

# KONANスポーツサーティフィケート活動記録票

(2026年4月改)

<提出手順>  
 ①三重枠内にポイント等を記入してください。  
 ②添付資料は右上に番号を記入し、活動記録票と合わせて提出。  
 (1から3まで上から順番に記入)

※A～Cごとに認定に応じたポイントが必要となります。

学部 \_\_\_\_\_ 学科 \_\_\_\_\_ 学籍番号: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 年 級 取得)

項目	内容とポイント	獲得ポイント	必要ポイント			ポイント記入欄	必要書類	資料番号
			ブロンズ	シルバー	ゴールド			
A	① <b>必須</b> スポーツ・健康に関する知識および自己の健康管理	体組成測定 ※3ヶ月間で3回以上の測定を「1ポイント」と数える。 ※各測定の間隔を原則として4週間以上空けなければならぬ。	1P	X	X	X	体組成チェックシート	
	② <b>★</b>	スポーツ・健康関連 講義科目 単位修得済み	1P/1科目	X	X	X	My KONANの成績照会画面の印刷、もしくは学修簿コピー	
<b>Aの合計</b>						P		

B	① ☆ ② ③ ★★ ④ ⑤	① ☆ 体育会活動の継続	1P/継続1年間毎(上限3P)	1ポイント	2ポイント	3ポイント	P	証明書(指定様式あり)	
		② こうなんSMILEプロジェクト参加	1P/10回毎(上限3P)				P	ポイントカード、参加者名簿に記入	
		③ ★★ 生涯スポーツ科目 単位修得済み	1P/1科目				P	My KONANの成績照会画面の印刷、もしくは学修簿コピー	
		④ トレーニングルームの利用 (なんザップ舎)	1P/20回毎(上限3P)				P	ポイントカード	
		⑤ スポーツ健康副専攻へのエントリー※1	1P				P	全学教育推進機構事務室へ申し出る	
B	⑥ ブロンズ・シルバーは<C>の項目として扱う 振替 ☆	1) 課外活動幹部(主将、主務等)	3P/1期毎	4ポイント以上	4ポイント以上	P	証明書(指定様式あり)		
		2) 体育会本部委員	1P/1期毎			P	証明できるもの※2 (役職が記載されている名簿等)		
		3) 体育会本部役員	3P/1期毎			P			
		4) 学連幹事	別途審査※3			P			
		5) 体育会活動の継続 (B①で使わない分のみ)	1P/継続1年間毎			P	証明書(指定様式あり)		
		6) 上記5項目に準ずる活動	別途審査※3			P	証明できるもの※2		
		7) スポーツ・健康に関する事業の企画・運営	企画書提出 1P/1回※4 事業運営 1P/1回			P	企画書、報告書、写真		
		8) 副専攻演習の単位修得もしくは修得見込み ※「修得見込み」については4年生のみ	3P			P	My KONANの成績照会画面の印刷、もしくは学修簿コピー		
<b>Bの合計</b>						P			

C	資格取得	① 日本スポーツ協会(JSPO)基礎資格	3P	1ポイント以上	2つ以上の項目から2ポイント以上	2つ以上の項目から7ポイント以上	P	日本スポーツ協会受講完了メール	
		② 市民救命士資格	1P				P		
		③ 審判資格	2P(別途審査)※3				P	証明できるもの (証書やカードのコピー等)	
		④ その他	1P以上(別途審査)※3				P		
	協働力	① スポーツチューター(SMILE学生スタッフ)	1P/5回毎				P	出勤簿コピー	
		② スポーツボランティア(個人参加)	1P/1回につき				P	証明できるもの※2 (開催事務局からのメール、許可証、写真等)	
		③ スポーツボランティア(団体参加)	1P/2回につき				P		
		④ その他スポーツ・健康関連活動補助	1P以上(別途審査)※3				P		
		⑤ SA(スチューデントアシスタント) (スポーツ・健康関連 講義科目に限る)	1P/5回毎(別途審査)※3				P	出勤簿コピー	
	親和力	① スポーツ国際交流活動等	1P/1回につき				P		
		② 地域とのスポーツ交流	1P/1回につき				P	証明できるもの※2 (開催事務局からのメール、許可証、写真等)	
		③ 応援ツアー参加	1P/1回につき				P		
④ その他スポーツ交流などに関する項目		1P以上(別途審査)※3	P						
探求力	① スポーツ・健康関連イベント等への参加	1P以上(別途審査)※3	P	表彰状コピー					
	② なんザップ目標達成	1P/1達成につき	P						
+α	県大会で入賞	1P	P						
	関西大会に出場	2P(入賞しなかった場合)	P						
	関西大会で入賞	最高3P(別途審査)※3	P						
	全国大会に出場	最高3P(別途審査)※3	P						
	全国大会以上で入賞	最高3P(別途審査)※3	P	証明できるもの※2 (トーナメント表、表彰状等)					
	国際大会に出場	最高5P(別途審査)※3	P						
	その他これらに準ずる項目	1P以上(別途審査)※3	P						
	その他スポーツ・健康に関する活動	1P以上(別途審査)※3	P						
	ウォーキングポイント	1P/23km(1回限り)	P	アプリ画面の印刷					
	体力測定/バックの受検 (fitnessルーム、岡本トレーニングルームで受検) ※測定の間隔を3か月以上空けなければならない	1P/1回につき	P	測定記録用紙					
振替	★ スポーツ・健康関連 講義科目 単位修得済み	1P/1科目	P	My KONANの成績照会画面の印刷、もしくは学修簿コピー					
	★★ 生涯スポーツ科目 単位修得済み	1P/1科目	P						
	★★★ リーダーシップポイント ☆体育会活動の継続の重複申請は認めない	Bのリーダーシップの獲得ポイントに準ずる	P	証明できるもの					
<b>Cの合計</b>						P			

※1 2023年度以降入学生はスポーツ健康副専攻へのエントリー、2022年度以前入学生は履修モデル「スポーツ・健康プログラム」へのエントリーを指す

※2 証明できるものがない場合は、「活動報告書」を作成し、提出すること

スポーツサーティフィケートに関して

※3 別途審査が必要なものは事前に全学教育推進機構事務室で相談すること

よくある質問はこちら→

※4 企画書を提出した後、実施に向けた面談を行い、企画が認められた場合に1P付与される。その企画を運営するまでは、新しく企画書を提出しても「企画書提出」のポイントは付与されない

