

麻しん（はしか）の患者さんと接した方へ

麻しん（はしか）は、感染力が強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症する病気です。

そのため、一緒に生活しているご家族や、同僚、同級生など患者さんと接した方で免疫を持っていない方や、麻しん患者さんと少し離れたところにいた方で免疫を持っていない方は麻しんにかかる可能性があります（空気感染します）。

麻しんは時に重たい病状を引き起こすこともあり、注意が必要です。

麻しんという病気の特徴を知っていただき、健康状態について以下のような点にご注意下さい。

麻しんの患者に会う

〇月

1. 麻しんはどんな病気？

・潜伏期間は10日～12日（約2週間）です。つまり、患者さんと接したからといってすぐに発病するというわけではありません。

・初期症状（はじめの3～4日）は発熱と咳、鼻水、目の充血、目やにが出るなどの風邪と同じ症状です。

その後いったん熱が下がり（1～2日）、再び熱が出ると同時に全身に発疹が出ます。さらに4～5日高熱が続きます。

・症状が出る1日前から熱が下がった後3日間は人へ感染させる力（感染力）があり、特に咳のある時に最も感染力が強くなります。

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 発熱	17	18 発疹	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2. 麻しんの患者さんと接したらどうするの？

(1) 麻しんワクチン接種歴を確認しましょう

- ・できれば母子手帳で麻しんのワクチン接種をしたかどうか確認してください。
- ・麻しんワクチンは、以下のワクチンに含まれています。



- 麻しん・風しん・おたふく風邪ワクチン（MMR）
- 麻しん・風しんワクチン（MR）
- 麻しんワクチン



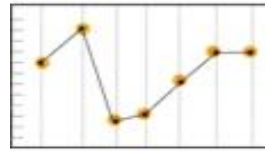
※麻しんの予防接種は昭和53年から始まりました。

- ・昭和45年以前に生まれた方は、幼少期にほとんどの方が麻しんにかかっています。一度かかった方が、再度かかる心配はありません。



(2) 自分自身の健康観察をしましょう

- ・体温を確認しましょう。
もし体温が37.5℃以上になった場合は、外出を控えて医療機関に相談してください。
- ・体温の測定は潜伏期間を考慮して2週間続けてください。



※(1)で予防接種歴があった人も、1回の予防接種で免疫がつかない場合や、免疫が弱くなっている場合がありますので、健康観察することをお勧めします。

(3) 熱が出て医療機関を受診する際の注意

- ・病院の待合室等で人にうつしてしまう危険がありますので、受診する際には、あらかじめ「麻しんの患者さんと接したことがあった」ことを電話で相談して、受診の方法を確認してください。
- ・できるだけ、公共交通機関の利用は控えましょう。
- ・マスクを着用して受診しましょう。

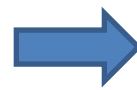


(4) 麻しんと診断された場合

- ・熱が下がった日の翌日から3日間は、外出(通勤・通学)をお控えください。



3日



3. 予防するには？

- ・外出後の手洗いやうがい麻しんの予防にも有効です。
- ・栄養バランスのとれた食事、程度の運動、休養で体力をつけましょう。
- ・咳がある病気の時には、咳エチケットを心がけましょう。



4. 予防接種は？

- ・麻しんの患者さんと接した後、72時間以内のワクチン接種は発病や重症化予防に効果があるとされています。麻しんにかかったことがなく、麻しんワクチン未接種の方には接種をお勧めします。主治医とご相談ください。
- ・麻しんの患者さんと接してから時間がたっている場合は、接種をしても発病を予防する効果が得られない場合があります。しかし、ワクチン接種をしておくことで、今後の感染予防に効果があります。

※ただし、この場合の予防接種は有料です(MRワクチン 約1万円)。

接種なさる医師から副作用等に関する説明を受け、よく納得した上で接種してください。

<お問い合わせは>

区役所のあんしんすこやか係・こども保健係または保健所予防衛生課

東灘区 841-4131 (代) 灘区 843-7001 (代) 中央区 232-4411 (代)

兵庫区 511-2111 (代) 北区 593-1111 (代) 北区(北神あんしんすこやか係) 981-8870 (直)

北区(北神こども保健係) 981-1748 (直) 長田区 579-2311 (代) 須磨区 731-4341 (代)

北須磨支所(あんしんすこやか係) 793-1335 (直) 北須磨支所(こども保健係) 793-1414 (直)

垂水区 708-5151 (代) 西区 929-0001 (代) 西神保健福祉窓口 990-0201 (代)

神戸市保健所予防衛生課 ☎322-6789 (直)