

# 2026 年度前期

## 生涯スポーツ／スポーツⅡ・Ⅲ・Ⅳ

初回講義日	曜日時限	授業科目	担当教員	初回授業について	
				集合場所	更衣
4月6日	月曜3限	バスケットボールⅠ	大前	講堂兼体育館	要
4月7日	火曜3限	エアロビクスⅠ(1クラス)	栗山	iCommons 4階 Studio	要
4月8日	水曜3限	硬式テニスⅠ	松原	11-208 講義室 (岡本キャンパス)	不要
4月9日	木曜3限	バドミントンⅠ	高橋	講堂兼体育館	要
7月11日	集中講義 シラバス参照	ジョギングⅠ(集中)	伊東	My KONAN で掲示	不要
8月26日	集中講義 シラバス参照	ゴルフⅡ(集中)	桂、曾我部	六甲アイランド 講義室	要

## 履修登録について

生涯スポーツは**抽選登録科目**です。

履修希望者は、所定の期間中に My KONAN から抽選登録してください。

抽選結果は各自で My KONAN から確認してください。

生涯スポーツは、スポーツ健康マネジメント演習Ⅰ・Ⅱ(基礎体育学演習)(※必修科目)の単位を取得していなければ、履修することができません。

## 初回講義について

初回講義から出席をとりますので、必ず出席してください。

初回の場所が通常講義場所と異なるクラスがあるため、注意してください。

服 装 : 更衣が**要**のクラスは、必ず運動のできる服装(ジャージ等)に着替えて下さい。

体育館シューズを持参してください。

ゴルフは運動靴を持参してください。

## 更衣について

### 講堂兼体育館 (バドミントン、バスケットボール)

⇒講堂兼体育館で担当教員の指示に従って下さい。

### Studio (エアロビクス)

⇒iCommons 2階のロッカールーム (Fitness room 横) で着替えた後、衣類や貴重品、学生証 (再入室の際に必要) など、すべての荷物を持って、4階 Studio に集合してください。また、Studio 入室時は必ず室内靴に履き替えて下さい。