

◇学生相談室のご案内◇

学生相談室では、どんな小さな事でも専門のカウンセラーと話し合うことができます。相談したい場合は、直接来室するか、電話で予約をして下さい。来室できない場合は、電話・手紙・ビデオ通話による相談も受け付けているほか、家族や友人が代わりに来室することもできます。

- 18号館1F エントランスより入って左へ。西側に専用通路もあります。

岡本キャンパス学生相談室
TEL: 078(411)4647
開室時間
月～金 10:00～17:00
土 10:00～12:00



学生相談室だより No.128

リレーエッセイ 「キッチンの豆苗」

カウンセラー 小野 はるな

学生相談室に関する情報は、QRコードよりご覧ください。



サロン室へ行ってみよう!

サロン室は開室時間中に自由に休憩できます。

ちょっと疲れたとき、静かに休憩したいとき、友達とゆっくり話したいとき、自由に利用してください。湯茶のセルフサービス、図書の見覧・貸出し、CD・DVDの視聴などができます。



●西宮キャンパス
(CUBE) 学生相談室
TEL:0798(63)5743

開室時間 火 10:00～14:00
(隔週) 10:00～13:00
金 11:00～15:00

●ポートアイランドキャンパス
(FIRST) 学生相談室
TEL:078(303)1131

開室時間 水 10:00～14:00
木 13:00～17:00



金曜 Re アワー (定員10名) 4限(14:40～16:10)

<6月のご案内>

6月5日(金) ダーツに挑戦!

ダーツを知らない人はいないと思いますが、実際にルールに則ってやったことのある人は少ないでしょう。もともとは兵士が余興でワイン樽に矢を放ったのが始まりのようです。やったことのある人もない人も一緒にやってみませんか?

*本イベントは、こうなんSMILEプロジェクトの一環として実施され、参加者は申請によりKONANスポーツサーティファイ取得のためのポイントに付与されます。



6月12日(金) 七輪陶芸②「彩色」

今回は、釉薬を塗って作品に色を塗ります。焼き物はたいいてい、つるつるに光っていますが、あれは釉薬が溶けてガラスのようになっているからです。



6月19日(金) 七輪陶芸③「焼成」

陶芸もいよいよ最終日! 前回作った作品を、炭と一緒に七輪に入れて焼きます。風を送ると炭が黄色く燃え、焼き物がまぶしいくらいに輝きます。ついに自分だけのオリジナル作品の完成です!



6月26日(金) 万華鏡作り

2枚以上の鏡を組み合わせることで、美しく変化にとんだ映像を生み出す万華鏡。今回は、3枚の鏡を組み合わせます。ビーズなどお好みのものを入れ替えながら、その瞬間ごとのあり様を、写真に撮って味わうこともできます。あなただけの万華鏡を作ってみませんか?

★MyKONAN・窓口・電話でお申込み下さい。
TEL:078-411-4647

キッチンの豆苗



学生相談室カウンセラー 小野 はるな

こんにちは。4月から火曜日に学生相談室に来させていただいている小野はるなといいます。

先日、スーパーで食材の「豆苗」を買って、いつもならお料理後、捨てていた種と根っこが、よく見るととっても立派。なんとなく、きれいな水につけてキッチンにおいてみました。3, 4日はあまり変化がなかったのが、あれ、あれ、夜寝る前に見た姿から、翌朝見ると、切られた茎がによきによき伸びてる。あれれ、次の朝には、全部の茎からかわいい緑の双葉が出て、夜中にチビトトロが発芽ダンスを踊ってくれているのか？一週間ののちには、ツルも出てきて、さわさわ、キッチンにミニ草原ができて、なんだか日差しに気持ちよさそう。ああ、「豆苗」は、エンドウマメの苗だったんだよね、と感心しながら、いや、もう食べられない、私にとっては、いつのまにかスーパーの食材とは別のものになった模様です。

ふと、サン＝テグジュペリ作の『星の王子さま』を思い出しました。小さな星に一人で住み、一輪のバラの花を大切にしていた王子様が、飛行機で星から出て墜落した先の地球で、「ぼく」やキツネに出会います。キツネは王子様に、別れる前に、「かんじんなことは目には見えないんだよ」と言います。「あんたが、あんたのバラの花をとても大切に思ってるのはね、そのバラの花のために、ひまつぶしたからだよ」「人間っていうものは、このたいせつなことを忘れてるんだよ。だけど、あんたは、このことを忘れちゃいけない。めんどろみたあいてには、いつまでも責任があるんだ。まもらなきゃならないんだよ。バラの花との約束をね・・・」

予測できない出会いや出来事は、ふとしたところにあるかもしれません。目には見えない時間を共に過ごすこと、心をともにつかうことの不思議さに耳をすませながら、相談室の窓からは、まわりに池や水や緑が今日も見えています。よかったら、いつでも、来てみてくださいね。

学生相談室ってどんなところ？

- ・カウンセリングを受けてみたい
- ・自分の性格について知りたい など

お昼休みにちょっと一息つきたい

- ・仲間作りがしたい
- ・いろんな体験がしたい

- ・カウンセラーによる相談
- ・心理テストも受けることができます

ランチアワー

18号館 学生相談室にある[サロン室]にお昼を食べに来ませんか？

毎週 月曜日・水曜日
12:10~12:50

* 予約優先
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。
詳しくは、下をご覧ください。

窓口で申込、またはお電話で予約ください。

金曜Reアワー
体験型のグループ活動をテーマ別に開催予定
毎週 金曜日4限
14:40~16:10

グループワーク

外部講師によるセミナーなどを企画・開催予定
年2~3回開催予定

お気軽にいらしてくださいね！

ランチアワー

お昼のご飯を食べに来ませんか？
食後にコーヒーや紅茶が飲めますよ！



毎週 月・水曜
時間 12:10~12:50
各回 定員5名

* 予約優先です。
当日空きがあれば予約なしでも参加できます。



MyKONAN・電話・窓口でお申し込みください。
学生相談室 **Tel:078-411-4647**
(平日10時~17時、土曜10時~12時)