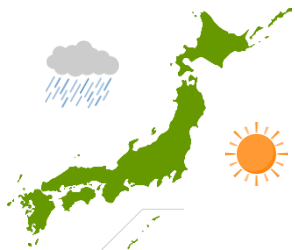


10月31日(金) 秋の収穫を楽しもう

学生相談室の畑には、春に植えたサツマイモと落花生がすくすく育っています。イモ掘りをして、植物や土など自然の感触をじかに味わいましょう。(雨天の場合、室内で別メニューを行います。)



★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
Tel:078-411-4647



日本文化と雨のことば

学生相談室カウンセラー 高石恭子

今年は体温を超える酷暑の夏が長く続き、雨の降り方も以前とはすっかり変わりました。昭和生まれの私の世代は、6月頃からしとしと降る梅雨の長雨の後、たいてい7月の祇園祭の山鉾巡行の頃になると激しい夕立と雷が轟き、「ああ、梅雨があけて夏が来るな」と思ったものです。そして、紫陽花にかたつむりに雨のしずくは、梅雨の図柄として日本人には昔から親しまれてきました。

ところが、今年は紫陽花が咲きそろそろ頃にはすでにカンカン照りで、本学の岡本キャンパスの紫陽花も、咲いたまま茶色く干からびる事態に。カエルたちの求愛の鳴き声が響く時期もあったという間に終わってしまいました。

しとしと、ざあざあ、ポツポツ、パラパラ、ザーザー。春雨、五月雨、菜種梅雨、夕立、篠(しの)突く雨、秋雨、時雨(しぐれ)、雪解雨(ゆきげあめ)。霧雨、小糠雨、氷雨、村雨、通り雨、そして慈雨、催涙雨(七夕に降る雨)・・・といった表現まで、古来、日本人は雨と心情を重ね合わせ、多様で豊かなことばを生み出してきました。雨を表す日本語は400以上あるとも言われます。それらは、私たちの文化が継承してきた大切な財産です。

以前、東南アジアのある国から本学に来た留学生の女性から聞いたのですが、赤道直下の彼女の母国では、雨を表現することばにはほとんどバリエーションがないそうです。日本語を学んで、雨のことばの細やかさに惹かれ、日本がとても好きになったと教えてくれました。確かに、熱帯気候にあるのは雨季と乾季の二つで、雨季にはスコールのように断続的に激しく降る雨はあれど、織姫と彦星を隔てる雨といった、ロマンチックでセンチメンタルな心情を託すような雨は降りません。

ここ数年の温暖化で、日本も四季を愛でるモンスーン気候から、ほぼ亜熱帯気候と呼べるような国になりました。突然降り出す激しい雨は、もはや夕立とは呼べず、ゲリラ豪雨という新しいことばを生み出しています。私たちはまだ春夏秋冬を生きていると思っているけれど、現実には夏と冬、雨季と乾季の国になりつつあるのかもしれません。

「かつてない」「経験したことのない」「観測史上初の」といった枕詞がつく報道も、もう耳に慣れてしまいました。私たちは、過去を基準にして現在を理解する慣習からそろそろ抜けだし、新しいフレーム(理解や判断の基準・枠組)へとアップデートすべき時期に来ているのではないのでしょうか。古き良き文化は大切にしながらも、亜熱帯気候の環境でどんな学生生活を送ることが快適か、思い切った変化が求められているように思います。若い世代のみなさん、どうぞ勇気をもって一歩踏み出してみてください。



学生相談室ってどんなところ？

・カウンセリングを受けてみたい
・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

・仲間作りがしたい
・いろんな体験がしたい

・カウンセラーによる相談
・心理テストも受けることができます

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:10～12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

金曜Reアワー

体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40～16:10

グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2～3回開催予定

お気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー



お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜

時間 12:10～12:50

毎回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
* 後期は、9/22(月)から開始予定です。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。
学生相談室 Tel:078-411-4647
(平日10時～17時、土曜10時～12時)