

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

●18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室

TEL: 078(411)4647

開室時間

月～金 10:00～17:00

土 10:00～12:00



学生相談室HP https://www.konan-u.ac.jp/life/shien/student_counseling/

学生相談室だより No.127

リレーエッセイ 「偶然の出会いと好奇心」

カウンセラー 齋明寺 奈々

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



サロン室へ行ってみよう!



サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
[TEL:0798\(63\)5743](tel:0798635743)

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
[TEL:078\(303\)1131](tel:0783031131)

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<5月のご案内>

5月1日(金) 声を出してみよう!

朗読を通して、声を出してみませんか? 最近声を出す機会が少ない、人前で話すのは苦手、発表やプレゼンに自信がない...そんな方にお勧めです。

5月15日(金) 絵手紙を描こう

書いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。季節の花や野菜、身の回りの小物などを題材にしてみましょう。はがきに描いてお友達に出しても喜ばれます。

5月22日(金) 春のガーデニング

風が爽やかなこの季節、野菜の苗を植えてみませんか? 土や緑など自然の感触をじかに味わってリフレッシュしましょう。
*雨天順延。雨天時は室内で別メニューを行います。

5月29日(金) 七輪陶芸①「成型」

初回は、土をこねて形を作ります。ぐい飲みや小皿など、七輪に入る大きさのものなら何でもOKです。
*陶芸は3回シリーズです。

6/12に②彩色、6/19に③焼成を行う予定です。

【お申し込み方法】 MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。
学生相談室 Tel:078-411-4647(平日10時～17時、土曜10時～12時)

学生相談室だより No.119 2025年5月1日 発行:甲南大学学生相談室





偶然の出会いと好奇心

学生相談室カウンセラー 齋明寺 奈々

みなさん、初めまして。4月から学生相談室でカウンセラーとして働いています。齋明寺奈々(さいみょうじなな)と申します。金曜日に勤務しています。どうぞよろしくお願いいたします。

最初のご挨拶ということで、少しでもみなさんに私のことを知ってもらえるよう、今回は私の自己紹介をしたいと思います。私には、ちょうど、大学生の頃に知って以来、ずっと好きなものがあります。それは、[Alexandros]というバンドです。大学生の私は、当時[Alexandros]のことを全く知りませんでした。ある時、他者が『ワタリドリ』を歌っていたのを聞いたのですが、サビの高音が難しいらしいことは分かったものの、初めて聞いた私はどんな曲がよく分かりませんでした。

「いったいどんな曲なのだろう?」と思って調べたところから、今ではすっかりファンになりました。

こんなに好きなものができるとは、大学生の私は全く想像していなかったのですが、不思議な出会いがあるものだなあと感じています。どこが好きなのか考えてみると、[Alexandros]というバンド自体、さらには、楽曲の歌詞や、バンドメンバー各個人の印象が変わっていく姿に、私はとても魅力を感じている気がします。これからどう変わっていくのか、同じ時代を生きて、その先を知ることができるのは、私にとって非常に魅力的で、わくわくします。

日々の中での、「これってどんなのだろう?」、「いったいこれって何?」といったちょっとした好奇心が、素敵な出会いに繋がることもあるかもしれません。そういった、出会いのきっかけが比較的転がっている場所のひとつが、大学なのかもしれませんね。そういえば、大学にいううちに、そういうきっかけに目を向けてみるのもいいかもしれないなと思いました。

学生相談室ってどんなところ?

- ・カウンセリングを受けてみたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか?

毎週 月曜日・水曜日
12:10~12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Reアワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40~16:10

グループワーク
外部講師によるセミナーなどを企画・開催
年2~3回開催予定

お気軽にいらしてくださいね!

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか?
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ!



毎週 月・水曜
時間 12:10~12:50
各回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加 できます。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。
学生相談室 **Tel:078-411-4647**
(平日10時~17時、土曜10時~12時)