

健康管理報告書

第 63 号

2024 年度



甲南大学
学生生活支援センター
保健室

はじめに

学生生活支援センター所長 渡 邊 順 司

2024年度の健康管理報告書（第63号）をお届けします。

大学の教育現場をはじめ、社会全体に大きな影響をもたらした新型コロナウイルス感染症の診察代やワクチン接種に対する公費負担がなくなり、医療費の面でも季節性インフルエンザと同じ扱いになりました。2024年7月にコロナ第11波の報道もありましたが、さしたる混乱もなく対処できる社会になったと思います。

2024年度の入学生の多くは、コロナ禍に中学・高校時代を過ごしてきました。リアルな交友関係の中から、多様な個性の存在に気づく貴重な機会に大きな制限を受けた学年です。このような多様な個性は、大学生活の中で専攻分野の専門科目の履修以外にさまざまな活動を通して気づけるものであり、併せて自分自身の持ち味にも気づいてほしいと思います。本学の岡本キャンパスは、学生同士はもとより、学生と教職員が一緒になって活動するのにちょうど良い広さです。また、西宮キャンパスとポートアイランドキャンパスの学生も岡本キャンパスに来て授業を受けるカリキュラムを導入しており、キャンパス間の融合による交流の機会が設けられています。学生が積極的に諸活動に取り組む意欲と教職員のほどよいサポートのもと、多くの経験を積むことが可能です。

学生時代に身に付けた経験は各自の人間力として、また生き抜く力として一生の財産になります。世の中の変化が早く、想定外のことが起こりうる現代社会において、各自の考える力と人的ネットワークがとても重要になります。そして何よりも大切なのは健康な心身であり、本学の保健室では学生に定期健康診断の受診を勧め、その受診結果を各自が理解し、健康維持・増進を心がけることができる取り組みを進めています。人生100年時代に不可欠な健康寿命を延ばすためにも、学生時代から健康に関心を持ち、ちょっとした体調の変化に普段から気づける力をもってほしいと願っています。

本報告書では、2024年度の各種統計データを振り返りながら、保健室の取り組みを紹介しています。学生・教職員の皆様の健康維持に役立つよう、業務を推進してまいります。

熱中症に注意しましょう

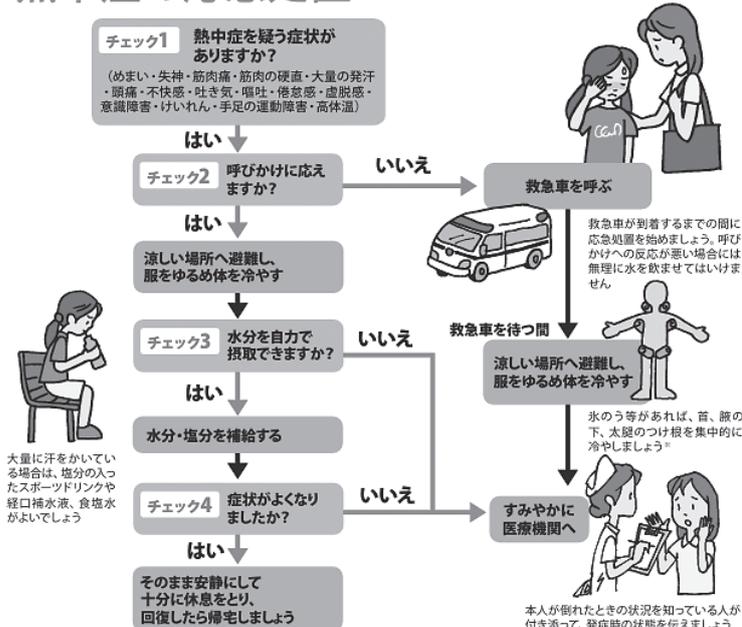
保健室 清水 宏 紀

熱中症とは気温や湿度の高い状況で起こる症状の総称です。高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内でも発症し場合によっては死亡することもあります。環境の変化、気候温暖化に伴い気温が上昇し熱中症になる人が増えています。野外での運動だけでなく炎天下で働いている労働者、室内でデスクワークしている人も熱中症になります。

熱中症は長時間、暑熱環境下にいることで体内に熱がこもり体温調節機能がうまく働かなくなることで起こります。運動して筋肉が動くとき熱を産生します（内的要因）。また直射日光、輻射熱、外気温、湿度（外的要因）は体温を上昇させます。これを熱産生と言います。一方、体温が上昇すると皮膚から汗を出して蒸発します。また呼吸により熱を体外に放出します。これを熱放散と言います。熱産生と熱放散のバランスがさまざまな要因で崩れ熱産生＞熱放散の状態になると熱中症を発症します。熱中症はⅠからⅣ度に分類されています。Ⅰ度はめまい、立ち眩み、生あくび、大量の発汗などの症状が出現します。対応は冷所での安静、体の冷却、水・ナトリウムの補給です。首、脇の下、足の付け根にある動脈を冷やすことで効果が上がるといわれていましたが効率が悪いことがわかってきました。効率が良いのは体温を調節する機能のある動静脈吻合が多いところ、すなわち手のひらと指、足の裏と指、顔（額、頬、耳など）を冷やすことです。冷たいペットボトルや保冷剤を握ったり手を冷水に浸すことで体温は下がります。Ⅱ度は頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下を来しⅢ度は意識障害、けいれんなどの中枢神経症状が出て来ます。Ⅳ度は最重症で生命の危険がせまり集中治療を要する状態です。Ⅱ度以上は医療機関への搬送が必要で速やかに体温を低下させる必要があります。熱中症は予防できる疾患です。熱産生を抑え熱放散を増やす工夫をすることで熱中症は防ぐことができます。日中の暑い場所での長時間の活動は控え水分とナトリウムを補うことです。スポーツドリンクも有効ですが糖分の少ないものもしくは経口補水液が熱中症の時は有効です。またシャーベット状の飲み物であるアイスラリーが深部体温を下げるには有効です。これからは温暖化で気温が上昇し夏の暑さが危険な状況になることが予想され熱中症になる人が増えると考えられます。予防と対応が大切です。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……、落ちついて、状況を確かめて対応しましょう。最初の処置が肝心です。

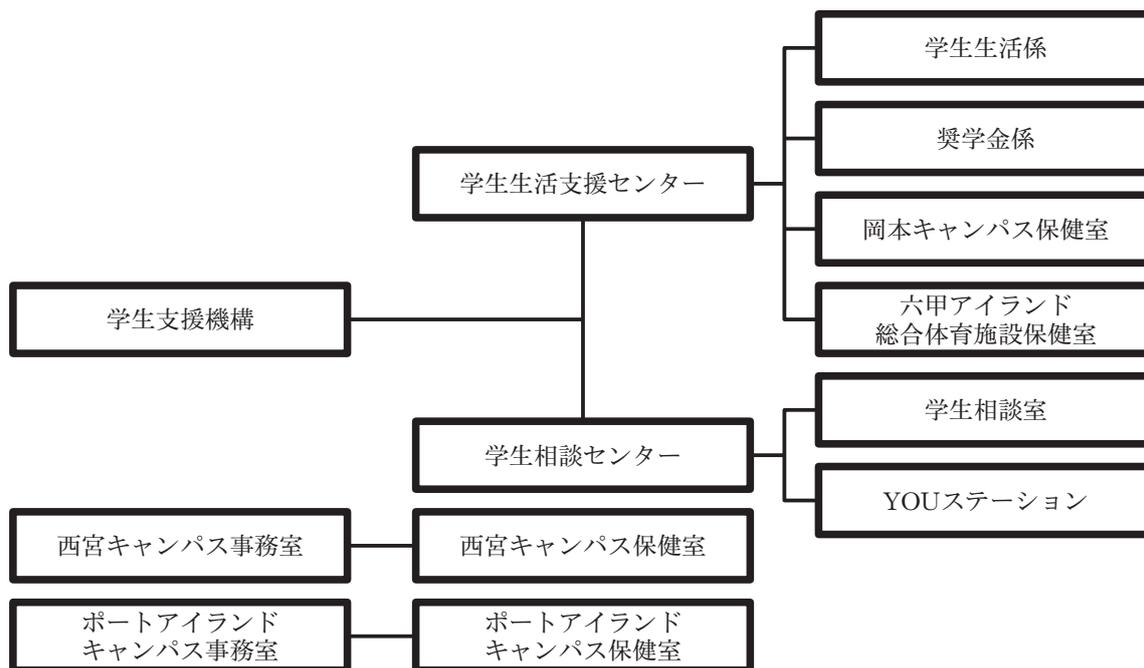


目 次

I. 保健室保健管理体制	
1. 組織	1
2. 構成員	1
3. 開室時間	2
4. 保健室年間業務	2
II. 学生定期健康診断	
1. 学生定期健康診断実施要領	4
2. 学生定期健康診断受検状況	4
3. 学生定期健康診断結果	6
III. 体育会心電図検査の実施要領及び結果	11
IV. 保健室利用状況	
1. キャンパス別保健室利用状況	12
2. 月別保健室利用状況	13
岡本キャンパス	13
西宮キャンパス	14
ポートアイランドキャンパス	15
六甲アイランド総合体育施設	16
3. 健康相談日	17
4. 学生教育研究災害傷害保険、父母の会「課外活動傷害見舞金」申請件数	18
5. 感染症報告者件数	19
V. ウォーキングチャレンジ	
1. ウォーキングチャレンジ2024実施要領	21
2. ウォーキングチャレンジ2024結果	22
VI. 保健室だより他掲示資料	
1. 岡本キャンパス	23
2. 西宮キャンパス	24
3. ポートアイランドキャンパス	25

I. 保健室保健管理体制

1. 組織



2. 構成員

【岡本キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	定数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間 (8、9、2、3月除く)	1名	6名
産業医	非常勤		1名	
健康相談医	非常勤		1名	
看護師	嘱託	週6日	3名	

【西宮キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	定数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間 (4、6、11、1月)	1名	5名
産業医	非常勤	月1日2時間 (5、7、10、12月)	1名	
看護師	派遣	週5日 (午前、午後交代)	3名	

【ポートアイランドキャンパス】

	勤務形態	勤務日数	定数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間 (5、10、12月)	1名	3名
産業医	非常勤	月1日2時間 (4、6、11、1月)	1名	
看護師	派遣	週5日	1名	

【六甲アイランド体育施設】

	勤務形態	勤務日数	定数	合計
看護師	派遣	週6日	1名	1名

3. 開室時間

期間 \ キャンパス	曜日	岡本キャンパス	西宮キャンパス	ポートアイランド キャンパス	六甲アイランド 総合体育施設
授業期間	月～金	9:00～18:00	9:00～18:00	10:00～18:00	9:00～12:30 17:00～20:00 (月曜日除く)
	土	9:00～13:00	閉室	閉室	11:00～16:00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11:00～16:00
夏期休暇中	月～金	10:00～16:00	11:00～15:00 (火、金)	10:00～16:00	11:00～16:00 (月曜日除く)
	土・日・祝	閉室	閉室	閉室	11:00～16:00
春期休暇中	月～金	9:00～17:00	10:00～15:00 (火、金)	9:00～17:00	11:00～16:00 (月曜日除く)
	土・日・祝	閉室	閉室	閉室	11:00～16:00

4. 保健室年間業務

月	日	キャンパス	内 容
4	1	岡本、西宮 ポートアイランド	入学宣誓式救護（岡本）、入校式救護（西宮） 入学オリエンテーション、救護（ポートアイランド）
	7	岡本、西宮 ポートアイランド	オープンキャンパス救護
	10、11	ポートアイランド	保健室・学生相談室 新入生ガイダンス（10日）見学会（10日・11日）
	13、20	岡本	定期健康診断（新入生）
5	18	岡本	教育懇談会救護
	21	岡本	市民救命士講習会
6	10～7/1	岡本	心電図検査（体育会系部活動所属新入部員）実施
	23	岡本	入学試験救護
7	2、4	西宮	心電図検査（体育会系部活動所属新入部員）実施
	16～22	ポートアイランド	高大連携 キャンパスツアー・模擬講義等救護（計3日）
	31	ポートアイランド	理系女子プログラム救護
8	1	ポートアイランド	サンケイリビング「子ども大学」イベント救護
	3、4	岡本、西宮 ポートアイランド	オープンキャンパス救護
	6	ポートアイランド	ポートピアホテル「子ども教室 親子実験」イベント救護
	7	ポートアイランド	ひらめき☆ときめきサイエンスイベント・文理融合実験講座 救護
	7～20 30	ポートアイランド 岡本	高大連携 キャンパスツアー・実験講座救護（計3日） 近畿地方部会研究集会・総会および保健師・看護師班研究集 会・総会（兵庫教育大学）出席
9	5	岡本	東灘区学校保健協議会 出席
	7	岡本	入学試験救護
	15	岡本、西宮 ポートアイランド	オープンキャンパス救護
	19	岡本	前期末学位記授与式救護

月	日	キャンパス	内 容
10	3～22	ポートアイランド	高大連携 キャンパスツアー・模擬講義救護（計5日）
	5	岡本	近畿学生相談研究会（KSCA）第55回特別例会（流通科学大学）出席
	5、12、19	岡本	入学試験救護
	16、17	岡本	第62回全国大学保健管理研究集会（神戸国際会議場）出席
	20	岡本	オール甲南のつどい救護
	25	岡本	学生教育研究災害傷害保険説明会 出席
11	1～3	岡本	摂津祭救護
	1～30	岡本、西宮 ポートアイランド	ウォーキングチャレンジ2024 参加
	2	ポートアイランド	神戸医療産業都市 神戸市一般公開救護
	10、23、24	岡本	入学試験救護
12	1	岡本	キッズフェスティバル救護
	5	岡本	近畿地方部会保健師・看護師班 第33回兵庫地区研修会（神戸市看護大学）出席
	6	ポートアイランド	高大連携 集中セミナー（実験）救護
	12	岡本	ウォーキングチャレンジ2024抽選会
	13	ポートアイランド	甲南サイエンスデー救護
	14	岡本	入学試験救護
	12～1/24	岡本、西宮 ポートアイランド	ウォーキングチャレンジ学内抽選・受賞者賞品配付
1	18、19	岡本	大学入学共通テスト救護
	30、31	岡本	入学試験救護
2	1、4、5	岡本	入学試験救護
	15、17、18 22		
3	10	ポートアイランド	高大連携 キャンパスツアー・模擬講義救護
	11～14	岡本	定期健康診断（在学生）
	25	岡本 西宮	学位記授与式救護 卒業セレモニー救護

II. 学生定期健康診断

1. 学生定期健康診断実施要領

学校保健安全法に基づき全学生を対象に、健診業者に委託し学内で実施。

対象者	実施期間	項目
2024年4月に在籍する在校生 (学部生、大学院生)	3月12日(火)～3月15日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・検尿(尿蛋白、尿潜血、尿糖) ・視力測定(裸眼または矯正) ・内科診察 ・胸部レントゲン
2024年4月新入生、編入生 3月健康診断を受けていない 在校生	4月13日(土)・4月20日(土)	

2020年からの新型コロナウイルス感染症流行、行動制限に伴い、感染予防策として混雑を避けるため、2020年4月から2023年度まで尿検査を実施しなかった。2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」に分類されたため、2024年度健康診断より検尿を再開した。学部、学科、男女別の時間指定は、混雑状況の予測ができるため継続した。

3月の健康診断を受けられなかった在校生は、4月新入生対象日の受検を可能とした。4月の健康診断日程は都合が悪いと申告した学生には、委託業者の施設での受検を4月中に予約をすれば可能とし、予約方法を案内した。それ以外は自費で同項目を受け、結果を保健室に報告するよう指示した。

2024年4月にグローバル教養学環が新設され、法科大学院は在籍者なしとなった。

2. 学生定期健康診断受検状況

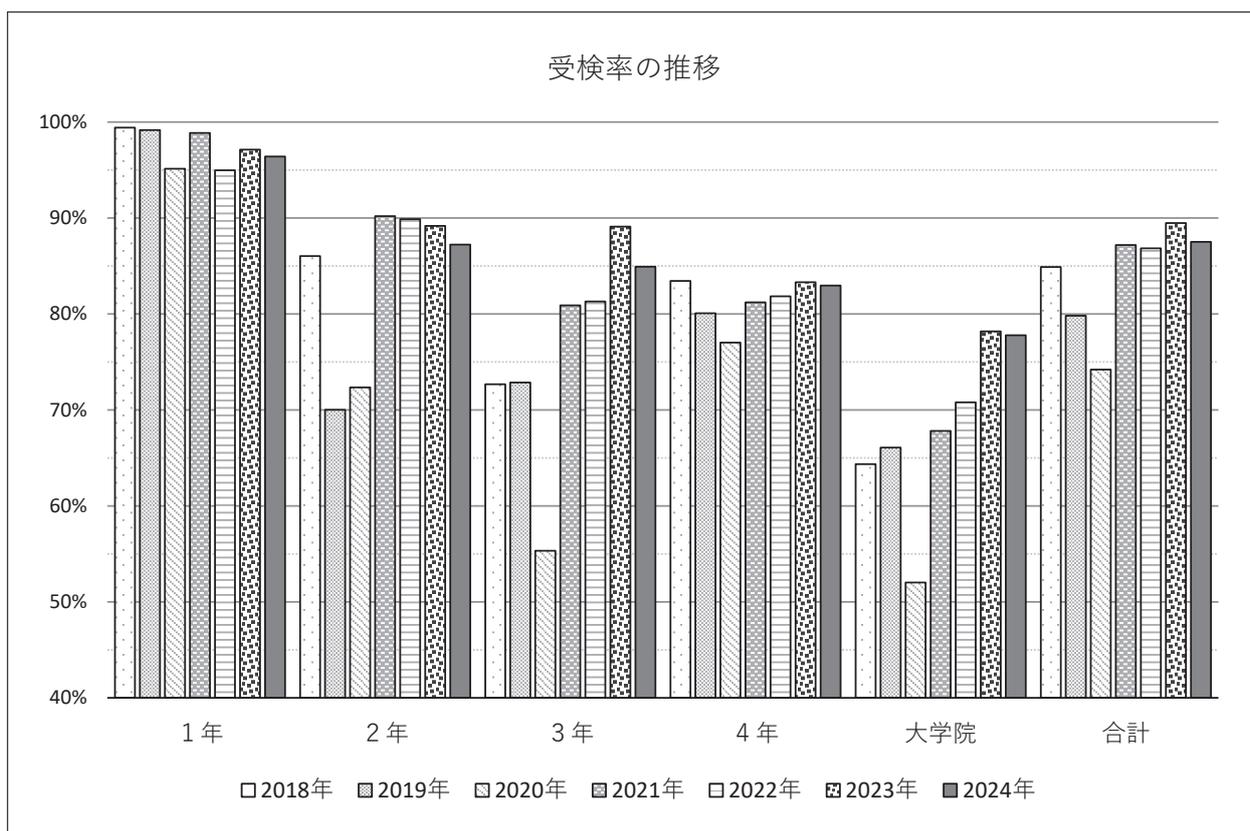
① 受検状況の推移 学年別

2024年度は新型コロナウイルス感染症5類移行後、活動制限のない生活が再開となって初の健康診断であった。受検率は新入生も在校生も2023年度より下がったものの、在校生はコロナ禍以前よりも上昇した。これは日程指定をしたことで予定を立てやすくなったことや、新入生は土曜日開催となったことが影響していると思われる。保健室で卒業年次以外の学生の健康診断証明書を発行しているが、その件数が増えてきており、それも在校生の受検率上昇の要因かもしれない。受検率目標である新入生95%以上、在籍生80%以上は達成できた。

所属	項目	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
1年	在籍者数	2,220	2,037	2,032	2,101	2,323	2,256	2,116
	受検者数	2,207	2,020	1,933	2,077	2,206	2,191	2,040
	受検率	99.4%	99.2%	95.1%	98.9%	95.0%	97.1%	96.4%
2年	在籍者数	2,205	2,207	2,032	2,028	2,086	2,309	2,240
	受検者数	1,897	1,545	1,470	1,829	1,875	2,059	1,954
	受検率	86.0%	70.0%	72.3%	90.2%	89.9%	89.2%	87.2%
3年	在籍者数	2,189	2,188	2,189	2,010	2,016	2,065	2,268
	受検者数	1,591	1,594	1,211	1,626	1,639	1,840	1,926
	受検率	72.7%	72.9%	55.3%	80.9%	81.3%	89.1%	84.9%
4年	在籍者数	2,507	2,459	2,459	2,442	2,253	2,246	2,319
	受検者数	2,092	1,969	1,894	1,983	1,844	1,871	1,924
	受検率	83.4%	80.1%	77.0%	81.2%	81.8%	83.3%	83.0%
大学院	在籍者数	216	227	198	174	178	165	180
	受検者数	139	150	103	118	126	129	140
	受検率	64.4%	66.1%	52.0%	67.8%	70.8%	78.2%	77.8%
合計	在籍者数	9,337	9,118	8,910	8,755	8,856	9,041	9,123
	受検者数	7,926	7,278	6,611	7,633	7,690	8,090	7,984
	受検率	84.9%	79.8%	74.2%	87.2%	86.8%	89.5%	87.5%

(人)

*在籍者数は4月1日在籍者人数統計表より引用



【参考】 保健室の健康診断証明書発行者数

* 卒業年次生は自動発行可能

* 2020年度はコロナ禍のため卒業年次生も保健室で発行

年度	保健室発行人数
2019	94
2020	1,467
2021	162
2022	138
2023	254

(人)

③ 2024年度受検状況 所属別

所属	1年生			2年生			3年生			4年生			合計		
	在籍者数	受検者数	受検率												
文学部	438	425	97.0%	473	431	91.1%	491	429	87.4%	466	399	85.6%	1,868	1,684	90.1%
経済学部	370	351	94.9%	408	342	83.8%	391	327	83.6%	412	348	84.5%	1,581	1,368	86.5%
法学部	358	342	95.5%	385	350	90.9%	402	351	87.3%	431	350	81.2%	1,576	1,393	88.4%
経営学部	395	380	96.2%	415	355	85.5%	404	325	80.4%	413	336	81.4%	1,627	1,396	85.8%
理工学部	183	173	94.5%	177	151	85.3%	160	137	85.6%	195	160	82.1%	715	621	86.9%
知能情報学部	119	117	98.3%	129	103	79.8%	167	134	80.2%	150	124	82.7%	565	478	84.6%
マネジメント創造学部	185	184	99.5%	197	170	86.3%	197	174	88.3%	207	164	79.2%	786	692	88.0%
フロンティアサイエンス学部	44	44	100%	56	52	92.9%	56	49	87.5%	45	43	95.6%	201	188	93.5%
グローバル教養学環	24	24	100%										24	24	100%
学部合計	2,116	2,040	96.4%	2,240	1,954	87.2%	2,268	1,926	84.9%	2,319	1,924	83.0%	8,943	7,844	87.7%
大学院 修士	82	72	87.8%	58	46	79.3%							140	118	84.3%
大学院 博士	11	8	72.7%	11	6	54.5%	18	8	44.4%				40	22	55.0%
大学院合計	93	80	86.0%	69	52	75.4%	18	8	44.4%				180	140	77.8%

(人)

3. 学生定期健康診断結果

① 総合判定

	対応	1年生	2年生	3年生	4年生	大学院	合計
A 異常なし	問題なし	958	1,046	1,001	1,021	55	4,081
B ほぼ正常		907	754	749	748	73	3,231
C 要再検査 1年後 (レントゲン所見)		2	1	1	4	0	8
C 要再検査 1年後 (尿潜血陽性のみ)	再検尿	4	11	14	6	0	35
C 要再検査 3ヵ月後	再検尿 または 受診報告指示	46	40	42	46	3	177
C 要再検査 (再検尿)		66	59	66	55	3	249
D 要精密検査		8	10	14	15	0	47
E 要受診		26	15	18	15	2	76
F 要継続受診	経過観察	23	18	21	14	4	80
合 計		2,040	1,954	1,926	1,924	140	7,984

(人)

② 総合判定 レントゲン所見について

総合判定	対応	所見	人数
C要再検査 1年後	次年度健診にて確認	線状影、結節影、陳旧性結核影	3
		肺のう胞・ブラ	1
		気管偏位	1
		心胸郭比増大	1
		脊柱側弯	2
		合計	8
C要再検査 3ヵ月後 D要精密検査 E要受診	受診報告指示	斑状影、結節影、小結節影、陳旧性胸部陰影、 散在性粒状影、浸潤状影	6
		肺門リンパ節腫大	1
		肺炎疑	1
		気胸様影	1
		甲状腺腫大疑	1
		脊柱側弯	1
		合計	11

③ 総合判定C要再検査、D要精密検査、E要受診の受診報告について

*複数所見指摘の場合あり

所見	人数	受診報告あり				報告なし
		治療開始	経過観察		異常なし	
			再診あり	再診なし		
胸部レントゲン異常	11	1 (気管支拡張症 副鼻腔炎手術)	1	1	6	2
甲状腺腫大・腫瘤	15	0	3	1	3	8
不整脈	9	0	1 (甲状腺機能 亢進症)	1	6	1
心音の異常、心雑音	12	1 (漏斗胸手術)	1	1	5	4
結膜蒼白	2	0	1	1	0	0
血たん(6ヵ月以内)	9	0	0	0	5	4
自覚症状・その他	2	0	0	0	0	2
合計	60	2	7	5	25	21

(人)

*以前から指摘のあった気管支拡張症、中葉症候群で経過観察中の病院を受診し、浸潤影は改善傾向だが副鼻腔気管支症候群の診断を受け、副鼻腔炎手術となった。

*以前から漏斗胸の指摘はあったが、心雑音の指摘で受診した際に重度で手術適応と診断された。

*不整脈が指摘され受診した際、心電図は問題なかったが、甲状腺機能亢進状態であることが判明し経過観察となった。

④ 尿検査について

学年		1年生	2年生	3年生	4年生	大学院	合計
受検者数		2,037	1,953	1,922	1,910	138	7,960
一次検査 陽性	糖	3	9	11	10	0	33
	蛋白	40	36	34	26	3	139
	潜血	98	97	116	97	6	414
有所見者数		141	142	161	133	9	586
有所見者率		6.9%	7.3%	8.4%	7.0%	6.5%	7.4%
再検査実施者数		121	100	115	112	8	456
二次検査 陽性	糖	1	2	4	1	0	8
	蛋白	5	2	3	3	0	13
	潜血	4	5	2	2	0	13
有所見者数		10	9	9	6	0	34
有所見者率		8.3%	9.0%	7.8%	5.4%	0.0%	7.5%
受診報告 あり	治療開始	1	0	1	0	0	2
	経過観察 再診あり	2	1	0	0	0	3
	経過観察 再診なし	3	2	2	1	0	8
	異常なし	2	3	0	3	0	8
報告なし		2	3	6	2	0	13

(人)

*再検査実施者数に、既に治療中の学生2名も含まれる。

*慢性糸球体腎炎、糖尿病と診断され、治療開始となった。

⑤ 視力について

裸眼、矯正どちらかの検査を基本検査とするが、両方の検査実施または左右で裸眼と矯正が異なる場合あり

視力 学年	裸眼						矯正					
	右			左			右			左		
	0.1 以下	0.2~ 0.6	0.7 以上									
1年生	21	162	589	27	141	608	0	128	1,140	3	100	1,160
2年生	9	142	580	14	104	611	1	96	1,126	1	58	1,166
3年生	16	123	518	17	92	548	0	83	1,185	2	43	1,223
4年生	13	112	507	8	67	566	0	91	1,202	2	56	1,226
大学院	2	5	33	0	8	32	0	11	90	0	10	91
合計	61	544	2,227	66	412	2,365	1	409	4,743	8	267	4,866

(人)

Ⅲ. 体育会心電図検査の実施要領及び結果

対 象：体育会部活動所属の新入部員（マネージャー含む）409人

実施期間：2024年6月10日～14日、18日～21日、25～26日、7月1日（岡本）計12日間

2024年7月2日、4日（西宮）計2日間

実施方法：岡本キャンパスは、各部活動で実施する日を決め、主務に部員の予定をまとめて提出してもらった。未受診者9名には、メール電話等で11月まで連絡を試みたが、受診に至らなかった。

① 検査状況及び結果

		受検者	要精密検査	経過観察	異常なし
1年生	男	261	10	9	242
	女	115	7	3	105
2年生	男	11	0	1	10
	女	13	2	0	11
3年生	男	2	1	0	1
	女	5	0	0	5
4年生	男	2	0	0	2
合計		409	20	13	376

(人)

※学校医判定要精密検査者20名の内1名は受診歴がある為、受診不要となった。

② 要精密検査者受診報告内訳

心電図所見	要精査者			受診結果			
	男子	女子	合計	要治療	経過観察	異常なし	未受診
低電位	0	6	6	0	0	2	4
不完全右脚ブロック	4	0	4	0	0	3	1
完全右脚ブロック	3	0	3	0	0	2	1
左室肥大疑い	1	0	1	0	0	1	0
V1-3、R波増高不良	0	1	1	0	0	0	1
J波症候群疑い	1	0	1	0	0	1	0
胸部誘導低電位	0	1	1	0	0	0	1
心室内伝導障害、洞性徐脈	1	0	1	0	0	0	1
不定軸、洞性頻拍	0	1	1	0	1	0	0
合計	10	9	19	0	1	9	9

(人)

IV. 保健室利用状況

1. キャンパス別保健室利用状況

岡本保健室では、救急対応が2023年度の31名から71名に増加、休養は2023年度の246名から429名に増加した。2023年5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、感染症報告者は昨年から大幅に減少した。

キャンパス名		岡本	西宮	ポートアイランド	六甲アイランド	合計
内科	呼吸器、胸部症状	8	6	2	3	19
	消化器症状	52	8	3	2	65
	頭痛	31	7	3	0	41
	体調不良	115	34	13	13	175
	内科その他	98	14	3	2	117
婦人科	婦人科症状	42	9	8	1	60
	生理用品	51	5	4	0	60
外科	創処置	209	10	16	17	252
	打撲・筋肉痛・関節痛	75	13	13	18	119
	外科その他	9	3	9	6	27
皮膚科	火傷	15	5	1	0	21
	アレルギー症状、虫刺され	14	1	3	1	19
	皮膚科その他	52	9	5	1	67
眼科	眼症状	9	2	1	0	12
耳鼻科	耳症状	3	0	0	0	3
	鼻症状	5	1	0	5	11
	歯科・口腔外科	歯・口腔外科症状	0	0	0	1
精神科・障がい学生支援	メンタル	142	63	1	0	206
	休息	102	7	0	0	109
	学相・YOU 連携	43	6	15	0	64
	障がい者援助	40	0	0	0	40
	その他・問い合わせ	51	19	0	0	70
健康診断 心電図	問い合わせ	531	17	15	0	563
	案内・呼出	305	17	9	0	331
	結果入力	238	0	21	0	259
	受診勧奨	129	13	1	0	143
	受診報告	95	15	1	0	111
	証明書発行	195	7	14	0	216
学研災	学研災手続き・問い合わせ	317	29	3	0	349
感染症対応	報告	259	4	20	0	283
	問い合わせ・対応	49	4	3	0	56
検査	検温	214	3	27	0	244
	心電図	381	29	0	0	410
	尿	503	77	20	0	600
	身長・体重・視力・握力	109	7	24	0	140
	血圧	20	0	0	1	21
相談	健康相談日 (Dr)	17	1	1	0	19
	健康相談・病院紹介	41	1	5	1	48
その他	学生連絡	663	34	0	0	697
	イベント・健康指導	275	3	3	0	281
	その他	510	38	28	1	577
全利用者合計		6,017	519	295	73	6,904
救急	救急対応	71	1	2	3	77
	医院受診 (搬送)	21	0	2	4	27
	休養	429	53	32	25	539

2. 月別 保健室利用状況

岡本キャンパス

<学生の部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計		
		件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	
内科	1	2	2	4	4	8	8	6	5	1	1	3	3	8	8	4	4	4	3	3	2	1	1	2	1	8	4	18	3	
	2	13	14	4	4	8	8	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	1	1	1	2	1	52	51	39	26	
	3	15	5	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	31	21	27	27	
	4	15	12	9	9	24	24	3	2	5	4	19	19	4	19	11	10	6	6	6	2	2	2	1	4	97	105	75	66	
	5	7	9	1	10	2	10	2	2	2	4	4	4	4	12	4	17	4	20	4	4	4	1	1	4	4	98	18	33	22
婦人科	6	7	6	7	7	6	3	6	5	2	2	2	2	7	7	4	3	1	1	1	2	1	1	1	4	42	34	18	15	
	7	11	5	5	1	8	1	8	1	1	1	1	1	10	10	4	4	7	7	7	2	2	1	1	1	51	0	98	0	
外科	8	22	29	29	29	44	44	6	6	7	7	7	7	22	22	18	18	9	9	9	14	3	3	6	6	209	0	160	0	
	9	11	2	12	12	4	2	4	2	1	1	1	1	17	17	4	4	9	9	2	5	1	1	1	1	65	6	105	8	
	10	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	1	1	1	1	7	0	13	1	
皮膚科	11	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	15	1	12	0	
	12	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	2	2	2	2	52	0	36	1	
眼科	13	7	9	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	5	5	9	9	5	5	5	8	2	2	2	2	9	1	0	0	
	14	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	0	0	
耳鼻科	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	0	0	
	16	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	2	2	0	
歯科・口腔外科	17																										0	0	2	1
	18	22	7	18	14	18	10	12	8	13	10	23	24	11	5	11	5	11	5	11	8	7	3	2	3	142	93	98	74	
精神科・障がい 学生支援	19	7	5	8	5	15	13	12	9	3	3	17	17	18	17	15	14	9	9	9	9	9	4	4	1	42	0	0	0	
	20	6	4	4	4	8	8	4	4	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	39	0	71	1	
	21	13		3	2	3	2	2	2	2	1	7	7	2	2	8	8	2	2	8	1	1	1	1	1	3	0	71	1	
	22	20	2	10	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	5	6	6	51	0	0	0	
	23	106	16	106	16	15	15	15	15	5	5	4	4	2	2	7	7	7	7	7	30	30	23	23	112	320	0	406	1	
健康診断 心電図	24	15	45	29	199	25	25	25	25	61	61	82	82	1	1	5	5	5	3	3	3	2	2	8	8	305	0	158	0	
	25	11	17	30	30	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	238	0	0	0	
	26	29	29	4	4	22	22	22	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	64	0	157	0	
	27	16	24	17	17	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	2	2	2	2	95	0	115	0	
	28	51	28	10	10	20	20	20	20	15	15	8	8	5	5	13	13	13	13	13	12	12	11	11	19	195	0	254	0	
学研災 感染症対応	29	16	12	12	12	21	21	7	7	29	29	31	31	8	8	29	29	26	26	71	71	16	16	29	287	0	233	0		
	30	26	26	6	6	35	35	99	99	1	1	11	11	2	2	9	9	31	31	31	19	19	19	19	259	0	0	0		
	31	6	6	9	9	13	13	13	13	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	49	0	1,144	0		
	32	16	21	36	24	36	24	24	24	2	2	33	33	23	23	38	38	38	38	38	16	16	2	2	3	214	0	213	0	
	33			386	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	1	1	1	1	1	381	0	442	0	
検査	34	340	134	6	6	17	17	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	3	3	3	109	0	83	0		
	35	7	22	10	10	18	18	4	4	1	1	4	4	1	1	13	13	8	8	8	10	10	3	3	18	0	17	0		
	36	7	7	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	0	17	0		
相談	37	4	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	41	0	18	0	
	38	7	6	6	6	6	6	6	6	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	17	0	63	0	
その他	39	155	275	155	275	48	48	4	4	5	5	101	101	17	17	17	17	16	16	2	2	3	3	13	639	0	0	0		
	40																										275	0	0	
	41	47	39	30	30	93	93	29	29	11	11	42	42	26	26	26	26	17	17	17	95	41	41	40	510	0	1,905	0		
救急	全利用者合計		1066	55	823	49	1001	49	823	58	66	2	197	25	515	83	44	499	32	387	20	124	4	268	8	6,017	429	6,025	246	
	救急対応		13	6	6	5	5	5	7	7	2	2	6	6	12	12	8	8	6	6	1	1	2	3	3	71	0	31	3	
	病院受診 (搬送)		6	3	3	3	3	3	5	5					2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	0	12	1	

＜学生の部＞

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計	
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養
内科	1					1									1	1	3	2	2	2						6	2	0	0
	2	5	1																							8	3	17	5
	3			1		1		2	1								2	1	1	1						7	2	3	2
	4	2	1	4	2	7	2	8	4						6	1	6	1	1	1						34	11	19	10
	5	1		2		2		2							2	2	3	2	2	2	1	1				14	5	10	1
婦人科	6	2	1	1	1	1	1	4	4																	9	8	9	3
	7					3	2																			5	0	8	0
外科	8	1		1		2	2	2																		10	1	15	0
	9	1		3		1	2	2																		13	0	5	0
	10	1		1		1																				3	0	6	0
皮膚科	11					1																				5	0	6	0
	12					1		2																		1	0	3	0
眼科	13			2		1		2																		9	0	9	0
	14			1		1		1																		2	0	0	0
耳鼻科	15																									1	0	7	0
	16																									1	0	7	0
歯科・口腔外科	17																									0	0	0	0
	18	9	1	12	1	8	1	3	3	1	1	3	3	12	3	5	7	3	7	7	3					63	9	124	8
精神科・障がい 学生支援	19			1	1	5	3	1	1																	7	5	0	0
	20			3		1																				6	0	0	0
健康診断 心電図	21																									0	0	0	0
	22			3		2		2																		0	0	0	0
	23	6		3		6		2																		17	0	14	0
	24	1		12		3																				17	2	28	0
	25																									0	0	0	0
	26	5		4				4																		13	0	38	0
	27	3		6		2		3																		15	1	0	0
	28	1		1		3		1																		7	1	18	0
	29			2		5		1																		29	1	11	0
	感染症対応	30	1						3																		4	0	0
31								2																		4	0	20	1
検査	32			2																						3	0	13	0
	33					1		28																		29	0	0	0
	34	45		20		12																				77	0	0	0
	35					1		2																		7	1	10	0
相談	36																									0	0	0	0
	37							1																		1	0	2	0
その他	38	1																								1	0	11	0
	39			1		5		28																		34	0	0	0
	40					2																				3	0	0	0
	41	1		12		14		6																		38	1	58	0
救急	全利用者合計		86	4	94	5	92	7	109	10	1	11	11	43	6	37	6	28	3	16	1				2	519	53	464	30
	救急対応 医院受診(搬送)						1																				1	0	0
		43																								0	0	0	0

六甲アイランド総合体育施設

<学生の部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計		
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養											
内科	1					1	1											1	1					1	1	3	3	0	0	
	2	1	1												1	1									2	2	2	5	5	
	3																									0	0	0	1	0
	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1							1	1	13	12	13	7
	5			1	1										1	1									2	2	2	1	3	3
婦人科	6																	1	1							1	1	1	1	1
	7																										0	0	0	0
外科	8	3	2	3	3						1															17	17	0	26	3
	9	6	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	18	18	3	27	2	
	10	1	1						2	1	1															6	6	3	5	1
	11																									0	0	0	0	0
皮膚科	12										1															1	1	0	1	0
	13															1										1	0	0	0	0
眼科	14																									0	0	0	0	0
	15																									0	0	0	0	0
耳鼻科	16	2				1	1		1																	5	5	0	3	0
	17					1	1																			1	0	0	0	0
歯科・口腔外科	18																									0	0	0	0	0
	19																									0	0	0	0	0
精神科・障がい学生支援	20																									0	0	0	0	0
	21																									0	0	0	0	0
健康診断 心電図	22																									0	0	0	0	0
	23																									0	0	0	0	0
	24																									0	0	0	0	0
	25																									0	0	0	0	0
	26																									0	0	0	0	0
	27																									0	0	0	0	0
	28																									0	0	0	0	0
	29																									0	0	0	0	0
	30																									0	0	0	0	0
	感染症対応	31																									0	0	0	0
32																										0	0	0	0	0
検査	33																									0	0	0	0	0
	34																									0	0	0	0	0
	35																									0	0	0	0	0
	36																						1			1	0	0	0	0
相談	37																									0	0	0	0	0
	38								1																	1	0	0	0	0
	39																									0	0	0	0	0
その他	40																									0	0	0	0	0
	41	1																								1	0	0	0	0
救急	全利用者合計		17	4	5	1	9	4	5	2	5	1	3	3	7	5	11	1	4	2	3				4	2	73	25	94	22
	救急対応		1		1	1																					3	0	4	0
	医院受診 (搬送)			1	1	2					1																4	0	1	0

3. 健康相談日

学校医（循環器内科）、産業医（整形外科）、学校相談医（女性医師）が健康相談を行っている。岡本キャンパスでは、夏期休暇、春期休暇を除き、各医師の相談日を月1回ずつ設けている。西宮キャンパス、ポートアイランドキャンパスでは、夏期休暇、春期休暇を除き、学校医と産業医が月に1回交代で健康相談を行っている。2024年度10月より産業医と調整の為、学校医は奇数月に西宮キャンパス、偶数月にポートアイランドキャンパスで健康相談を行うこととなった。産業医は偶数月に西宮キャンパス、奇数月にポートアイランドキャンパスで健康相談を行った。

【2024年度 健康相談者数】

キャンパス	人数	診療科	4月	5月	6月	7月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
岡本	学生	学校医	1	1	2	1	0	0	0	0	0	5
		産業医	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4
		健康相談医	1	0	1	0	1	/	1	1	1	6
	教職員	学校医	0	0	1	1	1	0	0	0	/	3
		産業医	2	3	3	1	4	3	3	1	/	20
		健康相談医	1	2	3	2	2	/	0	0	1	11
合計			6	7	10	6	9	3	4	2	2	49
西宮	学生	学校医	0	/	0	0	/	0	/	0	/	0
		産業医	/	0	/	1	0	/	0	/	/	1
	教職員	学校医	0	/	0	1	/	0	/	0	/	1
		産業医	/	0	/	0	0	/	0	/	/	0
	合計			0	0	0	2	0	0	0	0	0
ポート アイランド	学生	学校医	/	0	/	/	0	/	0	/	/	0
		産業医	0	/	0	/	/	0	/	1	/	1
	教職員	学校医	/	0	/	/	0	/	0	/	/	0
		産業医	0	/	0	/	/	0	/	0	/	0
	合計			0	0	0	0	0	0	0	1	0

※斜線箇所：健康相談日の実施なし

※2024年度11月に実施できなかった学校医と健康相談医の分は2月に振替として行った

4. 学生教育研究災害傷害保険、父母の会「課外活動傷害見舞金」申請件数

学生教育研究災害傷害保険では、大学に関係する活動・移動中に、急激かつ偶然生じたケガや熱中症等で受診した場合に保険請求できる。活動の種別により請求対象の治療日数は異なるが、課外活動中のケガで請求対象日数に満たない場合、甲南大学父母の会にて「課外活動傷害見舞金」の申請が可能である。

	課外活動中の事故		正課授業中および 大学行事中の事故	大学施設内移動中 および通学中の事故	合計
	学研災	父母の会			
損傷	17	13	6	1	37
捻挫	1	9	7	0	17
骨折	8	2	3	2	15
断裂	9	1	0	0	10
打撲	2	5	0	0	7
脱臼	3	1	1	0	6
炎症	1	4	1	0	6
頭部外傷	1	3	1	0	5
顔面外傷	3	2	0	0	5
膝関節内障害	2	1	0	0	3
その他	0	3	0	0	3
合計	47	44	19	3	113

【保険請求課外活動団体内訳】

課外活動団体	学研災	父母の会	合計
アメリカンフットボール	6	13	19
サッカー	13	4	17
ラグビーフットボール	7	5	12
硬式野球	3	6	9
女子陸上競技	4	3	7
男子バスケットボール	3	1	4
男子ラクロス	1	2	3
バドミントン	2	1	3
ホッケー	1	1	2
ハンドボール	2	0	2
ヨット	0	2	2
フットサル(サークル)	1	1	2
アーチェリー	0	1	1
弓道	0	1	1
柔道	1	0	1
準硬式野球	1	0	1
女子バスケットボール	1	0	1
バレーボール	0	1	1
スポーツ愛好同好会	0	1	1
ソフトボール	0	1	1
NICE BODY(サークル)	1	0	1
合計	47	44	91

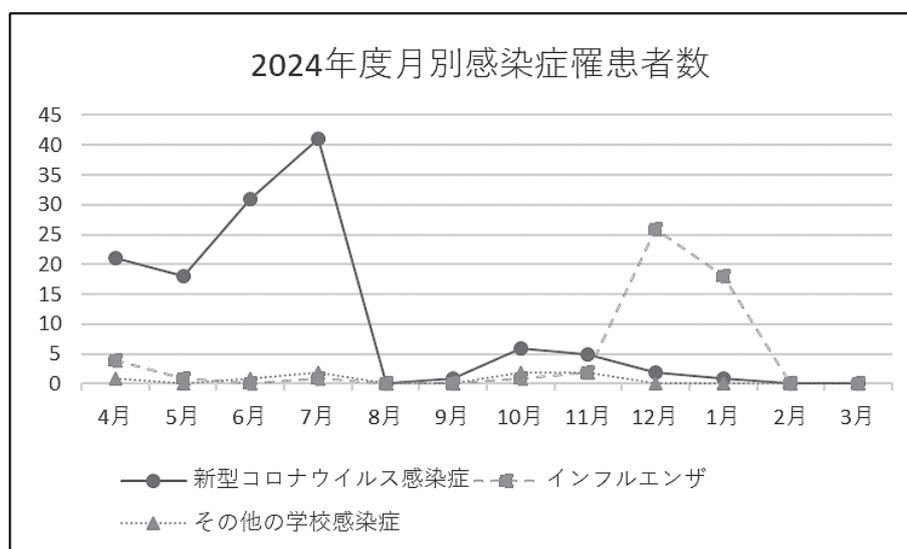
5. 感染症報告者件数

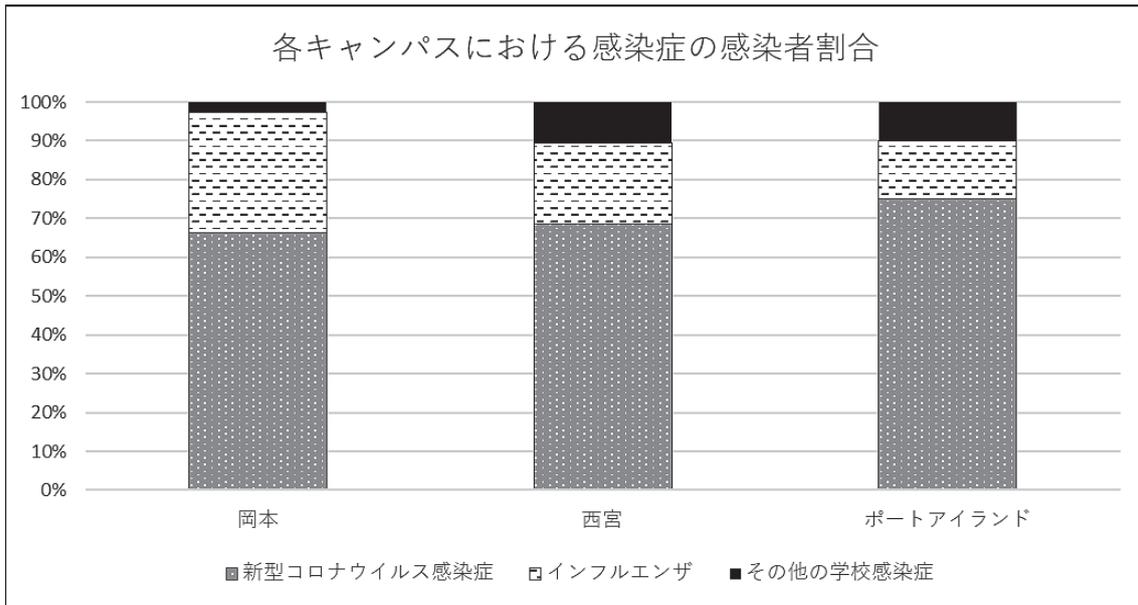
本学には公欠制度はないため、欠席の取り扱い各教員の判断になる。保健室のホームページより、『新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、その他の学校感染症 罹患フォーム』で報告するよう指示している。

【2024年度月別感染症報告者数】

キャンパス	岡本			西宮			ポートアイランド			合計			総計
種別	新型コロナ ウイルス 感染症	インフル エンザ	その他の 学校 感染症										
4月	19	4	1	1			1			21	4	1	26
5月	17	1		1						18	1	0	19
6月	26			1			4		1	31	0	1	32
7月	22	1	2	10			9			41	1	2	44
8月										0	0	0	0
9月							1			1	0	0	1
10月	6		1		1	1				6	1	2	9
11月	5	2				1			1	5	2	2	9
12月	2	24			1			1		2	26	0	28
1月	1	14			2			2		1	18	0	19
2月										0	0	0	0
3月										0	0	0	0
合計	98	46	4	13	4	2	15	3	2	126	53	8	187

(人)





【その他の学校感染症罹患者内訳人数】

溶連菌感染症	3
マイコプラズマ感染症	2
手足口病	1
水痘 (みずぼうそう)	2
合計	8

(人)

V. ウォーキングチャレンジ

1. ウォーキングチャレンジ2024実施要領

全国大学保健管理協会の1日8,000歩で月まで2往復するイベントに2度目の参加をした。2024年度は登録した269人が挑戦し、1人1日平均6,917歩を達成した。参加団体43組中16位だった。1日8,000歩達成者は学生112名、教職員14名だった。本登録数は昨年に比べ20人程増加したが、1日平均歩数達成者数は微増であり、1日平均歩数はやや減少する結果となった。大学から付与されたアドレスで登録した学生に対しては、甲南大学生生活協同組合と甲南大学父母の会が用意した賞品授与の対象とし、参加した学生のうち1歩以上入力があった161名で抽選を行った。

年度	本登録数	1日平均8,000歩達成者数	1日平均歩数	全体順位
2023	249人	123人	7,189歩/日	15/38位
2024	269人	126人	6,917歩/日	16/43位

対象：甲南大学に在籍する学生、教職員

参加登録期間：2024年10月7日～10月30日

参加登録：ウォーキングチャレンジ2024ホームページ、掲示ポスターQRコードより

ウォーキング期間：2024年11月1日～11月30日

賞品：

TOP賞

1日の平均歩数が多い上位10名

1位 QUOカード3,000円

2～3位 QUOカード2,000円

4～6位 QUOカード1,000円

7～10位 QUOカード 500円

1日平均8,000歩達成賞

200円フード券 (iCommons食堂・PRONTO・BOOK CAFÉ・5号館カフェパンセ・The CUBE Shop・FIRST SHOPで使用可)

参加ありがとう賞

ウォーキングチャレンジ参加者から抽選で1名にファミリーマートのクリスマスケーキ (2～3人向け)

2. ウォーキングチャレンジ2024結果

所 属		1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	合 計 (人)	平均歩数/日 (歩)	8,000歩達成率 (%)
文 学 部	参 加 者	13	7	14	4	38	9,597	76.3%
	8,000歩達成者	12	6	9	2	29	10,657	
経 済 学 部	参 加 者	4	8	4	3	19	9,861	63.2%
	8,000歩達成者	3	3	4	2	12	12,277	
法 学 部	参 加 者	4	11	6	7	28	8,395	67.9%
	8,000歩達成者	3	8	3	5	19	9,905	
経 営 学 部	参 加 者	6	9	2	11	28	9,574	82.1%
	8,000歩達成者	5	7	1	10	23	10,399	
理 工 学 部	参 加 者	5	5	4	4	18	6,992	38.9%
	8,000歩達成者	2	2	1	2	7	10,069	
知能情報学部	参 加 者	0	3	2	0	5	10,728	80.0%
	8,000歩達成者	0	2	2	0	4	11,784	
マネジメント 創造学部	参 加 者	3	0	5	3	11	7,406	45.5%
	8,000歩達成者	1	0	2	2	5	9,929	
フロンティア サイエンス学部	参 加 者	3	1	2	1	7	6,571	42.9%
	8,000歩達成者	0	0	2	1	3	9,792	
グ ローバル 教 養 学 環	参 加 者	1				1	12,012	100.0%
	8,000歩達成者	1				1	12,012	
大 学 院	参 加 者	2	3	0	0	5	9,590	100.0%
	8,000歩達成者	2	3	0	0	5	9,590	
聴 講 生	参 加 者	3	0	0	0	3	11,079	100.0%
	8,000歩達成者	3	0	0	0	3	11,079	
留 学 生	参 加 者	1	0	0	0	1	9,991	100.0%
	8,000歩達成者	1	0	0	0	1	9,991	
合 計	参 加 者	45	47	39	33	164	8,733	68.3%
	8,000歩達成者	33	31	24	24	112	9,784	

※グローバル教養学環は2024年度から新設されたため、1年生のみ表記

Ⅵ. 保健室だより他掲示資料

1. 岡本キャンパス

岡本キャンパス保健室では、学生の健康管理の一環として流行している感染症への注意喚起等、必要に応じて、学内掲示やホームページ、My KONAN（学生向けポータルサイト）への掲載等を行っている。

<掲示物等の内容>

4月：「大学生無料歯科健診のご案内」ポスター掲示

5月：「子宮頸がんワクチン啓発」ポスター掲示

6月：「熱中症の予防について」ポスター掲示、My KONAN投稿 資料①

7月：「梅毒」リーフレット掲示

9月：「結核・呼吸器感染症予防週間」ポスター掲示

「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」ポスター掲示

10月：「HPVワクチン」ポスター掲示

11月：「ウォーキングチャレンジ」ポスター掲示、My KONAN投稿 資料②～④

2. 西宮キャンパス

西宮キャンパス保健室では、学生の健康管理の一環として、季節ごとやその他必要に応じて西宮事務室や学校医、産業医の意見を拝聴し、健康に関する内容の印刷物を作成、配付または学内掲示し、携帯やインターネットでも常時閲覧出来るよう、学生に新しい情報を配信している。

学内で作成、学内掲示以外にも、厚生労働省や神戸市保健所が配信しているポスターの掲示を行い、学外からの健康保持増進に向けてのPRも行った。

<掲示物等の内容>

4月：「2024年度学生定期健康診断日程表」ポスター掲示

5月：厚生労働省「正しく予防子宮頸がん。」「HPVワクチンの接種を逃した方に接種の機会をご提供します」ポスター掲示

6月：「熱中症予防のために」ポスター掲示

7月：「夏休み保健室開室時間」ポスター掲示、My KONAN投稿

9月：公益社団法人 結核予防会JATA「結核・呼吸器感染症予防週間」ポスター掲示
：厚生労働省 2024年度麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動ポスター掲示

10月：ウォーキングチャレンジ2024「みんなで月まで歩こう」「入賞賞品」ポスター掲示
：感染予防対策ポスター掲示：1階EV前・5階掲示板・保健室前 資料⑤

12月：「2025年度健康診断日程表」ポスター掲示

1月：「春休み保健室開室時間」ポスター、My KONAN投稿

3月：「2025年度学生定期健康診断日程表」ポスター掲示

3. ポートアイランドキャンパス

学生の健康管理の一環として、隔月に健康・疾病・感染症予防に関する内容の印刷物を作成し、学内掲示及び各キャンパスにも共有している。

学内で作成以外にも、厚生労働省や医師会等が配信しているポスターの掲示・配布を行い、学外からの健康保持増進・感染症予防についての周知も行っている。

<掲示物等の内容>

4月：漫画で分かるVPD・ワクチンの基礎知識・子宮頸がん予防リーフレット類配布

4・5月：保健室だよりVol.1「腰痛」ポスター掲示 資料⑥

5月：HPVワクチン啓発チラシ掲示配布

6月：熱中症予防ポスター 厚生労働省掲示

6・7月：保健室だよりVol.2「劇症型溶血性連鎖球菌感染症（STSS）」
ポスター掲示 資料⑦

7月：HPV公費接種案内チラシ掲示
：梅毒注意喚起リーフレット掲示

8・9月：保健室だよりVol.3「過敏性腸症候群」ポスター掲示 資料⑧
：結核・呼吸器感染症予防週間ポスター掲示
：麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動ポスター掲示
薬物乱用防止兵庫大会案内事務室配布・リーフレット保健室配架 岡本保健室より
送付分

10・11月：保健室だよりVol.4「水質汚染による健康被害 ～有機フッ素化合物～」
ポスター掲示 資料⑨

12・1月：保健室だよりVol.5「化学物質過敏症」ポスター掲示 資料⑩
：阪神・淡路大震災30年シンポジウム案内配布岡本保健室より送付分
：結核・呼吸器感染症予防ポスター掲示

2・3月：保健室だよりVol.6「ヒートショック」ポスター掲示 資料⑪

3月：2025年度大学生無料歯科検診案内ポスター掲示
：くらしとこころの総合相談会 神戸市健康局保健所 案内チラシ掲示・配布

①

急な受診に
備え
保険証を
携帯しまし
ょう!

神戸大学教職員
創部50周年記念
甲南大学 保健室
2024年6月

熱中症予防行動 8つのポイント

- 日傘や帽子を
忘れずに
- 声
かけ合おう
- 日ざしを
さげよう
- こまめに
休めよう
- 外からも中からも
体を冷やそう
- 暑さがひどい時は
すずしい場所に
- こまめに
水分をとろう
- 汗をかいたら
塩分も大切

②

WALKING CHALLENGE

walk to the moon

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで2往復することを目指します!
(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、8000人30日間で達成できます)

期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた
参加学生には抽選で賞品をプレゼントする予定です。
※賞品については後日詳細をお伝えします。

ウォーキングチャレンジ2024 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	甲南大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は個人とします。グループ参加はありません。
参加登録期間	2024年10月30日(水)まで
ウォーキング期間	2024年11月1日(金)~11月30日(土)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2024のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイトからご登録下さい https://www.iuhs-webforum.jp/wc/2024/ ※甲南大学で付与されたメールアドレスでご登録下さい。
主催・共催	主催：甲南大学 共催：全国大学保健管理協会 協賛：甲南大学父母の会、甲南大学生生活協同組合
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc.hokri.org 甲南大学 保健室 E-Mail: sas-imu@adm.konan-u.ac.jp

Walking Challenge

③

WALKING CHALLENGE

walk to the moon

2024

みんなで月まで歩こう!

実施概要

- 対象者
甲南大学に在籍する学生、教職員
- 参加登録期間
2024年10月30日(水)まで
- 参加登録
ウォーキングチャレンジ2024ウェブサイト
掲示ポスターQRコードより
- ウォーキング期間
2024年11月1日(金)~11月30日(土)まで

学生の上位入賞者は
賞品のプレゼント
あります!

お問合せ: 学生生活支援センター保健室tel:078-435-2704

Walking Challenge

④

Walking challenge 2024

賞品紹介

♡TOP賞♡
11月中の1日平均歩数上位学生
* QUOカード *
※同じ歩数の場合は抽選となります

1位 3000円
2・3位 2000円
4~6位 1000円
7~10位 500円

★1日8000歩達成賞★
11月中の1日平均歩数8000歩を達成した学生の皆さんに
* 200円フード券 *

参加ありがとうございます賞

Walking challenge参加学生の中から抽選で1名
※個人携帯アドレス登録の学生、教職員は対象外です
* Family Mart人気クリスマスケーキ *

教職員・個人アドレスの方へ
運営事務局賞品は登録者全員
(1日平均8000歩達成者)が
対象となります。
★今年はAmazonギフト券3万
円分1名様・1万円分2名様に
なります★

協賛
甲南大学父母の会 甲南大学生生活協同組合

上林春松監製
宇治抹茶ケーキ

学生生活支援センター 保健室

健康管理報告書 第 63 号

2026年 3 月作成

編集発行者 甲南大学 学生生活支援センター 保健室
〒658-8501
兵庫県神戸市東灘区岡本 8 丁目 9 番 1 号
電話 078-435-2703 (直通)