

2021年 8月

岡本トレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
閉室	14:30～19:30	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	閉室
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
閉室	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	閉室
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
閉室	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	閉室
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
閉室	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	13:00～18:00	閉室

フィットネスルーム (iCommons2階)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
閉室	10:15～17:00	10:15～17:00	10:15～17:00	10:15～17:00	10:15～17:00	閉室

六甲アイランドトレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
9:00～15:00	閉室	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
9:00～15:00	閉室	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
9:00～15:00	閉室	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
9:00～15:00	閉室	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
9:00～15:00	閉室	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00