

学生相談室では、さまざまなグループ活動 やセミナーを実施しています。事前予約制です。

2025年度

金曜 Re アワー



毎週金曜開催
4限
(14:40～16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員10名



<1月のご案内>



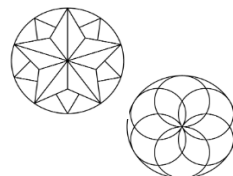
1月9日(金) 書き初めをしよう

久しく毛筆をにぎっていない人も多いはず。
畳の上で墨の匂いをかぎながら、書きたい文字を書いてみましょう。
新年初回のReアワーで、背すじがピンと伸びる感覚を味わってみて下さい。



1月16日(金) マンダラ塗り絵

線画の曼荼羅(マンダラ)に自由に色を塗る『マンダラ塗り絵』。
大切なのは気負わず塗ること！ ころと体が知らぬ間に癒されます。



その他こんなグループもやっています

ランチアワー



弁当は持参



お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！
毎週 月・水曜 12:10～12:50
各回 定員5名

予約優先です。当日空きがあれば予なしでも参加できます。

後期金曜Reアワーは1月16日まで、
後期ランチアワーは1月19日までです。
来期は2026年4月から開始予定です。
Reアワー、ランチアワーの情報は、
MyKONANでお知らせします。
来期もみなさまのご参加をお待ちしております！

[Reアワー、ランチアワーのお申し込み方法]

MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。

学生相談室 Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)

学生相談室に関する情報は、

ホームページ・下記QRコードからご覧ください。

https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/



学生相談室内のサロン室
(岡本キャンパス 18号館)

18号館

憩いの広場
(芝生)

●東門

5号館

10号館

正門